

## Kostenlose Energieberatung für Sportvereine

Das neue Projekt Klima-Check des BLSV hilft beim Sparen

Mit dem neu ins Leben gerufenen Serviceprojekt Klima-Check bietet der Bayerische Landes-Sportverband (BLSV) seinen Mitgliedsvereinen kostenfreie Energieberatungen für ihre Sportanlagen an. Ziel des vom Bayerischen Umweltministerium geförderten Projekts ist es, durch eine verbrauchsorientierte und unabhängige Beratung zur nachhaltigen Sanierung dauerhaft die Betriebskosten von Sportanlagen unter Berücksichtigung umweltrelevanter Aspekte zu senken.

### Teilnehmen lohnt sich

Es gilt, mit dem Klima-Check Impulse zu setzen und kleine Veränderungen voranzutreiben, die in der Summe einen großen Effekt haben – für die Vereinskasse und den Klimaschutz. Viele Sportanlagen der Oberpfälzer Vereine sind schon älter als 30 Jahre, so Bezirksvorsitzender Arnold Lindner. Deshalb empfiehlt der Sportbezirk Oberpfalz die Teilnahme allen Sportvereinen mit vereinseigenen Anlagen, die in den nächsten Jahren einen Sanierungsbedarf haben. Der Verein erhält einen Auswertungsbericht, der die aufgespürten Mängel aufzeigt und Empfehlungen für Sanierungsmaßnahmen anhand einer Prioritätenliste ausspricht. Dies fängt beispielsweise schon beim Einbau einer Zeitschaltuhr für Licht und Heizung an. ■

### Klima-Check – So einfach geht's

1. Das einseitige Antragsformular anfordern oder downloaden unter [www.blsv.de](http://www.blsv.de) (im Bereich Vereinsservice < Vereinsberatung < Klima-Check), dieses ausfüllen und an die Ansprechpartner des BLSV senden.
2. Der Verein erhält dann eine einseitige Checkliste vom BLSV.
3. Die Checkliste mit Angaben zu den Vereinsanlagen ausfüllen und diese zusammen mit Gebäudeplänen, (Ab-)Wasser-, Heizkosten-, Stromrechnungen und dem Schornsteinfegerprotokoll zurücksenden.
4. Nach Erhalt der Unterlagen wird ein Termin für die Vor-Ort-Beratung vereinbart.
5. Nach der Beratung erhält der Verein den Auswertungsbericht mit zahlreichen Tipps und Anregungen.

Weitere Informationen und das Antragsformular erhalten Vereine von den beiden Ansprechpartnern des BLSV



Anne Wellner  
089/15702-532  
[anne.wellner@blsv.de](mailto:anne.wellner@blsv.de)



Harald Hoffmann  
0171/7646036  
[harald.hoffmann@blsv.de](mailto:harald.hoffmann@blsv.de)



oder bei der Geschäftsstelle des Sportbezirks Oberpfalz unter 0941/29726-0 oder [geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de).

## Neukonzeption des Oberpfalz Sport

### Interview mit dem Bezirksvorsitzenden Arnold Lindner

#### Oberpfalz Sport: Herr Lindner, was waren die Gründe für die Neukonzeption?

**Lindner:** Mehrere Gründe haben zu dieser Entscheidung geführt. Ausschlaggebend war sicherlich die Kostensituation, das bisherige Konzept zu verändern. Der Oberpfalz Sport, den es vergleichbar in keinem anderem Bezirk gibt, ist ein zusätzlicher freiwilliger Service an die Vereine und Übungsleiter in der Oberpfalz. Diesen Service haben wir uns bisher bewusst geleistet und werden dies in neuer Form auch weiter fortsetzen, um Vereinsfunktionäre und Übungsleiter

zu informieren. Zusätzlich wollen wir mit der Neukonzeption den Oberpfalz Sport attraktiver machen, die neuen Medien nutzen und uns inhaltlich stärker als bisher an aktuellen und wichtigen Vereinsthemen orientieren.

#### Oberpfalz Sport: Was sind die größten Veränderungen?

**Lindner:** Dem regelmäßigen Leser wird auffallen, dass der Oberpfalz Sport ein neues farbiges Erscheinungsbild hat. Wir werden zukünftig 6 Ausgaben im Jahr er-

stellen, um die Aktualität zu erhöhen. Zusätzlich führen wir den Versand per E-Mail ein, was die Weiterleitung innerhalb des Vereins erleichtert. Auch wird es weiterhin eine Papiausgabe geben. Denn wir wissen, dass einige Bezieher die neuen Medien nicht nutzen möchten oder auch keine Möglichkeit haben. Diesen besonderen Service können wir jedoch zukünftig nicht mehr kostenlos anbieten.

