

## ÜL-FORTBILDUNG 8 UE

### SPECIAL-AKTIONSTAG SCHWABMÜNCHEN

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Veranstaltungsnummer</b>      | 107FB0519   |
| <b>Start- / Enddatum</b>         | 04.05.2019 - 04.05.2019   |
| <b>Dauer</b>                     | 8 UE  |
| <b>Veranstaltungsort</b>         | Turnhalle Grundschule Schwabmünchen<br>Museumstr. 16,86830 Schwabmünchen  |
| <b>Anmeldung</b>                 | Unter folgendem Link können Sie sich online anmelden. Geben Sie dazu die Veranstaltungsnummer 107FB0519 in das Suchfeld ein:<br><a href="https://www.blsv-qualinet.de">https://www.blsv-qualinet.de</a>   |
| <b>Beschreibung</b>              | Die genaue Beschreibung der Arbeitskreise, sowie das Anmeldeformular für die Arbeitskreise finden Sie im Download-Bereich.  |
| <b>Inhalte</b>                   | Training multipler Fähigkeiten, Faszientraining mit- und ohne Blackroll, Yoga für Einsteiger, Latin power dance, Tapen und der Defi in der Halle, Flex-Tube-Bauch-Spezial, Yoga-Musik-Flow, Jumping-Fitness, Outdoor-Kneipenwendungen und Walking, Rückentraining, Pilates für Geübte, Klangschalen Stretching, Entspannung-Stressbewältigung, Tanzen-Rhythmus. |
| <b>Teilnahmevoraussetzungen</b>  | keine   |
| <b>Sonstige Informationen</b>    | Lehrgangszeiten: 09:00 - 16:30 Uhr<br>16:45 - 17:30 Uhr Mini-Show-Programm mit anschließender "Vitamin-Theke".  |
| <b>Organisatorische Hinweise</b> | Im Anschluss an Ihre Anmeldung senden wir Ihnen ein Formular für die Anmeldung der Arbeitskreise zu. Wir stellen dieses auch zum Download bereit.   |
| <b>Dokumente</b>                 | <a href="#">Anmeldeformular_Special-Aktionstag.pdf</a><br><a href="#">Programm_Aktionstag_Schwabmuenchen.pdf</a>  |
| <b>Veranstaltungsleitung</b>     | Loni Becht  |
| <b>Referenten</b>                | Heike Kirschnek<br>Traudi Pich<br>Diana Antonia Ellinger<br>Gerhard Ellinger<br>Erika Schweizer<br>Christina Braun  |
| <b>Lizenzverlängerungen</b>      | Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit)<br>Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche<br>Übungsleiter C Breitensport Erwachsene/Ältere<br>Übungsleiter B Sport in der Prävention<br>Übungsleiter B Sport für Ältere   |
| <b>Samstag</b>                   | 04.05. - 04.05.: Turnhalle Grundschule Schwabmünchen  |

**Veranstaltungspreis Frühbucher  
Nichtmitglieder**

**60,00 €** buchbar bis **09.02.2019**

**Veranstaltungspreis Frühbucher  
BLSV-Mitglied**

**45,00 €** buchbar bis **09.02.2019**

**Informationen zur Verpflegung**

Für Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

**Meldeschluss**

20.04.2019

**Anzahl der Plätze**

120

**Veranstalter**

Bay. Landes-Sportverband e.V. Sportbezirk Schwaben

**Ansprechpartner**

Robert Häfele, [robert.haefele@blsv-schwaben.de](mailto:robert.haefele@blsv-schwaben.de)