

## Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“ Basislehrgang (30 UE)

**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 493506**

*Bitte lesen die die nachfolgenden Informationen vollständig durch.*

**Termine:** 27./28.10.2012,  
10.11.2012

**Ort:** Regensburg

**Inhalte der Ausbildung:**

### **Basis**

- Bedeutung u. Zusammenhang von Sport und Gesundheit
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Sport in der Prävention
- Funktionelle Bewegungslehre und Trainingslehre
- Planung und Organisation von gesundheitsorientierten (Kurs-) Angeboten im Verein
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen zur gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

### **Umfang des Angebots:**

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 30 Unterrichtseinheiten und Prüfung.

### **Prüfungsform und (-umfang):**

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test.

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem BLSV-Verein (Bestätigung durch den Verein ist zu Lehrgangsbeginn vorzulegen)
- Übungsleiter C oder
- Trainer C

### **Lehrgangsgebühr:**

90,00 Euro inkl. Lehrgangsordner

**Zahlung der Lehrgangsgebühr:**

Die Lehrgangsgebühr ist spätestens 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn auf das Konto des BLSV-Sportbezirks Oberpfalz zu überweisen. Die Kontoverbindung lautet:

Sparkasse Regensburg

Kto-Nr.: 265090

BLZ: 750 500 00

Als Verwendungszweck sind der Name des Teilnehmers und das Stichwort „ÜL-B-Ausbildung“ anzugeben.

**Bitte beachten:**

Die Anmeldung wird erst durch Zahlungseingang wirksam. Bei Rücktritt bis 8 Tage vor Lehrgangsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro einbehalten. Bei Rücktritt nach dieser Frist erfolgt keine Rückzahlung. Ausnahme: Ein Rücktritt mit Rückzahlung ist aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit) möglich. Dies ist (z. B. durch ein Attest) schriftlich nachzuweisen.

**Wichtige Hinweise:**

- Die Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ besteht aus einer Basisausbildung (30 UE) und der Profilausbildung (30 UE).
- Für die Profilausbildung ist eine gesonderte Anmeldung im QualiNet erforderlich. Der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz bietet in 2012 das Profil „Haltung und Bewegung“ an.
- **Für die gesamte Ausbildung ÜL-B „Sport in der Prävention“ (d. h. bei gleichzeitiger Anmeldung Basisausbildung und Profilausbildung „Haltung und Bewegung“) beträgt die Lehrgangsgebühr 165,00 € inkl. Lehrgangsordner.**

**Weitere Informationen über:**

Institution: BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz

Ansprechpartner/in: Thomas Fink

Durchwahl: 0941/29726-0

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

**Anmeldung:**

- Über BLSV-**QualiNet** unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) im Bereich Bildung; In der Rubrik Anbieter „Bezirk Oberpfalz“ auswählen und auf Suchen klicken. Für die Anmeldung den Lehrgang links über die Kästchen auswählen und dann auf „weiter zur Anmeldung“ klicken.
- Alternativ ist eine schriftliche Anmeldung per Brief, Fax oder E-Mail mit Angabe der Adresse, Tel.-Nr. oder Mail und Vereinsname möglich.

**Einladung/Programmablauf:**

Ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie den genauen Programmablauf und alle wichtigen Informationen per Post zugeschickt.