#### Oberpfalz Sport: Was erhoffen Sie sich vom neuen Oberpfalz Sport?

**Lindner:** Wir möchten erreichen, dass die Vereinsfunktionäre und Übungsleiter in kompakter Form besser und schneller als bisher alle wichtigen Informationen für ihre Vereinsarbeit erhalten. ■

## Arbeitstagung der Frauen und Senioren mit dem Schwerpunkt Integration



Am 23. Januar 2010 fand die jährliche Arbeitstagung der Frauen- und Seniorenvertreter aus den Oberpfälzer Sportkreisen statt. Neben der Vorstellung der Frauen- und Seniorenangebote wurde beim Treffen das Projekt „Sportassistentin interkulturell“ vorgestellt. Dazu begrüßten die Bezirksfrauenvertreterin Erika Rathgeb und die Bezirksreferentin „Sport für Ältere“ Evelin Hensel die Regionalkoordinatorin für die Oberpfalz Mandy Seetzen-Orth vom Programm „Integration durch Sport“ im BLSV. Sie stellte die Ausbildung für Frauen mit Migrationshintergrund vor, die gemeinsam mit der Stadt Regensburg im November 2009

erfolgreich durchgeführt wurde. Weitere Informationen erhalten Interessierte von der Bezirksgeschäftsstelle oder direkt bei der Regionalkoordinatorin unter 0941/9432510 oder regensburg@sportintegration.de. ■



## Vom Vereinsmeier zum Sporthopper – Eine Herausforderung für die Vereinsführung Teil 1

Die Sportvereine sind nach wie vor die größte Personenvereinigung, deutlich vor der Kirche und der Freiwilligen Feuerwehr. Doch immer mehr breitet sich das Gefühl aus, dass die Kluft zwischen formeller Mitgliedschaft und subjektiver Vereinszugehörigkeit zunimmt. Stirbt die Vereinstradition langsam und leise – durch Flucht in die Passivität und innere Kündigung? Mitgliedschaften laufen formell weiter, Beiträge werden regelmäßig bezahlt – doch immer weniger gehen hin. Inzwischen

ist im Durchschnitt jedes vierte Vereinsmitglied nicht mehr aktiv und begnügt sich mit passiver Mitgliedschaft. Verstärkt sich diese Entwicklung, geht den Vereinen in Zukunft schleichend die Basis verloren und lässt sich bald auch an sinkenden Mitgliedschaften ablesen. Obwohl die Sportaktivität in Deutschland wächst, stagniert die Mitgliederquote der Vereine. *Mögliche Ursachen und Lösungsansätze lesen Sie in der nächsten Ausgabe des Oberpfalz Sport.*

Einen Lösungsansatz möchten wir Ihnen aber bereits in dieser Ausgabe vorstellen, wie Sie sich auf die zukünftigen Herausforderungen im Verein vorbereiten können bzw. die aktuellen Vereinsaufgaben leichter und schneller meistern:

### Vereinsmanager/-in – C (Kompakt-Lehrgang)

**Termin:** 28.05. – 05.06.2010

#### **Inhalte der Ausbildung:**

- Bayerischer Landes-Sportverband (BLSV) und Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) – Aufgaben, Zielsetzung, Aktionen/Schwerpunkte, Struktur, etc.
- Sport- und Gesellschaftspolitik/Stellenwert der Sportvereine – Sport und Umwelt, Kirche und Sport, Frau und Sport
- Persönliche Arbeitstechniken (Zeitmanagement, Ideenfindungstechniken, Visualisierung, Präsentation und Kommunikation bei Sitzungen und Versammlungen, etc.)
- Vereinsrecht (Satzung, Vereinsorgane, Entlastung, Haftungsfragen, etc.)
- Sportunfall- und Sporthaftpflichtversicherung, weitere Versicherungen
- Organisation (Organisationssysteme, Aufgabenverteilung im Vorstand, Aufbau- und Ablauforganisationen, Ordnungen, etc.)
- Planung (Planungsarten und -techniken, Planung von Veranstaltungen, etc.)
- Führung (Führungstechniken, Mitarbeitergewinnung und -motivation)
- Steuervorschriften und Buchhaltung im Sportverein
- Zeitgemäße Verwaltung (inkl. EDV)
- Übungsleiter (Aus- und Fortbildung, Bezuschussung/Sportförderderrichtlinien)
- Marketing und Sponsoring

