

Termine Lizenz-Fortbildungslehrgänge 2010
 für Übungsleiter „C“-Breitensport mit den Profilen „Erwachsene“ und „Kinder/Jugendliche“ (ehem. ÜL-Allgemein und ÜL-Jugend), Übungsleiter „B“ (P - Sport in der Prävention; S - Sport für Ältere; Sport im Elementarbereich)

Termin	Thema	Ort
20./21.03.2010 (15 UE)	„Krafttraining und Fitnesstraining ja – aber mit Ball!“ *) und **)	Amberg Trimaxhalle
03./04.07.2010 (15 UE)	„Fit werden – Fit bleiben“ *) und **)	Regensburg
08.10.-10.10.2010 (27 UE)	Nordic-Walking-Trainerausbildung	St. Englmar-Glashütt
16./17.10.2010 (15 UE)	„Gesundheitsorientierte Fitness“ *) und **)	Regensburg
23./24.10.2010 (15 UE)	Oberpfälzer Seniorensporttage *)	Neumarkt
13.11/14.11.2010 (15 UE)	„Älter werden – Fit bleiben“ Ein Thema – viele Variationen, *) und **)	Weiden
20.11/21.11.2010 (15 UE)	„Fit sein - fit bleiben - fit werden auch im Winter“, *) und **)	Neumarkt
Teilverlängerungen 8 UE (zur regulären Verlängerung der ÜL –Lizenz ist der Besuch von 2 Lehrgängen erforderlich)		
17.04.2010	Nordic-Walking-Tag *) und **)	Sinzing
19.06.2010	Grundlagen Inline-Skating und Nordic-Blading	Regensburg
26.06.2010	Mountainbiken	Rund um den Hirschenstein

Mit *) gekennzeichnete Lehrgänge berechtigen auch zur Verlängerung der Zusatzlizenz „Seniorensport“.

Mit **) gekennzeichnete Lehrgänge berechtigen auch zur Verlängerung der Zusatzlizenz „Prävention“ und „Nordic-Walking“.

Anmeldung

Die Anmeldung zu den Ausbildungs- und Fortbildungslehrgängen des Sportbezirks ist ab Mitte Dezember 2009 über die Bildungsplattform „QualiNet“ unter www.blsv-oberpfalz.de im Bereich „Bildung“ möglich.

Personen ohne Internetanschluss können sich ab Mitte Dezember 2009 schriftlich mit Nennung des Vereins und einer Telefonnummer für Rückfragen bei der BLSV-Bezirksgeschäftsstelle, Kumpfmühler Str. 6, 93047 Regensburg, Fax: 0941/29726-18 anmelden.

Ca. 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie das genaue Programm und alle wichtigen Informationen zugesandt.