

## Fortbildung

### Fitness-Mix



**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 493509**

**Bitte lesen die die nachfolgenden Informationen vollständig durch.**

**Termin:** 12./13.05.2012

**Ort:** Würth

**Inhalte der Fortbildung:**

Der Lehrgang beinhaltet einen Mix aus Yoga, Flexi-Bar®, Fit mit Kleingeräten, XCo®, Aqua-Fitness und Zumba® für den Einsatz im Fitness- und Gesundheitssport.

**Umfang des Angebots:**

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten.

**Teilnahmevoraussetzungen:**

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Übungsleiter-Lizenz vorhanden

**Lehrgangsgebühr:**

35,00 Euro

**Zahlung der Lehrgangsgebühr:**

Die Lehrgangsgebühr ist zu Lehrgangsbeginn passend in bar bei der Lehrgangsleitung zu entrichten.

**Referenten:**

Ralf Bernowsky, Walter Rosenkranz, Sylvia Krieg, Andreas Bernowsky, Carmen Schneider

**Wichtige Hinweise:**

- Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich.
- Der Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport, ÜL-B-„Sport in der Prävention“, ÜL-B-„Sport für Ältere“ und dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“.
- Zur Verlängerung der Lizenz sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.
- Ist die Lizenz abgelaufen (nicht länger als 2 Jahre), sind zur Verlängerung 30 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

**Weitere Informationen über:**

Institution: BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz  
Ansprechpartner/in: Thomas Fink  
Durchwahl: 0941/29726-0  
Fax: 0941/29726-18  
Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

**Anmeldung:**

- Über BLSV-**QualiNet** unter [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) im Bereich Bildung; In der Rubrik Anbieter „Bezirk Oberpfalz“ auswählen und auf Suchen klicken. Für die Anmeldung den Lehrgang links über die Kästchen auswählen und dann auf „weiter zur Anmeldung“ klicken.
- Alternativ ist eine schriftliche Anmeldung per Brief, Fax oder E-Mail mit Angabe der Adresse, Tel.-Nr. oder Mail und Vereinsname möglich.

**Hinweis:** Eine Bestätigung der eingegangenen Anmeldung erfolgt nicht.

**Einladung/Programmablauf:**

Ca. 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie den genauen Programmablauf und alle wichtigen Informationen per Post zugeschickt.