



Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

***Also Sportschuhe an und am 02. Mai dabei sein!***

Adresse:  
TSV Langenzenn  
Sportplatzstraße 15, 90579 Langenzenn

Diese Disziplinen können in Langenzenn geprüft werden:

Ausdauer



- 800m (Kinder/Jugend)
- 3.000m

Schnelligkeit



- Sprint 30m (Kinder)
- Sprint 50m
- Sprint 100m

Kraft



- Standweitsprung
- Medizinballwurf
- Schlagballwurf (Kinder/Jugend)

Koordination



- Weitsprung
- Schleuderball
- Seilspringen

Mit sportlichen Grüßen

André Eckert  
Kreisvorsitzender

Fit für die  
**Zukunft**

