

Was ist das Deutsche Sportabzeichen ?

Die sportlichen Bedingungen sind in fünf Gruppen aufgeteilt, aus jeder Gruppe muß eine Leistung erfüllt werden. Die Anforderungen variieren je nach Altersklassen. In den einzelnen Gruppen kann aus verschiedenen Übungen ausgewählt werden.

Es beinhaltet u.a. folgende Sportarten:

- Schwimmen
- Weitsprung oder Hochsprung
- Laufen (Sprint- und Langlaufstrecken)
- Werfen (Schlagball, Wurfball, Schleuderball u.a.)
- Kugelstoßen
- Radfahren
- Wandern / Walking

Die einzelnen geforderten Leistungen finden Sie unter www.deutsches-sportabzeichen.de

Bei allen Disziplinen werden Sie von qualifizierten Übungsleitern und Trainern betreut.

Teilnehmen kann Jedermann/frau ab 6 Jahren. Aber auch Ihre jüngeren Kinder dürfen Sie gerne mitbringen!

Eine Mitgliedschaft im Sportverein ist nicht erforderlich.

Auch einfach mal „reinschnuppern“ und ausprobieren ist ausdrücklich erwünscht!

Das Sportabzeichen muß nicht an einem Tag komplett fertig gemacht werden.



Jetzt wechseln!

**BARMER
GEK** die gesund
experten

Die BARMER GEK ist der optimale Partner für sportlich Aktive und bietet eine ganze Menge.

Zum Beispiel:

- rund 950 Geschäftsstellen bundesweit
- erfolgreiche Bonusprogramme
- attraktive Wahltarife
- exklusive Zusatzversicherungen
- www.barmer-gek.de

➔ Machen Sie das Deutsche Sportabzeichen! Sie erhalten 150 Punkte für das Bonusprogramm aktiv pluspunkten von der BARMER GEK.



Weitere Informationen zur Tour erhalten Sie beim Veranstalter: Bayer. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Mittelfranken Schweinauer Hauptstr. 38, 90441 Nürnberg Tel. 0911 / 53 87 44 www.blsv-mittelfranken.de Mail: service@blsv-mfr.de

BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Gehen Sie mit uns auf Tour!

3. Sportabzeichen-Tour 2012 durch Mittelfranken

- Ein sportliches Familienfest -
„Kommen, mitmachen und Spaß haben“



Foto: Peter Habermeier



- Sie wollen sich schon länger wieder aufraffen und sportlich aktiv werden?
- Sie wollen Zeit mit Ihrem Partner / Ihrer Partnerin und den Kindern verbringen?
- Sie suchen eine neue sportliche Herausforderung?
- Sie wollen Ihre körperliche Fitness und Leistungsfähigkeit verbessern?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!



Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste sportliche Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports.

Auch Sie können diese Auszeichnung erhalten!

Begleiten Sie uns auf unserer Sportabzeichen-Tour 2012 durch Mittelfranken.

Die Sportabzeichen-Tage in den einzelnen Städten oder Gemeinden sind für alle offen. Sie können sich also aussuchen, welcher Termin oder Ort für Sie am günstigsten ist. Selbstverständlich können Sie auch an mehreren Tagen teilnehmen!

Die Teilnahme am Sportabzeichen-Tag ist natürlich kostenlos. Für die Beurkundung des Sportabzeichens wird eine geringe Gebühr erhoben.

Auftaktveranstaltung

19.05.2012 in Weißenburg/ Gunzenhausen

Ort: Gunzenhausen
TV Gunzenhausen, Otto-Dietrich-Str.3

Leichtathletik: alle Disziplinen
Schwimmen: im Waldbad (angrenzend)
von 10 - 16.30 Uhr

Auch Abnahme von Sportabzeichen *unter Behindertenbedingungen* möglich !

weitere Tour-Termine

14.06.2012 in Fürth / Zirndorf

Ort: Schulsportplatz Zirndorf
Schwalbenstrasse

Leichtathletik: alle Disziplinen
ab 18 Uhr

15.06.2012 in Fürth / Zirndorf

Ort: Bibert-Bad Zirndorf
Neptunstrasse 8

Schwimmen: ab 18.45 Uhr

16.06.2012 in Fürth / Veitsbronn

Ort: ASV Veitsbronn-Siegelsdorf,
Obermichelbacher Strasse

Leichtathletik: alle Disziplinen
ab 14 Uhr

07.07.2012 in Lauf

Ort: Lauf, Sportplatz Daschstrasse

Leichtathletik: alle Disziplinen
von 14 - 17 Uhr

Schwimmen: im Freibad Lauf
von 9 - 12 Uhr

Fitness Check-Up kann gemacht werden

14.07.2012 in Fürth

Ort: Fürth, Charly-May-Sportfeld, Kapellenstrasse,

Leichtathletik: alle Disziplinen
von 9 - 12 Uhr

15.07.2012 in Nürnberg

Ort: Nürnberg, Sportanlage Bertolt-Brecht-Schule
Bert-Brecht-Strasse 39

Leichtathletik: alle Disziplinen
von 9 - 14 Uhr

Schwimmen: im Langwasser Bad, Breslauer Strasse
von 9 - 14 Uhr

Zwischen den Sportstätten verkehrt im
Halbstundentakt ein Shuttlebus.

15.07.2012 in Erlangen/Höchstadt

Ort: Erlangen, Siemens-Sportanlage,
Komotauer Strasse 2 - 4

Leichtathletik: alle Disziplinen
von 9 - 12 Uhr

Schwimmen: in der Hannah-Stockbauer-Halle
von 8 - 9 Uhr

Radfahren: am Radweg Südkreuzung B4
Richtung Tennenlohe
von 8 - 9 Uhr

24.07.2012 in Ansbach

Ort: Ansbach, Bezirks-Sportanlage am
Theresien-Gymnasium, Schreibmüllerstrasse

Leichtathletik: alle Disziplinen ab 17.30 Uhr