- Öffentlichkeitsarbeit (ÖA) nach innen und außen (Möglichkeiten der ÖA, Aufgaben, Zusammenarbeit mit Presse, etc.)
- Vorbereitung auf die Lizenzierung: Vernetzung der Einzelthemen
- Lehrübungen zu ausgewählten Ausbildungsinhalten
- Besprechung und Reflexion
- Lizenzvergabe nach Abschluss

#### **Umfang des Angebots:**

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 120 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

#### **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Tätigkeit im Sportverein

#### **Lehrgangsg Gebühr:**

435,00 € (Übernachtung, Vollpension und umfangreiche Lehrgangsunterlagen inkl.)

#### **Ort:**

Hotel zur Post, Marktplatz 25, 92723 Tannesberg

#### **Info und Anmeldung:**

Geschäftsstelle BLSV-Sportbezirk Oberpfalz

Tel.: 0941/29726-0

Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

#### **Wichtiger Hinweis:**

Die Lizenz Vereinsmanager/-in C ist nach den Sportförderderrichtlinien anerkannt und wird bei der Vereinspauschale 325-fach für einen Verein gewichtet.

## Alfons Ebnetz neuer BTV-Vizepräsident Breiten- und Wettkampfsport

Beim Bayerischen Turnverband (BTV) wurde kürzlich Alfons Ebnetz (Jhg. 1953, aus Altenhann bei Regensburg) als Nachfolger der zurückgetretenen Sigrid Wagner-Seitz, die diese Funktion nach der 2008 verstorbenen Sylvia Högele (Cham) ein Jahr lang innehatte, zum Vizepräsidenten für Breiten- und Wettkampfsport gewählt. Ebnetz, bereits Landesfachwart für den Orientierungslauf und Mitbegründer der OLG Regensburg sowie Vorsitzender des Turnbezirks Oberpfalz und Chefrevisor im Bayerischen Landes-Sportverband für den Bezirk Oberpfalz übernimmt mit diesem Ehrenamt ein weiteres sehr umfangreiches Arbeitsgebiet. Bereits 2008 organisierte er die Bayerische Kinderturnolympiade in Neumarkt und die Europameisterschaften der Forstbediensteten im Orientierungslauf. In 2009 zeichnete er für das mit über 900 Teilnehmern besetzte Ostbayerische Turnerjugendtreffen in Roßbach/Wald verantwortlich. In diesem Jahr ist er Projektleiter für das 2. Bayerische Kinderturnfest vom 01. bis 03. Oktober 2010 in Neutraubling. ■



## Jahresabschluss 2009 des Sportbezirk Oberpfalz

### - Positiver Rückblick

Erfreut zeigte sich Bezirksvorsitzender Lindner bei der Jahresabschlussitzung am 19. Dezember 2009 über die Entwicklung der Vereins- und Mitgliederzahlen. Nachdem 2007 im BLSV-Bezirk Oberpfalz 1.119 Vereine gemeldet waren, stieg die Zahl 2008 auf 1.134 Vereine. Zum Stichtag 31.12.2009 waren es sogar 1.154 Vereine. Ein ähnliches Bild zeigt sich bei den Mitgliedern. 2007 waren es 391.495 Mitglieder. Die Zahl stieg 2008 auf 393.058 Mitglieder und nahm zum Stichtag 31.12.2009 auf 393.686 zu.

„Wir können auch stolz auf die Ergebnisse im sozialen Bereich sein“, sagte Lindner rückblickend. Projekte wie etwa der „Soziale Sportverein“ oder die „Sportassistentin interkulturell“ seien Beispiele dafür. Auch der Spitzensport werde vom Bezirk gefördert, so Lindner. Im Frühjahr 2009 wurden die „Sportler der Oberpfalz“ gekürt.

