

SPORT- UND SPIELTAGE in der KISS des TSV München Ost

Der November – grau, kalt und regnerisch. Was soll ein KISS-Kind an solchen Wochenenden nur machen? Sich langweilen? Das Haus auf den Kopf stellen? Nein!

Es lässt sich zum TSV München Ost bringen und verbringt dort einen ganzen Samstag mit Freunden und Sportlehrern beim Toben, Turnen und Spielen. Ab 9:00 Uhr starten alle 80 Kinder zusammen mit einem gemeinsamen Spiel in der Turnhalle. Später dürfen die Kleineren Parcours bezwingen und zeigen was sie schon alles können, während die Großen ihren Vormittag mit Fang-, Ball-, großen und kleinen Spielen verbringen.



Mittags haben sich alle eine Pause verdient. Die Eltern dürfen dazukommen und ein großes Picknick mit selbstgebackenen Kuchen und Brotzeit findet statt. Nachdem sich alle gestärkt und ausgeruht haben geht es actionreich weiter. Eine Parkur sowie eine Spielhalle warten auf die Kinder, die sich aussuchen dürfen was sie lieber möchten und sich den ganzen Nachmittag austoben. Am Abend gehen alle zufrieden und müde nach Hause –

Eltern, Kinder und KiSS-Lehrer.

Auch an BUß- UND BETTAG

Die Kinder haben Schulfrei – Mama und Papa müssen heute aber in die Arbeit. Deswegen dürfen die Kids ihren freien Tag beim TSV München Ost verbringen. Den ganzen Vormittag gehört die Halle den Schulkindern. Das Motto ist Trendsport und dazu werden Slacklines, Parcours, Trampolin und die Saltolonge aufgebaut. 45 Kinder dürfen heute einige neue Sportarten und Bewegungen ausprobieren. Das große Highlight ist die Saltolonge an der jede Menge waghalsige Sprünge und Kunststücke versucht werden. Für alle Kinder ein gelungener freier Vormittag.

Am Nachmittag dürfen dann die Kleineren ran. 70 Minis verschwinden aus dem Novembergrau und tauchen in die Märchenwelt ein. Zur Einstimmung wird ein Märchen vorgelesen. Danach sind einige märchenhafte Spiele an der Reihe. Die Kinder werden verhext und verwandeln sich in Spinnen, Frösche und andere zauberhafte Wesen. Als alle wieder befreit sind startet das Abenteuer im

Märchenwald. Es muss über umgefallene Baumstämme balanciert, durch Höhlen gekrochen, durch Sümpfe gewatet, Drachen bekämpft und Netze und Mauern überwunden werden. Beim Abschlussmärchen kommen alle zur Ruhe und hören gespannt zu wie der Wolf die sieben Geißlein frisst bevor sie von den Eltern wieder abgeholt werden.

