

## Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Profil „Haltung und Bewegung“ (30 UE)

**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 493507**

*Bitte lesen die die nachfolgenden Informationen vollständig durch.*

**Termin:** 11.11.2012,  
17./18.11.2012  
30.11.2012 / 01.12.2012

**Ort:** Regensburg

**Inhalte der Ausbildung:**

### Profil „Haltung und Bewegung“

- Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung
- Pathologie der Wirbelsäule
- Rückengerechtes Alltagsverhalten
- Funktionelles Bewegungstraining
- Muskuläre Dysbalancen und Muskelfunktionstests
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Praxisbausteine Haltungstraining
- Ausgewählte Sport- und Fitnesstrends aus dem Blickwinkel „Sport in der Prävention“

### Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten und Prüfung.

### Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung besteht aus der Lehrprobe (Lehreignung).

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung bzw. zum Eintrag des Profils in die Lizenz ÜL-B „Sport in der Prävention“.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem BLSV-Verein (Bestätigung durch den Verein ist zu Lehrgangsbeginn vorzulegen)
- Übungsleiter C oder Trainer C
- Teilnahme am Basislehrgang (30 UE ) der Ausbildung Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

**Lehrgangsgebühr:**

75,00 €

**Zahlung der Lehrgangsgebühr:**

Die Lehrgangsgebühr ist spätestens 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn auf das Konto des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz zu überweisen. Die Kontoverbindung lautet:

Sparkasse Regensburg

Kto-Nr.: 265090

BLZ: 750 500 00

Als Verwendungszweck ist der Name des Teilnehmers und das Stichwort „ÜL-B-Ausbildung“ anzugeben.

**Bitte beachten:**

Die Anmeldung wird erst durch Zahlungseingang wirksam. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist erfolgt keine Rückzahlung. Ausnahme: Ein Rücktritt mit Rückzahlung ist aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit) möglich. Dies ist (z. B. durch ein Attest) schriftlich nachzuweisen.

**Wichtige Hinweise:**

- Die Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ besteht aus einer Basisausbildung (30 UE) und der Profilausbildung (30 UE).
- Für die Basisausbildung ist eine gesonderte Anmeldung im QualiNet erforderlich.
- **Für die gesamte Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ (d. h. bei gleichzeitiger Anmeldung Basisausbildung und Profilausbildung „Haltung und Bewegung) beträgt die Lehrgangsgebühr 165,00 € inkl. Lehrgangsordner.**

**Weitere Informationen über:**

Institution: BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz

Ansprechpartner/in: Thomas Fink

Durchwahl: 0941/29726-0

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

**Anmeldung:**

- Über BLSV-**QualiNet** unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) im Bereich Bildung; In der Rubrik Anbieter „Bezirk Oberpfalz“ auswählen und auf Suchen klicken. Für die Anmeldung den Lehrgang links über die Kästchen auswählen und dann auf „weiter zur Anmeldung“ klicken.
- Alternativ ist eine schriftliche Anmeldung per Brief, Fax oder E-Mail mit Angabe der Adresse, Tel.-Nr. oder Mail und Vereinsname möglich.

**Einladung/Programmablauf:**

Ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie den genauen Programmablauf und alle wichtigen Informationen per Post zugeschickt.