Die Beratung für Vereine sei aber ebenfalls nicht zu kurz gekommen: „Es gab 2009 Beratungen bei Bau- und Sanierungsmaßnahmen und bei Versicherungsproblemen“, sagte der Bezirksvorsitzende. Die Schulung der Übungsleiter war ebenfalls ein wichtiger Punkt 2009. Es wurden die Ausbildungen Übungsleiter C-Breitensport (ehem. ÜL-Allgemein), ÜL-B „Sport für Ältere“ und ÜL-B „Sport in der Prävention“ angeboten. 2010 wolle der Bezirk sein Engagement in diese Richtung weiterführen. ■

## „Sportliche Familien“ ausgezeichnet Die Aktion des TUS Neusorg motiviert Eltern und Kinder

Mit fünf Familien, die im Jahr 2009 mit dem Prädikat „Die sportliche Familie“ ausgezeichnet wurden, erreichte der Turn- und Sportverein Neusorg einen neuen Höhepunkt in seiner Vereinsgeschichte. Zweite Vorsitzende Isolde Sacher lobte die Sportler für ihre guten Leistungen und dankte ihnen, dass sie sich der Herausforderung stellten. Im Beisein von Alexander Köstler, dem Sportabzeichenobmann des bayerischen Landessportverbands (BLSV) Kreis Tirschenreuth, TuS-Ehrenvorsitzender Maria Kaiser und Bürgermeister Peter König durften die Sportler Pokale, Medaillen, Urkunden und ein Präsent des BLSV in Empfang nehmen.

Die Ehrenvorsitzende Maria Kaiser zeigte sich stolz darüber, dass ihre Idee mit der „sportlichen Familie“ so gut angenommen wird und dankte Roland Fischer für die Weiterführung dieser Aktion in ihrem Sinne. Den Glückwünschen an die erfolgreichen Familien schloss sich auch Bürgermeister Peter König an. Er stellte fest, dieser Titel motiviere die gesamte Familie. Sport und Familie seien keineswegs selbstverständlich, erklärte BLSV-Sportabzeichenobmann Alexander Köstler. Beim Turn- und Sportverein Neusorg laufe dies jedoch sehr gut. Die Vereinsmitglieder hätten mit Abstand die meisten Sportabzeichen im Landkreis Tirschenreuth abgelegt. ■



Gleich fünf Familien zeichnete der Turn- und Sportverein Neusorg mit dem Prädikat „Die sportliche Familie“ aus. Das Foto zeigt die Familien Plischke (von links), Keck, Prechtl, Fischer und Schmucker gemeinsam mit Bürgermeister Peter König (von rechts), Sportabzeichenobmann Alexander Köstler, stellvertretender TuS-Vorsitzender Isolde Sacher, Ehrenvorsitzender Maria Kaiser und Vorsitzender Beate Schmucker.

## Wenn Übungsleiter an den Verein spenden

Bei Spenden von Übungsleitern an ihren Verein gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Der Verein kann eine Spendenquittung ausstellen über den Geldbetrag, den der Übungsleiter dem Verein direkt einbezahlt und der entsprechende Geldeingang in der Buchhaltung registriert ist.
2. Der Verein kann bei Verzicht auf die Erstattung von Honorar / Erstattung von Aufwendungen des Übungsleiters eine Spendenquittung ausstellen, wenn folgende Voraussetzungen vorliegen:
  - Auf die Erstattung des Honorars kann nur verzichtet werden, wenn vorher ein Anspruch des Empfängers besteht, d.h. dass bei Übungsleitern sinnvollerweise eine Vereinbarung/ein Vertrag geschlossen wird, in dem die Honorierung festgelegt wird. Unabhängig davon sind derartige Unterlagen für die Personalverwaltung erforderlich.
  - Der „nachträgliche“ Verzicht auf die Erstattung muss freiwillig erfolgen und dies auch dokumentiert sein durch eine schriftliche Bestätigung des Übungsleiters. Der Übungsleiter muss also grundsätzlich die Wahlmöglichkeit haben zwischen Auszahlung und Verzicht.
  - Der Übungsleiter belegt seine Tätigkeit, für die ihm das Honorar zusteht.
  - Der Verein muss finanziell in der Lage sein, das Honorar auch tatsächlich auszahlen zu können.

Wird unter diesen Voraussetzungen eine Spendenbescheinigung ausgestellt, ist auf dem Spendenformular „Geldspende“ anzumerken: „Es handelt sich um den Verzicht auf die Erstattung von Aufwendungen.“ (Im Vordruck durch ein Kreuzchen zu kennzeichnen.) Die Höhe der Honorierung darf im Hinblick auf die Gemeinnützigkeit nicht unangemessen sein.

