



AKTIONSTAG

„ZUKUNFT GESTALTEN –
ÄLTERWERDEN IM LANDKREIS
ERLANGEN-HÖCHSTADT“

SAMSTAG

19.07.25

10–14 UHR

KOSTENLOS
&
BARRIEREFREI

Landratsamt ERH
Nägelsbachstraße 1
91052 Erlangen



Ein Tag voller Impulse für ältere Menschen, Angehörige und Interessierte

Das erwartet Sie ...

Informationen –



Expertinnen und Experten beraten zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Sicherheit etc.

Vorträge mit Aha-Effekt –



Sie erhalten wertvolle Tipps für den Alltag

Mitmachen erwünscht –



Bewegungsübungen, Gedächtnistraining und vieles mehr

Gut zu wissen ...



Parken für die Dauer der Veranstaltung kostenfrei



Barrierefreier Zugang

Ansprechpartnerin:

Seniorenbeauftragte Brigitte Meyer
Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 803-1331

E-Mail: seniorenbeauftragte@erlangen-hoechstadt.de

