

„Der Sport ist ein großer Teil meines Lebens“

Die 78-jährige Maria König hat 28 Mal das Deutsche Sportabzeichen abgelegt – Bewegung ist für die vitale Seniorin die „Luft zum Leben“

Berching. (Ist) Entspannt sitzt Maria König im Wintergarten auf ihrem Heimtrainer. Sie lacht herzlich, obwohl sie mittlerweile fast fünf Kilometer runtergeradelt hat. „Es macht einfach Spaß“, erzählt die mehr als rüstige 78-Jährige. Der Sport ist ein großer Teil meines Lebens.“ Ein Teil, der immer Mut machte, und ohne den sie einige schwere Schicksalsschläge nicht in der Art und Weise bewältigen hätte können wie sie es tat.

Die Berchingerin ist eine lebensfrohe Frau, die sich nicht nur seit über 40 Jahren in der Damengymnastikgruppe des ortsansässigen TSV engagiert, sondern inzwischen auch 28 Mal das Deutsche Sportabzeichen und 25 Mal das Bayerische Sportleistungsabzeichen in Gold ablegte – zuletzt in diesem Jahr. Allerdings stand ihre „Sportabzeichen-Karriere“ 2004 schon fast vor dem Aus.

Karriere stand vor dem Aus

Denn vor sieben Jahren stürzte sie schwer von einer Leiter, musste innerhalb von fünf Monaten neunmal operiert werden. Doch auch die vielen Eingriffe retteten ihren linken Fuß nicht. Schlussendlich mussten die Ärzte ihren Unterschenkel amputieren. Sich davon herunterziehen zu lassen, kam für Maria König nie und nimmer in Frage.

Im Gegenteil. In einer Reha-Klinik übte sie täglich das Gehen mit der Prothese. Und der Ehrgeiz zahlte sich aus: Die Seniorin kann heute nicht nur gehen, sie macht sogar wieder Sport. Selbst durch eine 2011 gestellte Krebsdiagnose lässt sie sich nicht beirren.

Jedoch konnte sie aufgrund der Unterschenkel-Amputation das Sportabzeichen nicht mehr ablegen. Hilfe erhielt Maria König schließlich von Christl Haug, die im Bezirk Oberpfalz des Bayerischen Landessportverbandes (BLSV) für die Sportabzeichen verantwortlich ist und im Kreis Neumarkt als BLSV-Seniorenbeauftragte gearbeitet hatte.

In der Behindertenklasse I am Start

Christl Haug nahm Kontakt zu Herbert Gruber, Bezirksfachwart für Sportabzeichen des Bayerischen Behinderten- und Rehabilitationsverbandes (BVS), auf und schilderte ihm den Fall „Maria König“. Herbert Gruber stellte schnell die Weichen und so konnte die Berchingerin im April 2011 in Parsberg ihr 28. Sportabzeichen, unter den Bedingungen des BVS, ablegen. „Lieber Gott, Du machst das schon, habe ich mir davor gedacht“, erinnert sich Maria König. Sie musste in der Behindertenklasse I unter anderem 15 Minuten lang Schwimmen, fünf Kilometer Walken und einen Geschicklichkeitsparcours bewältigen.

„Für Maria war das kein Problem“, weiß Herbert Gruber. „Sie besitzt einen ungemein ruhigen Schwimmstil und ist fit.“ Kein Wunder also, dass die 78-Jährige problemlos das Sportabzeichen ablegte. Dafür dankte ihr nicht nur Gruber, sondern auch BLSV-Bezirksvorsitzender Arnold Lindner.

„Das Beispiel Maria König macht Mut und zeigt, dass der Sport gerade für ältere Menschen für die Gesundheit und Fitness ungemein wichtig ist. Nicht zu vergessen ist der soziale Kontakt, den unsere Senioren durch ihr Engagement in den Vereinen hegen und pflegen können“, sagte Lindner, der der

Berchingerin zusammen mit Herbert Gruber und Ernst Völkl, einem Jugendfreund Königs, der 42 Mal das Sportabzeichen ablegte, die BLSV-Ehrennadel für 25 Jahre und drei weitere für die 28 Sportabzeichen, eine Urkunde sowie ein Badetuch und einen Wanderrucksack überreichten.

Schluss mit dem Sportabzeichen soll, wenn es nach dem Willen von Maria König geht, noch lange nicht sein: „Aufgeben ist ein Fremdwort für mich. Ich möchte auch 2012 wieder am Start sein“, sagt die 78-Jährige. Gesagt, getan: Schon sitzt sie wieder auf ihrem Heimtrainer und beendet ihre Trainingseinheit. „Sechs bis sieben Kilometer täglich schaffe ich. Manchmal auch zehn.“



Bildtext „Maria König1“: Maria König – eine lebensfrohe Seniorensportlerin, die jeden Tag auf ihrem Hometrainer radelt. **Bild:** Landgraf



Bildtext „Maria König2“: Christl Haug, Ernst Völkl, Arnold Lindner und Herbert Gruber (v. l.) gratulierten Maria König (Mitte) zum 28. Deutschen Sportabzeichen. **Bild:** Landgraf