

Abwechslungsreiche Aktivitäten

KiSS In den bayerischen Kindersportschulen kam auch in den Sommerferien keine Langeweile auf. Dafür sorgten interessante Bewegungsangebote und erlebnisreiche Ausflüge.

Die **KiSS des ASV Cham** hatte sich wieder einiges einfallen lassen. Höhepunkt war der Besuch der Westernstadt „Pullman City“. Die Kinder konnten dort neben Pferden und Büffelherden auch das Leben und Treiben von Cowboys und Indianern bewundern. In der Goldmine konnte man „Goldnuggets“ waschen und mit nach Hause nehmen. Aber auch an den anderen Tagen wurde ein bunter Mix aus Sport, Spaß und Spielen zusammengestellt. Nicht weniger interessant war für die ältere Gruppe das Kanufahren auf dem Regen oder das Wandern auf den Kaitersberg mit Besuch der Räuber-Heigl-Höhle. Die Kleinen durften sich auf den Besuch im Chamer Krankenhaus ebenso freuen wie auf die obligatorische Wanderung auf die Luitpoldhöhe. Angebote wie Modern Dance, Parcour und Floorball, ein Kinderkochkurs sowie die abschließende KiSS-Olympiade mit Urkunden- und Medaillenverleihung füllten das vielseitige Programm auf. In einer weiteren Woche wurde mit einer Umweltrallye gestartet. Die Bemalung der Treppenhäuser des Chamer Parkdecks nach eigenen Ideen und Vorstellungen erweckten die Kreativität der Kinder. Unter dem Motto „Wasser ist Leben“ wurde die Bedeutung im Umgang mit Wasser veranschaulicht. Die Highlights bildeten der Ausflug in den Hochseilklettergarten nach St. Englmar für die Großen und die Fahrt zur Märchenalm nach Böbrach für die Kleinen. Zum Abschluss gab es die obligatorische Team-Championship, bei der zunächst die Bildung der Mannschaften sowie das Üben der Stationen und dann der Wettbewerb selbst warteten.



Die **KiSS des ASV Dachau** verbrachte mit 35 Kindern gleich zu Beginn der Sommerferien ein paar schöne Tage auf dem Koanznhof in Untergeiersberg. Seit Wochen fieberten die Grundschulkinder bereits dem großen Ereignis entgegen und konnten es in den letzten Sportstunden vor den Sommerferien kaum erwarten, dass es endlich losgeht. Die kleinen ASV-Sportler erfreuten sich am Streichelzoo mit Hasen und Ziegen, an einer tollen neuen Seil-



bahn, einem neuen Schaukelkarussell und am unbeschwertem Toben auf dem schönen Gelände. Statt Sporthalle und Turngeräte brachten eine Traktorfahrt zum Lagerfeuer am Waldrand, die abendliche Kinderdisco und das Basteln von Kinderspeeren sowie das Bemalen von T-Shirts alle Kinderaugen zum Leuchten. Nach drei wunderschönen erlebnisreichen Tagen auf dem Koanznhof verabschiedeten sich die Kids in die wohlverdiente Sommerpause.



Die **KiSS des TSV Dachau** bot den Kindern zwischen fünf und elf Jahren ein bunt gemischtes Ferienprogramm. In der Multisport-Woche hatten die Kids zu Beginn jede Menge Spaß auf dem Indoorspielplatz, wo sich fast alle an die steilste Rutsche Deutschlands trauten. Außerdem waren Beachspiele angesagt, nicht einmal der Regen konnte den Spaß verderben. Die „Reise zu den Olympischen Spielen“ und somit zur Jagd nach einer Goldmedaille hat den Athleten besonders viel Freude bereitet, das Motto „Dabei sein ist alles“ wurde von allen erfolgreich umgesetzt. Zum Abschluss der Multisport-Woche ging es noch zum Hochseilgarten und zu einem Abenteuerspielplatz. Alle Kinder waren sich einig, bei den nächsten Ferienprogrammen der KiSS wieder teilzunehmen.