Weitere Informationen finden Sie auch auf der Homepage [www.blsv.de](http://www.blsv.de) => Vereinsservice => Vereinsberatung => Infocenter => Steuern und Finanzen, ebenso im „bayernsport“ Nr. 48, 24. November 2009, S. 21. ■

### DJK 2002 Amberg e. V. sucht Übungsleiter/in

für Kinderturnen, Geräteturnen  
(Breitensport)

Infos unter Tel. 09621/15620 ab 14 Uhr  
[johanna.strecker@gmx.net](mailto:johanna.strecker@gmx.net) ■

### Ehrenamt im Sport – Ein Workshop aus dem DOSB-Projekt „Frauen in Führungspositionen“

**Termin:** Samstag, 27.03.2010 von 13.30  
– 17.30 Uhr

**Ort:** Landhotel Aschenbrenner, Schmiedgaß  
5, 92272 Paulsdorf

**Anmeldung:** Bezirksgeschäftsstelle oder  
QualiNet (siehe Seite 6) ■

## Präsident Günther Lommer hat langjährige Mitglieder für ihr ehrenamtliches Engagement bei der Jahresabschlussitzung am 19. Dezember 2009 in Schwandorf geehrt



(v. links) Günther Lommer, Arnold Lindner, Alois Hagl, Michael Wunder, Max Karl (stellvertretender BV) und Hermann Weiß. (Hans Thaller fehlt)

Die höchste Auszeichnung, die der BLSV vergeben kann, hat **Michael Wunder** von Präsident Günther Lommer erhalten – die Ehrennadel in Gold mit Brillanten.

**Leonhard Beck** ist seit 2004 stellvertretender Bezirksvorsitzender. Er erhielt für sein Engagement die Ehrennadel in Gold mit großem Kranz. Eine weitere Ehrennadel in Gold mit Kranz konnte Präsident Lommer **Hermann Weiß** anstecken. Seit 1980 ist der Amberger Beisitzer im Rechtsausschuss des BLSV. Die Ehrennadel in Gold mit goldenem Lorbeerblatt hat



(v. links) Robert Hoidn (BLSV Kreisvorsitzender Neumarkt), Leonhard Beck und Arnold Lindner

**Hans Thaller** aus Regensburg für seine ehrenamtliche Arbeit erhalten. Er war von 1984 bis 2008 Bezirksrevisor. **Alois Hagl** wurde der Ehrenbrief des BLSV überreicht. Hagl hat sich als Vorstandsvorsitzender der Kreissparkasse Schwandorf und Landesobmann aller Sparkassen in Bayern für die Sportförderung für Vereine und Sport an Schulen eingesetzt.

**Arnold Lindner** wurde die Ehrennadel in Gold mit Kranz überreicht. Er ist seit 2004 Bezirksvorsitzender des Sportbezirk Oberpfalz. ■

## 2009: Kinder stark machen

Das Jahr 2009 stand ganz unter dem Motto „Kinder stark machen“. Die bsj Oberpfalz hat erfolgreich viele Aktionen, Projekte und Veranstaltungen durchgeführt. Hier die Highlights des letzten Jahres:

- Multiplikatorenschulung mit 24 angehende Sportreferenten unter der Leitung des früheren Hürden-Europarekordlers Dr. Harald Schmid in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung



- Ausbildungen ÜL-C-Breitensport Kinder und Jugendliche sowie Fortbildung „Jugend in Bewegung“ in Neumarkt mit knapp über 100 Teilnehmern
- SiE-Ausbildung (Sport im Elementarbereich)



- (reich) in Amberg mit 12 Teilnehmerinnen, darunter erstmals 5 Erzieherinnen
- Modul Kinder und Jugendliche innerhalb der Ausbildung „Sport in der Prävention“ erstmals angeboten.
- Projekt „Plattform: Gesunde Ernährung und Bewegung“ (gefördert vom Bezirksjugendring Oberpfalz) mit 10 stattgefundenen Projekten.
- Ablösung der Aktion „Kooperation Kindergarten & Sportverein“ durch das neue Projekt BAERchen. Derzeit laufen 13 von der bsj Oberpfalz geförderte Folge BAERchen-Verträge; 2 neue BAERchen-Verträge wurden abgeschlossen.

