

# Vielfältig wie das Leben

**Sport der Älteren** Mit Vorführungen, Mitmachangeboten und einem Infostand präsentierte sich der Bayerische Landes-Sportverband wieder auf der Messe „Die 66“ in München.

Erneut lockte die Sportbühne auf Deutschlands größter 50plus-Messe, einer Erlebnismesse im wahrsten Sinne, zahlreiche Besucher zu den BLSV-Vorführungen und -Mitmachangeboten. Interessierte konnten neue Sportarten für sich entdecken und bei Taekwondo, Ju-Jutsu, bei den neuesten Gymnastiktrends, bei Tanz oder beim Tischtennis ganz unkompliziert und ohne Verpflichtung Sportangebote für sich austesten.

Die Besucher der BLSV-Aktivitäten konnten erleben, dass sich der Sport der Älteren nicht einfach in eine Schublade stecken lässt, dass er so vielfältig ist wie das Leben und dass der BLSV mit den Angeboten in seinen Sportvereinen und Sportfachverbänden dieser Vielfalt Rechnung trägt.

Mit 27 Vorführ- und Mitmachaktionen und rund 260 aktiven Teilnehmern war die Sportbühne fest in der Hand des BLSV. Die Aktiven, zum Teil weit angereist (SV-DJK Schwarzenau, TSV Rüdtenhausen) oder fast vor Ort (SVN München, Tanzsportclub Blau-Gold-Casino München, TSV Taufkirchen/Vils 1893, ZAB – Zusammen aktiv bleiben München, ESV München-Ost) oder aus Vereinen der Bayerischen Taekwondo Union, dem Bayerischen Tischtennis-Verband und dem Ju-Jutsu-Verband Bayern, überzeugten mit guter Laune und beeindruckenden sportlichen Auftritten.

Dass Jung und Alt im Sport auch gut harmonieren, bewiesen die Gruppe von Siemens-Active München zusammen mit KNS

The Gym Sports & Dance Academy (Showteam Kleine Nestler Schule) und die Showtanzgruppe „Jumpagnes“ des TSV Eintracht Karlsfeld. Besondere Beachtung fanden die Rollstuhltanzgruppe des USC München und das aus Lettland stammende Geschicklichkeitsspiel Novuss.

Der BLSV-Infostand war ebenfalls stark frequentiert, so dass das Team um Evi Waldherr und Christian Nißl, das sich aus Vertretern der Seniorenkommission sowie Bezirks- und Kreisreferenten zusammensetzte, im Dauereinsatz war. Ziel und Anspruch des BLSV-Teams, dass Menschen am Ende mit vielen Informationen versehen und einem Lächeln nach Hause gehen, wurden erreicht.

E.W./Fotos: bslv

Die 66

20.–22. April 2018 | München

www.die-66.de





## kompakt

### Bayerischer Herz-Aktiv-Tag erstmals im Rahmen der Messe „Die 66“

**Premiere** Seit bereits sieben Jahren führen der BLSV und die Herz-LAG Bayern den Bayerischen Herz-Aktiv-Tag gemeinsam durch. Es geht dabei immer um vielfältige Angebote und Informationen rund um Bewegung für ein gesundes – oder gesund werdendes – Herz. Diesmal fand all dies in einem neuen Rahmen statt: auf der Messe „Die 66“ in München. Das Interesse war groß bei den Messebesuchern, und die Angebote wie Walking-Schnupperstunden und Live-Einblicke in Herz-

gruppen-Stunden kamen gut an. Ein besonderes Highlight: die Live-Radio-Aufzeichnung des „Gesundheitsgesprächs“ von Bayern 2 mit BLSV-Vizepräsident und Herz-LAG-Vorstandsmitglied Klaus Drauschke an der Seite der BR-Gesundheitsexpertin Dr. Marianne Koch zum Thema „Von Herzen aktiv! Sport und Blutgefäße“. Am Ende waren sich die BLSV- und Herz-LAG-Verantwortlichen einig: Der Bayerische Herz-Aktiv-Tag 2018 hat super geklappt!

pep/Fotos: blsv