Bevor die **KiSS des TV Bad Tölz** in ihr zweites Jahr startet, war in den Sommerferien noch einiges geboten. Für die drei- bis fünfjährigen Kinder gab es einen Aktionstag in der Dreifachturnhalle. Einen ganzen Nachmittag lang konnte sich jeder bei einer Schatzsuche austoben. Verschiedene Bewegungsaufgaben, Hindernisse überwinden, Tanzen und Entspannen standen auf dem Programm, um zum Schluss den richtigen Weg zum Schatz zu finden. Für die Sechs- bis Zehnjährigen stand eine ganze Woche voll mit Sport auf dem Programm. Immer von 8 bis 13 Uhr ging es zum Schwimmen, Wandern, in den Hochseilgarten, auf eine Radtour oder zum Klettern. Die Woche funktionierte vor allem durch die gute Zusammenarbeit mit der Tölzer Jugendförderung im Rahmen des Tölzer Kindersommers. Die 50 Kinder freuen sich schon auf das kommende KiSS-Jahr unter Leitung von Sportlehrer Florian Bau.



150 kleine Athleten gingen bei der Sommerolympiade der **KiSS des TSV München Ost** an den Start. Die Kinder gaben in zwölf Disziplinen ihr Bestes: Sie rannten um die Wette, über Hürden, warfen Heuler und Bälle, balancierten geschickt über den Gleichgewichtsparcours und maßen ihre Kräfte beim Hindernislauf und auf der „Go-Cart-Bahn“. Außer Konkurrenz aber nicht weniger anstrengend war die inoffizielle Disziplin



in der Hüpfburg, wo sich auch Geschwisterkinder austoben konnten. Den zahlreichen Zuschauern wurde in vier verschiedenen Hallen einiges geboten. Ebenfalls als olympisch zu bezeichnen war das üppige Kuchenbuffet, welches dank fleißiger Eltern aufgetischt wurde. Zur Siegerehrung kam sogar die Sonne zum Vorschein, so dass das Highlight des Tages auf dem Sportplatz stattfinden konnte.

KiSS-Leiter, KiSS-Lehrer, Betreuer und Eltern feierten die Athleten mit tosendem Applaus, als jeder seine Medaille und Urkunde in Empfang nahm.



Das Sommerferienprogramm bildete einen tollen Abschluss des Premierenjahres der **KiSS des TSV 1860 Ansbach**. Verschiedene Zusatzangebote wie Schwimmunterricht, Eislaufen, Trampolinspringen sowie Klettern ermöglichten neben dem regelmäßigen KiSS-Unterricht eine vielfältige Ausbildung der Kinder das ganze Jahr hindurch. Sport und Bewegung standen ebenso an vorderster Stelle der Ferienaktionen. Im Pferdehof Reisinger in Hennenbach konnten die KiSS-Kinder ihre Reitkünste ausprobieren. Die Ponys führen, auf- und absteigen, reiten und longieren – alles wurde mit großer Begeisterung geübt. In Zusammenarbeit mit dem Kanusportclub (KSC) Ansbach paddelten die jungen Sportler am Sonnensee und erhielten zudem Tennistraining, das von der TSV-Tennisabteilung organisiert wurde. Mit der Devise „Trainieren wie die Profis“ konnten die Kids zudem im Golfclub in Lichtenau den Golfschläger schwingen und sich zuvor noch beim Minigolf am Schlossberg versuchen.



In Zusammenarbeit mit dem Kanusportclub (KSC) Ansbach paddelten die jungen Sportler am Sonnensee und erhielten zudem Tennistraining, das von der TSV-Tennisabteilung organisiert wurde. Mit der Devise „Trainieren wie die Profis“ konnten die Kids zudem im Golfclub in Lichtenau den Golfschläger schwingen und sich zuvor noch beim Minigolf am Schlossberg versuchen.



Die **KiSS des TSV Haar** veranstaltete bereits die 10. Sommersportwoche für alle Kinder von fünf bis elf Jahren. Den Kids wurde ein buntes Programm angeboten wie zum Beispiel die Ballsportarten, eine Schnitzeljagd zum Thema „Gesunde Ernährung“, die Trendsportarten Slackline und Ultimate Frisbee sowie Diabolos, Jonglieren und Rollbrett fahren. Das Ausflugsziel war der Kletterwald Vaterstetten, in dem verschiedene Kletterparcours ausprobiert werden konnten. Am letzten Tag gab es zur Abkühlung eine riesige Wasserschlacht.



Mehr über das Thema KiSS erfahren Sie bei der Projektstelle KiSS (E-Mail: info@kiss-bayern.de, Telefon 089/15702-507) oder auf der Homepage www.kiss-bayern.de.