

Pressemitteilung

Kindersportschule Neuaubing

München, 3. November 2014



Fit im Kindergarten – KiSS Neuaubing und WUMS e.V. kooperieren

Trotz der frühen Morgenstunde ist die Turnhalle des Kindergarten WUMS e.V. in der Altostraße schon gut gefüllt - denn seit Mitte Oktober heißt es für die insgesamt 25 Minis, Midis und Maxis, jeden Montag und Freitag Turnen und Toben mit den Trainern Hannah und Miriam von der Kindersportschule des ESV Neuaubing. Die drei Gruppen lernen jede Woche eine Stunde lang neue Spiele kennen, springen, rennen, balancieren, werfen, kullern oder turnen an den Geräten des bereits ordentlich ausgestatteten Bewegungsraumes.

Die Eltern-Initiative WUMS e.V. macht somit einen aktiven Schritt zur Integration eines zusätzlichen, sportartübergreifenden und qualitativen Bewegungsangebotes im Kindergartenalltag der Drei- bis Sechsjährigen. Gerade im Elementarbereich werden die Grundsteine für eine lebenslange Freude am Sport gelegt, denn Kinder verfügen über einen natürlichen Bewegungsdrang, der grundsätzlich zu einer harmonischen Gesamtentwicklung körperlicher, psychischer und sozialer Fähigkeiten führt.



Da bereits einige junge Sportlerinnen und Sportler am Nachmittag großen Spaß in den KiSS-Stunden des ESV Neuaubing haben und viele Eltern das Konzept der Kindersportschule schon kannten, war der Kontakt zwischen Kindergarten-Vorstand und KiSS-Leitung schnell hergestellt und das Projekt verwirklicht.

Aufgeteilt sind die Gruppen ihrem Alter entsprechend. Während bei den Minis (drei bis vier Jahre) nur fünf Kids den Turnraum erkunden, wird es bei den Midis (vier bis fünf Jahre) und Maxis (fünf und sechs Jahre) schon etwas enger. Geturnt wird in der ca. 50 qm großen Turnhalle des Kindergartens.

Kindersportschule Neuaubing (KiSS) als Abteilung und Partner



Die Kindersportschule Neuaubing wurde 2010 von Sportwissenschaftlerin Hannah Ziegler gegründet und hat inzwischen rund 200 aktive Mitglieder zwischen zwei und zehn Jahren. Weitere 177 Kinder und Jugendliche werden in den Kooperationen mit der Mittelschule an der Wiesentfeller Straße, dem Sonderpädagogischen-Förderzentrum München-West, der Mittagsbetreuung „KiSS am Mittag“ an der

Kontakt:

Leitung KiSS
Dipl. sportwiss. (Univ.)
M.A. Hannah Ziegler

Email:
kiss@esv-neuaubing.de

Internet:
www.esv-neuaubing.de/kiss

Sprechzeiten nach
Vereinbarung oder siehe
Internet

Geschäftsstelle:

ESV Sportfreunde
München-Neuaubing e.V.

Papinstr. 22
81249 München
Tel.: (089) 3090417-0
Fax: (089) 3090417-29

Grundschule an der Schäferwiese sowie seit kurzem im Kindergarten WUMS e.V. betreut.

Die KiSS schließt die Lücke zwischen allgemeinem Kinderturnen und den sportspezifischen Abteilungsangeboten des ESV Neuaubing. Die Abteilung wird der steigenden Nachfrage nach Bewegungs- und Betreuungsangeboten gerecht und unterstützt langfristig auch die sportartspezifische Ausbildung der einzelnen Fachabteilungen. Ziel ist es, Schwächen und Stärken der Kinder zu erkennen und sie entsprechend zu fördern.

Wie funktioniert KiSS?

„Die Einteilung der Kinder erfolgt in der KiSS nach vier Ausbildungsstufen, die aufeinander aufbauen. So sind die Gruppen dem Alter nach homogen, höchstens zwei Jahrgangsstufen werden zusammengefasst“, erklärt Leiterin Hannah Ziegler. In jeder Gruppe der Kindersportschule Neuaubing sollen maximal 15 Kinder Sport treiben. Dabei legen die KiSS-Trainer Wert auf eine frühe und breit gefächerte Ausbildung unter Berücksichtigung der gesundheitlichen Möglichkeiten, ohne Spezialisierung auf bestimmte Sportarten. Vielmehr sollen die Zwei- bis Zehnjährigen an die Abteilungsangebote herangeführt werden, indem sie sich zunächst konditionelle und koordinative Fähigkeiten sowie Fertigkeiten aneignen und anschließend die Techniken und Bewegungsabläufe der Fachsportarten rasch erlernen können.

Ziel ist, stets ein altersgerechtes Training nach neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen durchzuführen, das die sensiblen Entwicklungsphasen berücksichtigt. So können sowohl der motorische als auch der sozial-emotionale Bereich verbessert werden. Zudem wirkt das Bewegungsangebot langfristig präventiv gegen vielerlei Krankheiten wie Adipositas, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Osteoporose. Neben dem sportlichen Bereich wollen die KiSS-Trainer auch bei außersportlichen, individuellen Problemen von Kindern und Eltern beratend unterstützen, um so eine optimale Betreuung zu gewähren. Auch Kinder mit individuellen Beeinträchtigungen oder Behinderungen sind natürlich herzlich dazu eingeladen, am Projekt Kindersportschule in Neuaubing teilzuhaben. Das abwechslungsreiche KiSS-Training, Unternehmungen und Ferienprogramme motivieren die Kleinen zum lebenslangen Sporttreiben.

Über den WUMS-Kindergarten

Der WUMS e.V. wurde 1992 als Elterninitiative gegründet. Insgesamt 25 Kinder im Alter von 2,5 bis 6 Jahren werden von einem fünfköpfigen pädagogischen Team betreut. Das pädagogische Konzept des Kindergartens stützt sich auf die Erkenntnisse von Maria Montessori sowie von Rebecca und Mauricio Wild. Besonders zählen die liebevolle Betreuung sowie die Achtung des kindeseigenen Spiel- und Arbeitszyklus. Beides ermöglichen der hohe Personalschlüssel und das großzügige Raumangebot über zwei Ebenen. Der Kindergarten ist Montag bis Freitag von 7.30 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet.

Weitere Informationen sind zu finden unter: www.wums-kindergarten.de