

Bedeutung des Sports

Sport vermittelt wichtige Werte in der Gesellschaft.

Sport verbindet Generationen, Kulturen und fördert Gemeinsamkeit.

Sport spornt an, fördert Kommunikation, Solidarität und Begeisterung für eine gemeinsame Sache.

Sport ist Kultur.

Sport fördert die Gesundheit.

Gesellschaftliche Bedeutung:

Pädagogisch:	Entwicklungsfeld für Persönlichkeit, Identitätsfindung
Biologisch:	Ausgeglichene Gesundheit durch Bewegung
Sozial:	Förderung der Gruppenfähigkeit und sozialer Kompetenzen
Politisch:	Völker verbindend, überwindet politische Grenzen und baut Vorurteile ab
Ökonomisch:	wichtiger Wirtschaftsfaktor
Ästhetisch:	Körper- und Bewegungskultur, Entwicklung und Entfaltung der Sinne
Spirituell:	Sport fördert den Körper- und das Kreaturgefühl

Ziele – Bedürfnisse – Interessen:

Selbstwertgefühl	mit	Verantwortungsbewusstsein
Lebensfreude	mit	Anstrengungsbereitschaft
Teamfähigkeit	mit	Individualismus
Kommunikations-	und	Konfliktfähigkeit
Ich-Stärke	mit	Nächstenliebe
Kritikfähigkeit	mit	sozialem Engagement
Erfolgsstreben	mit	der Fähigkeit zur Niederlage

Sport ist nicht nur körperliche Aktivität, sondern ein geistiger und körperlicher Gesamteinsatz des Menschen - gekennzeichnet durch Freiwilligkeit und Eigenmotivation sowie durch Können, Konsequenz und Geschicklichkeit bei der Ausführung.

Sport lebt von der Aktivität, vom Mitmachen und von der Verfolgung persönlicher Ziele - individuell, aber auch im Team.

Erfolge können vom Einzelnen erzielt werden und im Team erzielt werden. Hierauf gründet die Leistung.

- Spielfreude – Spaß – Begeisterung erfahren
- Selbstbewusstsein durch Erfolgserlebnisse fördern
- Mut zeigen - Ziele verfolgen
- die eigenen Grenzen ausloten

Sport ist Wettbewerb – Konkurrenz und Vergleich der Mannschaftsgeist entscheidet über die Qualität der Zusammenarbeit und das Erreichen oder Verfehlen der gesetzten Ziele:

- Leistungsbereitschaft entdecken
- Regeln einhalten
- fair sein – den Gegner respektieren