



## Bayerische Sportjugend in der Oberpfalz

bsj-Bezirksgeschäftsstelle

Kumpfmühler Str. 6

93047 Regensburg

Telefon 0941/29726-15

Fax 0941/29726-18

[geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)

[www.bsj-oberpfalz.de](http://www.bsj-oberpfalz.de)

Kooperationspartner der BSJ Oberpfalz



Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und  
Forsten Amberg

# Termine 2011

bewegt  
in die Zukunft



Bräustr. 1; D - 84072 Hemhausen  
Tel.: +49/8444/917781-1; hot line -2; Fax -3  
[www.ibd-info.de/mail@ibd-info.de](http://www.ibd-info.de/mail@ibd-info.de)

offizieller Partner der BSJ Oberpfalz

**Übungsleiter-C-Breitensport  
Kinder / Jugendliche  
1.Lizenzstufe ab 16 Jahre (143 UE)**



**Reihe 1 (CI/ 2011)** 18./19./20.03.2011  
In Roding/ Kreis Cham 25./26./27.03.2011  
01./02./03.04.2011  
08./09./10.04.2011  
16./17.04.2011  
07./08.05.2011  
Prüfung: 14.05.2011

**Reihe 2 (CII/2011)** 07./08./09.10.2011  
im Kreis Tirschenreuth 14./15./16.10.2011  
21./22./23.10.2011  
28./29./30.10.2011  
05./06.11.2011  
12./13.11.2011  
Prüfung: 19.11.2011

Für alle Lehrgänge gilt: Freitag ab 18.00 Uhr  
Samstag und Sonntag ab 09.00 Uhr

**Ziel:**

Sportartübergreifende, breitensportliche  
Jugendarbeit im Verein

**Theorie:**

- Sportbiologie
- Pädagogik
- Psychologie
- Methodik und Didaktik
- Organisation und Management im Sport
- Sport und Umwelt

**Praxis:**

- Bewegungsschulung in Leichtathletik
- Turnen u. Schwimmen
- Ballsportarten
- Fitness- und Konditionsgymnastik
- Haltungsschulung
- Entspannung

## **Fortbildungslehrgänge (15 UE)**

- F 01 **30.01. - 05.02.2011** Kreis Cham\*  
**Spitzing in Obb.**
- F 02 **25. - 27.02.2011** BSJ Oberpfalz\*  
**Langlauf „Bewegt in die Zukunft“**
- F 03 **12./13.03.2011** Kreis Schwandorf\*  
**Adipositas - Bewegung und Ernährung**
- F 04 **26./27.03.2011** Kreis Neumarkt\*  
**Jugendsozialarbeit**
- F 05 **21./22.05.2011** Kreis Regensburg\*:  
**„Bewegt in die Zukunft“ (Hochseilgarten)**
- F 06 **07. – 10.07.2011** Landeslehrgang in der Opf.\*  
**„Bewegt in die Zukunft“**

## **Fortbildungslehrgänge (15 UE)**

- F 07 **25. - 27.11.2011** Kreis Regensburg\*  
**Spitzing in Obb.**
- F 08 **19./20.11.2011** BSJ Oberpfalz\*  
**Jugend in Bewegung**
- F 09 **10./11.12.2011** Kreis Weiden\*:  
**Kinderzirkus**  
**ÜL-Kongreß in Ursensollen/ Kreis Amberg**

\*Lehrgang berechtigt zur Verlängerung (LZV) der Lizenzen  
ÜL-C-Breitensport „Erwachsene und Ältere“, „Kinder und  
Jugendliche“ und Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“ mit  
15 UE.

Der Lehrgang F 08 und F 09 berechtigt zur Verlängerung  
(LZV) der Lizenz ÜL-B Sport im Elementarbereich (SIE) mit  
15 UE.



## **ÜL-B**

### **„Sport im Elementarbereich (SiE)“**

#### **2.Lizenzstufe (60 UE) incl. Prüfung**

Für Übungsleiter, Erzieherinnen, Kinderpflegerinnen

**Neumarkt/ Kreis Neumarkt**

**16. - 18.09.2011**

**24./25.09.2011**

**01.10.2011 Prüfung**

Ausbildung berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport „Erwachsene und Ältere“, „Kinder und Jugendliche“ und Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“ mit 15 UE

#### **Ziel:**

*Bewegungserziehung und –förderung für Kinder im Alter von 3-6 Jahren*

#### **Inhalte:**

*Motorische Entwicklung, Schwächen, Vorbeugung, frühkindliche Bewegungserziehung u. Ernährung, Spielpädagogik/ Wassergewöhnung, Elternarbeit*

## **Clubassistenten – Ausbildungen (36 UE) (ab 15 Jahre) Basisqualifizierung**



Kreis Neumarkt:

**09./10.04.2011**

**16./17.04.2011**

Kreis Regensburg:

**18.-20.02.2011 Teil 2** CA II

**25.-27.11.2011 Teil 1** CA I

Kreis Cham:

**16./17.09.2011**

**23./24.09.2011**

**Ziel:** *Junge Menschen für die ehrenamtliche Mitarbeit in der sportlichen Jugendarbeit zu begeistern*

*Auf Nachweis eines 1.Hilfe Kurses (8 UE) wird die Jugendleitercard (Juleica) ausgestellt.*

## Anmeldeformular

- ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche in Roding/ Kreis Cham
- ÜL-C-Breitensport Kinder/Jugendliche im Kreis Tirschenreuth
- ÜL-B Sport im Elementarbereich in Neumarkt/ Kreis Neumarkt
- ÜL-B Prävention (Basis) in Parsberg/ Kreis Neumarkt
- ÜL-B Prävention (Profil Kinder/Jugendliche) in Neumarkt/ Kreis Neumarkt
- Clubassistent am .....
- Fortbildung (LZV/ 15 UE) am.....
- Fortbildung (LZV/ 8 UE) am .....
- Fortbildung (LZV 5 UE) am .....

Bitte schicken Sie mir Informationen zu folgenden Bereichen:

.....  
.....  
.....



Name .....

Adresse.....

.....

Telefon.....

e-mail .....

Verein:.....

Kindergarten.....

## **Fortbildungslehrgänge (8 UE)**

- F 10 **12.11.2011** Kreis Regensburg\*  
**Jugendleiter im Verein**
- F 11 **12.11.2011** Kreis Neumarkt\*  
**Sport im Elementarbereich**
- F 12 **26.11.2011** Kreis Neumarkt\*  
**Jugendleiter im Verein**
- F 13 **26.11.2011** Kreis Cham\*  
**Sport im Elementarbereich**

\*Lehrgang berechtigt zur Teilverlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport „Erwachsene und Ältere“, „Kinder und Jugendliche“ und Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“ mit 8 UE.

## **Fortbildungslehrgänge (5 UE) für Jugendleiter**

- F 20 **18.03.2011** Neumarkt\*\*
- F 21 **25.03.2011** Amberg\*\*
- F 22 **16.04.2011** Kreis Regensburg\*\*  
**Tolle Tipps für Trainer –  
Kinderfußball u. mehr**

\*\*Lehrgang berechtigt zur Teilverlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport Lizenzen „Erwachsene und Ältere“, „Kinder und Jugendliche“ und Trainer-C „Turnen-Fitness-Gesundheit“ mit 5 UE

Der Lehrgang F 11 und F 13 berechtigt zur Teilverlängerung (LZV) der Lizenz ÜL-B Sport im Elementarbereich (SiE) mit 8 UE.



# Übungsleiter -B- Sport in der Prävention

## 2.Lizenzstufe (Basis und Profil)

Prävention Basis (36 UE incl. Prüfung) In Parsberg/ Kreis Neumarkt	<b>05. - 07.07.2011</b> <b>12. - 14.07.2011</b>
P-Profil Kinder/ Jugendliche siehe ÜL-B Sport im Elementarbereich in Neumarkt/ Kreis Neumarkt	<b>17. - 18.09.2011</b> <b>24.09.2011</b> <b>01.10.2011 Prüfung</b>

Voraussetzung zum Erwerb des Gütesiegels  
„Sport in der Gesundheit“ ist die erfolgreiche  
Teilnahme ÜL-B-Prävention Basis und Profil



### **Ziel:**

Gesundheitsorientierte Breitensport-angebote  
für Kinder und Jugendliche  
im Sport

### **Inhalte:**

Sport und Gesundheit; Bewegungs- und  
Trainingslehre; Motorische Hauptbean-  
spruchungsformen; Fitness- und Gesund-  
heitstrends; Aquatraining; Kinder und  
Jugendliche mit mangelnden Bewegungs-  
erfahrungen; Koordinations-, Wahrnehmungs-,  
Haltungsschulung; Psychomotorik;  
Verhaltensauffälligkeiten; u.a.

**Bezirksjugendausschuss am  
Freitag, 16.09.2011**

- Kreisjugendleitungen
- Fachverbände Bezirk

**Präsentation Filmprojekt  
23.07.2011 in Weiden**

**ÜL-Kongress  
19./ 20.11.2011  
in Ursensollen/ Kreis Amberg**

Foto: Klaus Högl



**Plattform Ernährung  
und Bewegung**



**Freiwilliges Soziales  
Jahr im Sport (FSJ)**

September 2011  
ÜL-C Breitensport Profil  
Kinder und Jugendliche

Herausgeber: Bayerische Sportjugend im BLSV e.V.  
Verantwortlich: Ressort Lehrarbeit u. Bildungsaufgaben  
Hermann Müller – Vorsitzender BSJ Oberpfalz  
Karin Müller-Popp – stellv. Vorsitzende/ Ressort L & B  
Stand: 15.12.2010 (Änderungen vorbehalten)

