

Sich bei Gefahr richtig verhalten können!

Sicherheits- und Verhaltenstraining für Bamberger KiSS-Kids

Erstmals hat die Kindersportschule Bamberg ein Sicherheits- und Verhaltenstraining für Kinder von 6-9 Jahren angeboten.

Durchgeführt wurde die Maßnahme von Rainer Frank, Gründer von KidsSafe-Kinderschutztraining. Das Zentralbüro von KidsSafe befindet sich seit 2009 in Bayreuth, Kurse finden aber bereits in ganz Nordbayern an ca. 300 Schulen und Kindereinrichtungen statt.

Hauptziel war es, die Kinder durch konkrete Verhaltensmaßnahmen sicher und selbstbewusst zu machen sowie ihnen zu vermitteln, Gefahren richtig einzuschätzen, frühzeitig zu erkennen und vor möglichen Übergriffen, sowohl von Mitschülern aber insbesondere von Erwachsenen-Tätern, zu schützen.



Das Kurskonzept bestand neben einem kurzen Theorieteil hauptsächlich aus praktischen, leicht umsetzbaren Übungen und Rollenspielen, die in einer altersgerechten Unterrichtsmethodik vermittelt wurden.

Ohne die Kinder zu verunsichern oder unnötig Angst zu schüren, wurden sie altersgerecht an das Thema herangeführt. Inhalte waren u.a. richtiges Nein-Sagen, Einbindung von Zeugen, richtiges Hilfeholen und Ansprechen von Passanten, Verhalten bei Abziehdelikten, einfache Selbstverteidigung gegen Gleichaltrige, Selbstbehauptung und sicheres Auftreten durch Einsatz von Körpersprache, Verlassen der Opferrolle, unterscheiden zwischen Fremder/Bekannter, Ansprache an Bushaltestelle oder auf dem Schulweg, Ansprache aus einem Pkw, Fluchtübungen uvm.

Die Kids waren mit vollem Eifer bei der Sache, hatten viel Spaß und haben alle Übungen mühelos hinbekommen. Selbst in den Pausen übten viele Kinder noch miteinander und hatten unzählige Fragen an den Kursleiter.

Das Training brachte den Kindern nicht nur Sicherheit sondern machte auch noch jede Menge Spaß. Getreu dem Motto: Der Alltag ist kein Gefahrenschungel. Nicht alle Menschen sind böse, aber auch nicht jeder meint es immer gut!



Alle Kinder erhielten am Ende eine Urkunde, sowie alle Eltern wichtige schriftliche Infos und Tipps für einen sicheren Schulweg.

Valerie Marionek
KiSS-Leiterin des MTV Bamberg