

Hörsaal

Moderation: Dr. Pauser

- 14:30 Uhr Asthma! Was wenn die Luft fehlt?
Dr. S. Fritsch - Klinikum Nürnberg
- 15:00 Uhr Was macht ein Sportpsychologe –
und was nicht ...
L. Urquiaga - 1. FC Nürnberg
- 15:30 Uhr Dopingprävention –
Was gibt es neues von der NADA?
Priv. Doz. Dr. M. Brem - Curathleticum
- 16:00 Uhr Diskussion
- 16:30 Uhr Verabschiedung
Aldenhoven / Dr. Pauser

Referentenverzeichnis:

Robert Billi B.Sc. – Physiotherapeut
Rehabilitarium Nürnberg

Priv. Doz. Dr. Matthias Brem, MHBA
Curathleticum Nürnberg

Dr. Stefan Fritsch
Klinikum Nürnberg Medizinische Klinik 3

Fr. Dr. Kirsch
Klinikum Nürnberg - Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie

Dr. Carsten Kopschina
Universitätsklinikum Erlangen - Klinik für Orthopä-
die und Unfallchirurgie

Dr. Johannes Pauser, MHBA
Curathleticum Nürnberg

Gerald Stürzenhofecker B.A.
Athletik und Rehatrainer 1. FC Nürnberg

Lorea Urquiaga M.Sc. – Psychologin
1. FC Nürnberg

CURATHLETICUM

Praxis für Orthopädie, Sportmedizin und Unfallchirurgie

BLSV

BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

MITTELFRANKEN GESPRÄCHE

BLSV

BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Verletzungen beheben - besser ver-
meiden - Updates aus der Sportmedizin



Nürnberg, 9. November 2019
Sportanlage der Bayerischen Bereitschaftspolizei

MITTELFRANKEN GESPRÄCHE 2019

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreunde,

auch in diesem Jahr freuen wir uns, Ihnen Neues aus der Sportmedizin berichten zu dürfen, dabei sind die Themen gezielter unter dem Aspekt ausgesucht worden, welche für Trainer und Sportler interessant sind. Besonderes Augenmerk möchten wir in diesem Jahr auf Aspekte der Medizin lenken, die die Leistungsfähigkeit einschränken und auf neue Erkenntnisse hinsichtlich der Verletzungsbehandlung.

Wir sind sehr stolz, Ihnen neben dem bewährten Team aus Sportmedizinern und Ärzten auch Fitnesstrainer und Physiotherapeuten aus der sportmedizinischen Praxis ankündigen zu können.

Deshalb laden wir Sie dieses Jahr erneut ganz herzlich ein für den

9. November 2019

zur Fortbildungsveranstaltung mit dem Thema

Verletzungen beheben - besser vermeiden - Updates aus der Sportmedizin

Mit freundlichen Grüßen,

Dieter Bunsen
Bezirksvorsitzender
Bayerischer Landessportverband

Matthias H. Brem
Curathleticum
Nürnberg



Seminarleitung:
Alfred Aldenhoven, BLSV

Wissenschaftliche Leitung und Organisation:

Dr. J. Pauser, MHBA
Priv. Doz. Dr. M. H. Brem, MHBA

Samstag, 09. November 2019

9.00 bis 16.30 Uhr

Sportanlage der Bayer. Bereitschaftspolizei
Kornburger Str. 60, 90469 Nürnberg

Bitte Sportkleidung für die Halle mitbringen!

Zertifizierung durch die Ärztekammer:

Es wurden 6 Punkte zur ärztlichen Weiterbildung bei der bayer. Landesärztekammer beantragt.

Der BLSV-Bezirk Mittelfranken teilt mit:

Dieses Seminar kann mit 8 UE zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen „C“ (früher A, J und Turnen-A), sowie für Lizenzen „B“ Prävention, „B“ Sport für Ältere und für das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ angerechnet werden.

Kursgebühren:

35,- €

Anmeldung:

Online unter www.blsv-qualinet.de

Suche: 105FB1819

Bayer. Landes-Sportverband e.V.
Bezirk Mittelfranken
Dutzendteichstr. 24, 90478 Nürnberg
Telefon: 0911 / 810313-10
Telefax: 0911 / 810313-29
Email: service@blsv-mfr.de

Hörsaal

Moderation: Priv. Doz. Dr. M. Brem

- 9:00 Uhr Begrüßung
Aldenhoven
- 9:10 Uhr Grundlagen Muskulatur und Sehnen
Fr. Dr. Kirsch - Klinikum Nürnberg
- 9:40 Uhr Muskelverletzungen und Stoßwellen-
therapie – Vorstellung einer neuen
Studie
Priv. Doz. Dr. M. Brem - Curathleticum
- 10:10 Uhr Achillessehnenverletzungen –
Ursachen und Therapie
Dr. J. Pauser - Curathleticum
- 11:10 Uhr Pause

Sporthalle

11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Lebensrettende Sofortmaßnahmen am Sportplatz
Dr. C. Kopschina - Universitätsklinikum Erlangen

Rumpfkraftigung zur Verletzungsvermeidung
R. Billi - Rehabilitarium

Funktionelles Aufwärmen
G. Stürzenhofecker - 1. FC Nürnberg

13:30 Uhr Mittagspause

Es besteht die Möglichkeit, in der Polizeikantine ein Mittagessen einzunehmen!