## 2010: Bewegt in die Zukunft

- Kindersportolympiade in Kümmerbruck zum zweiten Mal mit 100 Kindern des beteiligten Kindergartens Arche Noah
- Bezüglich der Zusammenarbeit mit den Fachverbandsjugendleitungen in der Oberpfalz sind folgende Projekte im Anlaufen:
- Filmprojekt zur Vielfalt der Sportarten
- Laufen mit Köpfchen mit dem Turnbezirk Oberpfalz
- Kooperation 2010 mit dem Oberpfälzer Schützenbund

Themenschwerpunkt der BAYERISCHEN SPORTJUGEND im BLSV wird im Jahr 2010 „Bewegt in die Zukunft“ sein. Vorgesehen ist im Juli 2010 ein Fortbildungslehrgang, um anschließend das Thema gut weitervermitteln zu können. Der aktuellen Terminflyer 2010, das neue Testheft zum Eintrag von Fortbildungen zur Lizenzverlängerung und das neue Jugendleiterheft ist über die Bezirksgeschäftsstelle (Birgit Spangenberg, Fon: 0941/29726-15, Mail: [geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de](mailto:geschaeftsstelle@bsj-oberpfalz.de)) erhältlich.  
*Hermann Müller*  
 Vors. der BSJ Oberpfalz  
*Karin Müller-Popp*  
 stv.Vors. der BSJ Oberpfalz

## Laufen mit Köpfchen – eine gemeinsame Aktion der Sportjugend und des Turnbezirks Oberpfalz in 2010



Die Sportart **Orientierungslauf (OL)**, als Fachsportart beim Bayerischen Turnverband angesiedelt, bietet den Kindern jede Menge Spaß und Abenteuer, aber auch das stufenweise Heranführen an „raschere Bewegung“ aus Eigeninitiative heraus, die Begegnung mit der Natur vor Ort, sowie eine intensive Schulung von Gedächtnis, Abstraktionsvermögen und Konzentration. Die Sportjugend im Bezirk Oberpfalz und der Turnbezirk Oberpfalz starten in kürze ihre gemeinsame Aktion unter dem Motto „Laufen mit Köpfchen“ und leisten damit einen signifikanten Beitrag zum Thema „Fitte Kinder“.

Teilnehmen werden vor allem Kinder und Jugendliche im Alterssegment 8-12 Jahre, die im 2-er Team den OL in Form eines kleinen Wettbewerbs kennen lernen werden. Eine Wertung erfolgt getrennt nach den 3 Altersstufen 8/9 – 10/11 – 12 Jahre und getrennt nach Mädchen und Jungs; für die Sieger und 2./3. Platzierten wird es Medaillen geben und die Sieger und Platzierten werden dann zum Abschluss nach Regensburg zu einer Art Bezirksvergleich eingeladen. In jedem der 7 Landkreise der Oberpfalz wird ein solcher Aktionstag stattfinden, mit tatkräftiger Unterstützung der jeweiligen Kreisjugendleitungen der BSJ Oberpfalz.

- Im April als Auftaktveranstaltung in Regensburg rund um das Westbad
- Am 14. Mai in Amberg in der Altstadt

- Am 16. Juni in Neustadt a.d. Waldnaab im Bereich des Schulgeländes
- Am 03. Juli in Schwandorf im Rahmen eines Charity Laufs im Bereich Freibad
- Am 10. Juli in Waldsassen in der Altstadt im Bereich Klosteranlage
- Am 24. Juli in Gleißenberg bei Cham im Rahmen des jährlichen Multicups
- Im September in Neumarkt in der Altstadt
- Am 31. Oktober als Bezirksvergleich in der Altstadt von Regensburg

*Alfons Ebnerth*  
 Vorsitzender Turnbezirk Oberpfalz  
 Landesfachwart OL Bayern  
*Hermann Müller*  
 Vorsitzender BSJ Oberpfalz



## TERMINE Sportjugend

### ÜBUNGSLEITER-C-BREITENSSPORT KINDER / JUGENDLICHE

1.Lizenzstufe ab 16 Jahre (143 UE)	
Reihe 1 (CI/ 2010)	05./06./07.03.2010
Neutraubling	12./13./14.03.2010
im Kreis Regensburg	19./20./21.03.2010
	27./28./29./30.03.2010
	17./18.04.2010

**Prüfung:** 23./24.04.2010  
 Für alle Lehrgänge gilt: Freitag ab 18.00 Uhr  
 Samstag und Sonntag ab 09.00 Uhr  
**Ziel:** Sportartübergreifende, breitensportliche Jugendarbeit im Verein  
**Inhalte: Theorie:** Sportbiologie, Pädagogik, Psychologie, Methodik und Didaktik, Organisation und Management im Sport, Sport und Umwelt  
**Praxis:** Bewegungsschulung in Leichtathletik, Turnen und Schwimmen, Ballsportarten, Fitness- und Konditionsgymnastik, Haltungsschulung, Entspannung, u.a.  
**Anmeldungen:** BSJ im BLSV Bezirk Oberpfalz oder [www.blsv-oberpfalz.de](http://www.blsv-oberpfalz.de) „Qualinet“

