

Ausbildung zum Übungsleiter-B Breitensport „Sport für Ältere“

Lehrgangs-Nr.: 493348

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 493348

Termin: 14/15-01-2012 + 21/22-01-2012 + 11/12-02-2012 + 03/04-03-2012

Inhalte der Ausbildung

Theorie	Praxis
<ul style="list-style-type: none"> • Zielsetzung im Sport mit Älteren • Medizinische Grundlagen – Veränderungen und Erkrankungen im Alter • Altersangepasstes Training /Trainierbarkeit im Alter • Sportmethodik bei älteren Menschen • Unterrichtsplanung und –auswertung • Differenzieren im Sport mit Älteren • Rolle und Lebenssituation älterer Menschen • Freizeitverhalten und Sportengagement im Alter • Planung und Organisation von Angeboten für Ältere im Verein • Übungsleiterpersönlichkeit im Sport mit Älteren • Geeignete Sportarten für ältere Menschen 	<ul style="list-style-type: none"> • Trainierbarkeit im Alter an verschiedenen Praxisbeispielen: Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination • Funktionelle Gymnastik / Bewegungstraining • Einsatz von Kleingeräten • Tanz- und Rhythmusschulung • Entspannung und Körperwahrnehmung • Kleine Spiele und Modifikationen von Sportspielen • Walking, Nordic Walking • Aquafitness, Spiel- und Übungsformen im Wasser • Sicherheit im Sport mit Älteren / Sturzprävention

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 60 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein
- Übungsleiter C oder
- Trainer C

Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung setzt sich zusammen aus

- dem schriftlichen Test und
- der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung)

Der erfolgreiche Abschluss ist Voraussetzung zur Lizenzerteilung.

Lehrgangsgebühr: 130,-- Euro

Ort: 97475 Zeil

Wichtige Hinweise:

- **Anmeldung:** bis 8 Wochen vor Lehrgangsbeginn
Eine Anmeldebestätigung mit Angabe unserer Bankverbindung geht Ihnen nach Eingang der Anmeldeunterlagen zu. Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen an. Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn die Teilnahmevoraussetzungen gemäß der Anmeldung erfüllt sind. Die Anmeldung kann online über www.blsv-qualinet.de oder schriftlich per Post oder Fax erfolgen (Anmeldeformulare können über die Bezirksgeschäftsstelle angefordert werden).
- **Zahlung:** spätestens bis 6 Wochen vor Lehrgangsbeginn
Eine verbindliche Reservierung des Kursplatzes erfolgt nach Zahlung der Lehrgangsgebühr.
- **Anwesenheit:** Bei den Lehrgängen ist die Anwesenheit während der gesamten Dauer der Ausbildung unbedingt erforderlich. Nur dann ist die Zulassung zur Prüfung bzw. die Lizenzerteilung gewährleistet. Eine zwischenzeitliche oder vorzeitige Abwesenheit ist in keinem Fall möglich.
- **Lehrgangszeiten:** in der Regel Freitag von 18:00 bis 21:00 Uhr, Samstag von 8:30 bis 12:00 + 13:00 bis 18:00 Uhr; Sonntag 08:30 bis 12:00 + 13:00 bis 15:00 Uhr (Änderungen möglich)
- **Rücktritt:** Der Teilnehmer kann bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung schriftlich zurücktreten. Bei späterer schriftlicher Abmeldung ist der Veranstalter berechtigt, 30 % des Rechnungsbetrages als Kostenpauschale zu verlangen, bzw. einzubehalten. Bei Absagen am Vortag oder am Veranstaltungstag beträgt die Kostenpauschale 100 %.
Eine selbständige Weitergabe des Lehrgangsplatzes ist nicht gestattet. Bei frei werdenden Plätzen werden die Interessenten der Warteliste berücksichtigt.
- Für **Verpflegung** müssen die Teilnehmer selbst sorgen.
- **Absage von Veranstaltungen und Änderungen:** Die Veranstaltung kann mangels kostendeckender Teilnehmerzahl, wegen kurzfristiger Nichtverfügbarkeit der Referentin/des Referenten ohne Möglichkeit des Einsatzes einer Ersatzreferentin/eines Ersatzreferenten oder aufgrund höherer Gewalt durch den Veranstalter abgesagt werden. Der Teilnehmer wird unverzüglich informiert und bereits bezahlte Gebühren erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Der Veranstalter ist zum Wechsel von Referenten oder Verschiebungen im Ablaufplan aus triftigem Grund, z.B. Erkrankung des Referenten, berechtigt, soweit dies dem Teilnehmer zumutbar ist.
- **Haftung:** Der Veranstalter haftet nur für vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachte Schäden. Unberührt davon bleibt die Haftung für die Verletzung wesentlicher Vertragspflichten. In diesem Fall wird der Schadensersatzanspruch auf den typischerweise vorhersehbaren Schaden begrenzt.
- **Urheberrecht:** Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Das Kopieren oder die Weitergabe an Dritte ist nur nach vorheriger Zustimmung des Urheberrechtinhabers gestattet.
- **Unwirksame Klauseln:** Im Falle der Unwirksamkeit einzelner Klauseln dieser Bedingungen, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Klauseln unberührt.

Kontaktdaten des Ansprechpartners

Institution: Bayerischer Landessportverband e.V.
Sportbezirk Unterfranken
Ansprechpartner/in: Michaela Straub
Durchwahl: 0931-88074633
Fax: 0931-88074639
Mail: straub@blsv-ufr.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv-qualinet.de