

Bewegte Ferien begeistern Kinder

Mit großem Erfolg hat die Kindersportschule des SV Wacker dieses Jahr erstmalig ein Feriencamp für Kinder im Alter von 5-10 Jahre angeboten. 54 Kinder wurden in der Herbstferienwoche täglich von 8.00-17.00 Uhr von Sportwissenschaftlern, Trainern und Übungsleitern des SV Wacker betreut. Da die Planungen für die Aktion bereits im März starteten und das Camp im Juni in den Kindergärten und Grundschulen beworben werden konnte, hatten viele berufstätige Eltern aus Burghausen und Umgebung frühzeitig die Möglichkeit, den Familienurlaub und eine geeignete Ferienbetreuung für ihre Kinder zu planen.

Bevor die Kinder am Montagmorgen mit leuchtenden Augen die Turnhalle stürmen und sich auf einem riesigen Abenteuerspielplatz austoben durften, waren vier Sportlehrer und der FSJ'ler der Kindersportschule täglich im Einsatz um die Turnhalle für die Kinder mit Kästen, Ringen, Leitern und vielen Großgeräten in eine phantasievolle Bewegungslandschaft zum Springen, Hangeln, Klettern und Toben zu verwandeln. Nachdem die ersten Energiereserven aufgebraucht waren und sich der kleine Hunger meldete, durften die Kinder sich an einem gesunden Buffet stärken. Am Montag unterstützte die AOK Bayern-Direktion Mühldorf als zuverlässiger Partner der Kindersportschule SV Wacker bei der Zubereitung der gesunden Zwischenmahlzeit. Manuela Tischler, Ernährungsexpertin bei der AOK, informierte die Kinder sehr kurzweilig, warum uns gesunde Ernährung fit und stark macht und machte Lust auf Karotten, Gurken, Kohlrabi, Paprika und co., sodass das Buffet von den Kindern regelrecht gestürmt wurde. Auch die restliche Woche wurde die gesunde Mahlzeit von der ortsansässigen Krankenkasse gestellt.



Nachdem alle satt und wieder voller Tatendrang waren, konnten sich die Kinder täglich neu entscheiden, was sie bis zum Mittagessen, das im Sportheim El Burrito's stattfand, machen wollten.

Täglich wurden parallel drei Gruppen angeboten: ein Ausflug zum Spielgebirge, in den Wald oder zur



Burg, Brettspiele und Basteln oder für die Energiebündel Trendsport in der Turnhalle. Beim Trendsport durften die Kinder Jonglieren, Akrobatik, Blindenfußball und Trampolinspringen ausprobieren. Am Nachmittag folgte täglich ein neues Highlight. Mit Hilfe der tollen Unterstützung einiger Abteilungen des SV Wacker konnten die Kinder verschiedenste Sportarten wie Faustball, Fußball, Handball Ringen, Schwimmen und Tennis ausprobieren. Begeistert nahmen die Kinder auch am Klettern teil, das vom Alpenverein Burghausen angeboten wurde. Sowohl die Kinder als auch die Eltern waren begeistert von dieser Vielseitigkeit und das ein- oder andere Kind entdeckte eine neue Sportart für sich.

Mit den gebastelten Sachen, jeder Menge neuer Bewegungserfahrungen und neu geknüpften Freundschaften verließen die Kinder am Abend müde und ausgepowert das Feriencamp, um am nächsten Morgen wieder voller Tatendrang die Turnhalle zu stürmen. Dass die ganze Woche kein einziges Kind ausfiel zeigt, mit welcher Begeisterung die Kinder das Angebot angenommen haben. Auch die Eltern empfanden das Feriencamp als sehr gelungen und so wurde nicht nur einmal die



Frage gestellt: „Gibt’s das denn nächstes Jahr wieder? Wir sind auf alle Fälle wieder dabei!“

