

## **BLSV bietet „Step & Workout 4 all“-Kurs an**

### **Am 16. Oktober steht der abwechslungsreiche Herbst-Lehrgang auf dem Programm / Jetzt anmelden**

**Weiden. (Ist)** Aufgepasst, diesen Termin sollten sich Sportbegeisterte unbedingt vormerken: Der Kreis Weiden-Neustadt/WN des Bayerischen Landessportverbandes (BLSV) veranstaltet am 16. Oktober von 9 bis 16 Uhr in der Berufsschulturnhalle in Weiden von 9 bis 16 Uhr wieder seinen abwechslungsreichen Herbst-Lehrgang, der dieses Mal unter dem Motto „Step & Workout 4 all“ steht.

„Nach dem großartigen Erfolg im Vorjahr, als rund 30 Teilnehmerinnen den eintägigen Kurs besuchten, war es klar, dass wir ihn heuer wiederholen“, sagt BLSV-Kreisvorsitzender Ernst Werner. Als Kursleiterin und Referentin fungiert erneut Kerstin Zimmermann, die Referentin für Frauensport im BLSV-Kreis. „Ich habe ein interessantes und tolles Programm zusammengestellt“, ist sich Zimmermann sicher. „Ich habe verschiedene Programmpunkte ausgearbeitet, die sicherlich Spaß machen werden.“

Der BLSV-Herbst-Lehrgang in der Berufsschulturnhalle in Weiden beginnt am 16. Oktober um 9 Uhr mit dem Punkt „Dance Step 4 all“. Danach folgt „Step Workout“, ehe sich nach der Mittagspause die Einheiten „Drums mit Salsa Moves am Pezziball“ sowie „Workout mit dem Pezziball“ anschließen.

Nachdem damit zu rechnen ist, dass der BLSV-Herbst-Lehrgang, der auch zur Verlängerung der Übungsleiterlizenzen A und J gilt, erneut sehr gut besucht sein wird, bittet Kerstin Zimmermann zur besseren Planung Interessenten bereits jetzt darum, sich rechtzeitig anzumelden. Die Teilnahme am Lehrgang ist ganz- oder halbtags möglich. Die Lehrgangsgebühr für den halben Tag beträgt 10 Euro, für den ganzen Tag 20 Euro. Anmeldungen sind unter [kerstin\\_zimmermann@web.de](mailto:kerstin_zimmermann@web.de) möglich.

*(Stephan Landgraf)*