### MITARBEITERBILDUNGSMASSNAHME „JUBI / MIBI FACHVERBÄNDE“

Oft wollen Fachverbände selbständig JuBi´s oder MiBi´s veranstalten, wissen jedoch nicht über die Richtlinien Bescheid.  
 Um interessierte Teilnehmer diesbezüglich zu schulen

wird die BJS Oberpfalz eine MiBi veranstalten. Die Teilnehmer, welche nicht unbedingt von einem Fachverband kommen müssen, erhalten hilfreiche Tipps. Als Seminararbeit werden wir einzelne MiBi's oder JuBi's der Fachverbände planen und mögliche Fehler sofort vor Ort besprechen.

**Veranstalter:** Bayerische Sportjugend Oberpfalz

**Leitung:** Pierre Jander

**Referent:** Reinhard Rengsberger

**Ort:** DJK Weiden Vereinsheim

Ludwig-Wolker-Weg 19, 92637 Weiden

**Termin:** 11. April 2010 (9-16 Uhr)

**Teilnehmer:** max. 20 Teilnehmer

**Lehrgangsgebühr:** 25 Euro

**Verpflegung:** Vollverpflegung

**Anmeldungen:** bis zum 01.04.2010

Ein ausführliches Programm geht den Teilnehmern 2 Wochen vor dem Lehrgang zu.

Die Teilnahme berechtigt zur Lizenzverlängerung mit 8 UE für

ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“,

ÜL-C-Breitensport „Erwachsene und Ältere“ und

Trainer-C-Lizenz „Turnen, Fitness und Gesundheit“

### TRAKOUR I: AUF GEHT'S – WÄNDE HOCH!

#### Lizenzverlängerung - Fortbildung

**Trendsport „Trakour Teil 1“ wieder in Kooperation mit dem BTV**

**Datum:** 13.03.2010 (10.00 – 17.00 Uhr)

**Ort:** 92289 Ursensollen

**Lehrgangs-** Mitglieder 29,00 €

**gebühr:** Nichtmitglieder 34,80 €

**Meldeschluss:** 24.02.2010

Anmeldungen über den Bayerischen Turnverband

**Download für: Anmeldeformular - Info weitere Trakour Termine 2010**

Infos für Jugendleiter, ÜL Jugend: **Reinhard Weber**

(Vors. der Kreisjugendleitung, Tel. 09621-75207)

Die Teilnahme berechtigt zur Lizenzverlängerung mit 8 UE für

ÜL-C-Breitensport „Kinder und Jugendliche“,

ÜL-C-Breitensport „Erwachsene und Ältere“ und

Trainer-C-Lizenz „Turnen, Fitness und Gesundheit“

### Einladung zum Abendseminar „ABRECHNUNG VON JUGENDBILDUNGSMASSNAHMEN“

**am Dienstag, 16. März 2010 um 19:00 Uhr beim SV Sallern Regensburg – Sattelbogener Str. 1c – 93057 Regensburg**

**Referenten der Sportjugend Regensburg:**

Detlef Staude, Magnus Berzl, Reinhard Rengsberger

**Themen:**

- Kurzvorstellung der Sportjugend, Was ist eine Jugendbildungsmaßnahme?, Voraussetzungen für die Durchführung, Abrechnung, Häufige Problemfälle, Informationen zur Jugendleitercard (Juleica)

Es entstehen keine Kosten für die Teilnehmer. Fahrtkosten können nicht erstattet werden.

**Anmeldung:** bis zum 12. März 2010 bei Detlef Staude (0175 8116792) oder detlef.staude@sportjugend-regensburg.de

### „SEXUELLE GEWALT“

– keine Täter in den eigenen Reihen –

**Veranstalter bsj Cham**

**Termin: Donnerstag, 18. März 2010, 19.00 bis ca. 21.30 Uhr**

**Ort: BRK-Haus Cham, Tiergartenstraße 10**

**Teilnehmer:** Jugendleiter, Übungsleiter, Junge Vereinsmitarbeiter im Sportverein, Vereinsvorstände

**Zum Inhalt: Ehrenkodex, Vorsichtsmaßnahmen, Verhalten im Ernstfall**

**Wichtig: Jeder Verein mit Jugendarbeit sollte mindestens einen Vertreter melden!**

**Das Abendseminar zählt zu den Zuschuss auslösenden Präventionsveranstaltungen für die Jugendförderung des Landkreises Cham!**

