

TennisJessen zu Gast in der KiSS des Post SV Nürnberg

Um die Kooperation mit den Abteilungssportangeboten im Verein zu fördern, bekommen die KiSS-Kinder des Post SV Nürnberg immer wieder Besuch von qualifizierten Trainern spezifischer Sportarten. So ist es für die Kinder nicht nur möglich verschiedene Sportarten kennenzulernen, vielmehr steht den Familien bei Bedarf gleich der richtige Ansprechpartner zur Verfügung.

In der vergangenen Wochen stand aus diesem Grund für unsere KiSS-Kinder im Südwesten eine Tenniswoche auf dem Programm, in der die Kinder spielerisch an die Sportart herangeführt wurden.

Das Highlight hierbei war der Besuch von Tennistrainer Felix von der Tennisschule TennisJessen, der den Kindern mit viel Spaß die Grundelemente des Tennis näher brachte. Hierbei standen Übungen mit der Koordinationsleiter, Geschicklichkeitsübungen mit dem Schläger, sowie Übungen zur Vor- und Rückhand auf dem Programm. Schnell waren schon die ersten Ballwechsel möglich und es konnten sogar schon Punkte ausgespielt werden.

Sicherlich werden wir das Event bald wiederholen und dann hoffentlich bei schönem Wetter die richtigen Tennisplätze erkunden.

