

„Fun in Athletics“ - Kindersportschule des ASV Cham startet mit aufregendem Angebot ins neue Jahr

Auch im neuen Jahr glänzt die Kindersportschule mit einem neuen Angebot für die Kinder der Stadt und im gesamten Landkreis. Den Start macht dabei das Programm „Fun in Athletics“, übernommen vom Fachverband für Leichtathletik in Bayern, bei dem den Kindern Grundlagen der Leichtathletik – Disziplinen näher gebracht werden.



Es handelt sich dabei um einen Mannschaftswettbewerb, der in Gruppen zu vier Kindern und in neun verschiedenen Teildisziplinen bestritten wird. Vereint werden Grundlagen aus den Bereichen Springen, Laufen, und Werfen. Die Disziplinen heißen nicht etwa „Ballweitwurf“ oder „50-Meter-Sprint“, sondern Ball-Verlege-Staffel, Hindernissprint, Grand-Prix-

Staffel, Standweitsprung, Speed Bounce, Dreier-Hopp, Zielwurf, Flatterballwurf und Frontalstoß mit Medizinball. Die Wettkämpfe werden in drei Altersklassen durchgeführt und sind für die Kinder eine gute und altersgerechte Möglichkeit in die Sportart Leichtathletik zu schnuppern.

Zum Abschluss des Themenblocks ist die Teilnahme an einem offiziellen Turnier in Bad Kötzing geplant. Je nach Platzierung innerhalb des Wettkampfs werden Punkte vergeben, den bestplatziertesten Mannschaften winken Urkunden, Medaillen und Sachpreise. Die Übungsleiter der KiSS planen mit der Teilnahme von zwei bis drei Mannschaften, die sich Anfang März mit den anderen Teams des Landkreises messen. Den Trainern liegt es besonders am Herzen, dass sowohl Mädchen als auch Jungen in den Mannschaften vertreten sind und nicht eine Platzierung, sondern vor allem der Spaß an der Sache im Vordergrund steht.

Die Kindersportschule startete mit der Vorbereitung vergangene Woche in den Stufen 3 (7 – 8 Jahre) und 4 (9 - 10 Jahre). Der Einstieg in die KiSS und dieses Programm ist jederzeit möglich und bietet sich auch für absolute Newcomer und Quereinsteiger ideal an. Weitere Infos und Anmeldung unter der Telefonnummer 09971/2966, in der ASV Geschäftsstelle (Further Straße 13, 93413 Cham) oder als Email unter info@asv-cham.de.

Im Anschluss an das „Fun in Athletics“- Programm beginnt der alljährliche Schwimmblock im Hallenbad in Cham, bei dem für alle Kinder die Möglichkeit besteht das Seepferdchen, den bronzenen, silbernen und goldenen Freischwimmer sowie erstmals auch ein Rettungsschwimmer - Abzeichen zu erlangen. (Quelle: KiSS des ASV Cham)