

## Kletterkurs der KiSS Bad Tölz

### Trauen und Vertrauen



In den Ferien bot die Kindersportschule des Turnvereins Bad Tölz einen dreitägigen Kletterkurs an. Für die Kinder der Altersgruppe 6- 9 Jahre stand an den drei Tagen einiges auf dem Programm. Immer von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr ging es um Gurte, Knoten, Sichern und natürlich Klettern.

Das Klettern erfreut sich seit Jahren immer größerer Beliebtheit. Eine Sportart die viele verschiedene Anforderungen aufweist. Mut, Kraft, Konzentration und Gleichgewicht gehören mit zu den wichtigsten. Aber auch der Umgang mit dem Material, sei es Gurt, Seil oder Sicherungsgerät, ist für die Kinder sehr interessant.

In Bad Tölz gab es zum ersten Mal die Möglichkeit, die Kletterwand der Turnhalle der Lebenshilfe-Schule zu nutzen. Vier verschiedene Routen standen zur Auswahl. Von einer Einfachen bis zum Überhang war alles dabei. Die Turnhalle konnte unter anderem auch noch für Vorübungen zum Sichern oder Vorstieg genutzt werden.

Gurt anziehen und Klettern war am Anfang das wichtigste. Im weiteren Verlauf übte man den Achterknoten oder den richtigen Umgang mit dem Karabiner. Am zweiten Tag stand nach einigen Übungen beim Klettern, das Sichern im Vordergrund. Hier konnten sich die Kinder gegenseitig sichern und ein Betreuer half zur Sicherheit immer noch mit. Diese Aufgaben benötigen viel Vertrauen in den anderen. Zuletzt durften die Mutigen, die sich trautes, auch noch das Vorstiegs- Klettern an der Wand umsetzen.

Die Kinder und Betreuer hatten in den drei Tagen viel Spaß und die nächste Kletteraktion ist schon in Planung.