

Sportcamp der Regensburger KiSS in den Osterferien

Die KiSS der Regensburger Turnerschaft veranstaltete in den Osterferien wieder ein Sportcamp für Kinder im Alter von 5 – 12 Jahren. Wie immer bot uns das RT Sportgelände alle Möglichkeiten zur Nutzung unterschiedlicher Turnhallen. An drei Tagen wurde ganztägig ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot für die zwanzig teilnehmenden Mädchen und Jungen der KiSS gemacht. Das vielfältige Programm beinhaltete sowohl Ballsportarten, Gerätturnen, Fitnesstraining, einen Bewegungsparcour, Kondition und Koordinationsspiele sowie Kinderyoga und einen motorischen Kinderturntest. Aber auch Ruhepausen wurden für die sportlichen Kids durch Brettspiele im Judoraum und eine Osterbastelaktion geboten! Zum Abschluss durfte jedes KiSS Kind für das fleißige Sporteln in den Ferien sein Osternest suchen.



Marina Schmeidl
KiSS-Leitung
Regensburger Turnerschaft