

SVN KiSS-Aktionstraining „Schlittschuhlaufen“

Im Eislauf- und Funsportzentrum Ost das dritte KiSS-Aktionstrainings statt. Schon morgens starteten die ersten zwei Schlittschuh-Kurse für alle Kinder, die bislang nur wenig oder gar keine Erfahrung auf dem Eis hatten. Unter der professionellen Anleitung zweier aktiver Eiskunstläuferinnen lernten die Kinder, wie sie die ersten sicheren Schritte auf dem Eis bewältigen, nach einem Sturz alleine wieder auf die Beine kommen und erlebten die ersten Fahrversuche. Die schnellen Fortschritte der jungen Sportler ermöglichten den Trainerinnen kleine Kunststücke und Spiele einzuführen.

Im Anschluss an vier Anfängerkursen wagten sich die fortgeschrittenen KiSS-Kinder aufs Eis. Hier wurden die Basistechniken kurz wiederholt und der Schwerpunkt auf das sichere Bremsen und Fahrvariationen gelegt. Spielerisch wurde das Können der Kinder und das Bewegungsrepertoire mit den Kufen unter den Füßen erweitert.

Die erfolgreiche und zahlreiche Teilnahme des dritten Aktionstrainings zeigt, wie schnell und mit wie viel Spaß Kinder unter Gleichaltrigen neue Sportarten und Bewegungen erlernen. In der Gruppe fallen Unsicherheiten und Ängste in den Hintergrund. Spaß und Motivation erleichtern den Einstieg und Fortschritt beim Sport. Das KiSS-Team freut sich sehr, dass die Teilnahme bei den Aktionstrainings so groß ist und mit soviel Freude neue Sportarten ausprobiert werden.



Nicht nur die Kinder, sondern auch die Betreuer hatten ihren Spaß auf dem Eis.