

Abwechslungsreiche Schnupper-Novemberwochen in der KiSS Weiden

Weihnachtsfeier zum Abschluss des Schnuppermonats

Im November stand in der Kindersportschule Weiden ein besonderes Angebot auf dem Programm.

In Zusammenarbeit mit mehreren Trainern und Übungsleitern fanden die **KiSS-Schnupperwochen** statt, bei denen jede Woche eine andere Sportart ausprobiert werden konnte.

Die Kinder konnten frei an diesen Stunden teilnehmen und sich dann im Anschluss zu einem richtigen Kurs anmelden. Als erstes stand Tennis auf dem Programm. Mit dem ausgebildeten Tennistrainer und KiSS Übungsleiter Frank Prechtl konnten die Kinder eine Stunde lang die Bälle übers Netz jagen.

In der zweiten Woche gab es eine Sportart, die schon mehrmals in der KiSS als Kurs angeboten wurde: Kinderyoga. Hier werden traditionelle Yogaposen mit spielerischen, kreativen Übungen und Geschichten verbunden. Die Körperstellungen (Asanas) wurden in Indien, dem Herkunftsland des Yoga, vor allem den Streckbewegungen der Tiere sowie der Beobachtung der Natur abgeschaut und tragen häufig Tiernamen. Das macht Yoga in Verbindung mit spannenden Geschichten und Yogaspielen besonders für Kinder gut zugänglich und sehr attraktiv. Zudem ist Yoga für alle Kinder geeignet, egal ob dick oder dünn, schüchtern oder temperamentvoll, beweglich oder unbeweglich.

Ein weiteres Highlight im November war der 2-tägige Kletterkurs, der bereits zum zweiten Mal angeboten werden konnte. Die Nachfrage in der KiSS ist hier extrem hoch und so war auch dieser Kurs innerhalb weniger Tage ausgebucht.

In der letzten Woche konnten die Kinder dann noch in die Sportart Judo/Selbstverteidigung hinein schnuppern. Vor allem die spielerische Herangehensweise kam bei den Teilnehmern super an. Direkt nach dem Schnuppern konnte eine Kooperation mit dem Judotrainerteam gestartet werden, so dass die KiSS Kinder nun die Möglichkeit haben einen Judo-Anfänger Kurs zu besuchen.

Zum Abschluss des Schnuppermonats und als Einstimmung auf die Adventszeit fand am 29.11. die KiSS Weihnachtsfeier statt.

Für die Kinder wurde ein Kletterparcours in der Turnhalle aufgebaut, so dass den ganzen Abend über keine Langeweile aufkommen konnte und auch die Eltern einen entspannten Abend hatten. Bei Glühwein, Tee und Kinderpunsch sowie Plätzchen und warmen Wiener saßen Übungsleiter und Eltern gemütlich beisammen. Der Höhepunkt war die Los-Tombola bei der 100 tolle Preise gewonnen werden konnten. Der Hauptpreis über einen Gratismonat in der KiSS ging natürlich auch raus.

In diesem Sinne wünschen wir allen eine schöne Vorweihnachtszeit!

Stephanie Braun
Kindersportschule Weiden