

BLSV-Arbeitstagung „Frauen- und Seniorensport“

Amberg. Unter der Leitung der BLSV-Bezirksreferentinnen für Frauensport, Erika Rathgeb (Steinberg) und Evelin Hensel (Amberg) „Sport für Ältere“ fand in Amberg, eine Arbeitstagung der Kreisbeauftragten der sieben Sportkreise im BLSV-Bezirk Oberpfalz statt. Dabei galt es nicht nur Rückschau auf das Sportjahr 2011 sondern auch Vorausschau auf 2012, zu halten.

Im Frauenbereich gilt es nach wie vor „Mehr Frauen in die Führungspositionen“ im Sportbereich zu gewinnen. Projekte nach dem Motto: „Frau trau` Dich“ sollen auch weiterhin Schwerpunktarbeit für das Jahr 2012 bleiben.

Wertvolle Anregungen gab es zum Interkulturellen Dialog, zur Frauengesundheit sowie Mentoring und für die Öffentlichkeitsarbeit. Alle Kreisvertreterinnen berichteten sehr positiv über die gute Beteiligung der Übungsleiter bei den angebotenen Übungsleiterfortbildungen auf Kreis- und Bezirksebene. Im Trend liegt nach wie vor „Zumba®“- eine Mischung von schwungvollen Elementen nach lateinamerikanischen Rhythmen.

Bei der „Zielgruppe ab 50“ erwähnte Evelin Hensel, Referentin für den „Sport für Ältere“, bedingt durch den demographischen Wandel, soll in Zukunft in diesem Bereich „Bewegung und Sport ohne Altersgrenzen“ gezielt angeboten werden. Kursangebote „Bewegung für die S-Klasse“ und „Bewegung auf Rezept“ sind wünschenswert. Wichtig ist es, Netzwerke mit Kliniken und anderen Organisationen im Seniorenbereich zu nutzen. Das könnte für Sportvereine eine Wachstumssparte signalisieren!

Von Verbandsseite besteht der Wunsch, die gesellige, sportliche und kulturelle Mischung besser zu integrieren, um möglichst vielen älteren Personen aus der „Vereinsamung“ zu helfen.

Vorausschau: Der BLSV Bezirk wird deshalb auch am 17. Juni 2012, zusammen mit dem Stadtverband für Sport, im Amberger-Congress-Center einen Senioren-Aktivtag zusammen mit dem Regensburger Seniorenorchester veranstalten.

Nicht nur sportliche Beiträge kommen hier zum Einsatz, hier heißt es besonders, selbst das Tanzbein zu schwingen.

Außerdem findet am 05.05.2012 in Regensburg eine Übungsleiterfortbildung „Oberpfälzer BLSV Sportaktionstag – aktiv älter werden“ statt.

Bezirksvorsitzender Arnold Lindner informierte über wichtige Strukturen aus Bezirk und Verband, stellte das umfangreiche Programm der gesamten Bildungsangebote für den BLSV-Bezirk Oberpfalz 2012 vor, das ab sofort auch im Internet des Bayer. Landessportverbandes abgerufen werden kann (www.blsv-oberpfalz.de unter Bildung/Uel-Fortbildung). Er dankte allen Kreisvertreterinnen für die gute geleistete Arbeit im Ehrenamt und hofft auch weiterhin auf konstruktive Zusammenarbeit.

Evelin Hensel