**Referent:** Michaela Hillebrand, Dipl. Soz. Päd. (FH)

**Kosten:** Keine (bsj, Sportreferat und Kreisjugendring übernehmen Unkosten)

**Anmeldung:** Bis spätestens 15. März bei:

Hubert Lauerer, Tel: 09977/8352, Fax: 09977/902439,

E-mail: hubert.lauerer@bsj-cham.de

### Einladung zur Mitarbeiterbildungsmaßnahme „FIT FÜR JUGENDARBEIT MIT KINDERN IM SPORT“

**am Samstag, 27. März 2010 – Beginn: 09:00 Uhr beim FC Thalmassing, Vereinsheim**

**Luckenpainter Straße 22, 93107 Thalmassing**

**Referenten:**

Detlef Staude, Christian Hartl, Hans Bielezky

**Themen:**

- Kleine Spiele für viele – Anregungen für die Praxis, Technische Grundelemente und Methodik des Fußballspiels, Jugendarbeit im Sportverein unter Einbeziehung der Aufsichtspflicht

Es entstehen keine Kosten für die Teilnehmer. Fahrtkosten können nicht erstattet werden. Im Verlauf des Lehrgang gibt es ein Mittagessen.

**Anmeldung** bis 15.03.2010 bei Detlef Staude (0175 8116792) oder detlef.staude@sportjugend-regensburg.de

Wir hoffen auf zahlreiche Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen,

*Detlef Staude (Vorsitzender)*

Sportjugend im BLSV, Kreis Regensburg

## TERMINE Sportkreise

### FRÜHJAHRSLERHGANG

„BEWEGUNG HÄLT FIT-DAS BESTE FÜR DIE S-KLASSE“

**Samstag, 06.03.2010 – 09.00-13.30 Uhr**

**Ort:** Cham

**Info/Anmeldung:** Anton Högele, Tel. 09971/801820

E-Mail: anton.hoegele@googlemail.com

**Lehrgangsgebühr:** 15 € (vor Ort zu bezahlen)

### „FRÜHJAHRSLERHGANG SPORT FÜR ÄLTERE“

**Samstag, 17.04.2010 – 10.00-15.30 Uhr**

**Ort:** Neumarkt/Holzheim, Grundschule-Turnhalle

**Inhalt:** Reise zum Beckenboden – Das hat doch Hand und Fuß – Atmung und Entspannung

**Referent/in:** Claudia Schlienz

**Info/Anmeldung:** Ute Joos

Tel.: 09181/479331 oder 09181/420-2250

E-Mail: ute.joos@freenet.de

**Gebühr:** 18.00 € incl. Getränke (vor Ort zu zahlen)

**Wichtige Hinweise:** Mitzubringen sind Sportkleidung, Matte und Balance Pads (falls vorhanden)

## TERMINE Sportbezirk

### AUSBILDUNG ZUM ÜBUNGSLEITER C BREITENSORT „ERWACHSENE/ÄLTERE“

**Lehrgangs-Nr.: C-1-2010**

**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492651**

**Termine:** 20./21.03.2010, 27.03.-01.04.2010

17./18.04.2010, 24./25.04.2010

08./09.05.2010, 14./15.05.2010

**Inhalte der Ausbildung:**

Verschiedene Themen in Theorie und Praxis; weitere Infos über die Bezirksgeschäftsstelle

**Umfang des Angebots:**

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 137 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

**Teilnahmevoraussetzungen:**

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein – Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres) – Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre) – ausreichende Schwimmfertigkeiten – Tätigkeit im Sportverein – Volle Sporttauglichkeit

**Lehrgangsgebühr:** 165,00 € inkl. Lehrgangsordner

**Ort:** Hauptschule Waldmünchen,

Dr.-Matthias-Lechner-Str. 8, 93449 Waldmünchen

**Wichtiger Hinweis:**

- Ein Übungsleiter-C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

### FORTBILDUNG BUCHFÜHRUNG UND FINANZEN TEIL 1

**Lehrgangs-Nr.: V-1-2010**

**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492724**

**Termin:** 13.03.2010 von 09.30 – 16.00 Uhr

**Inhalte der Fortbildung:**

- Grundlagen und Arten der Buchführung, Gewinnermittlung, Einnahme – Überschuss – Rechnungen, Kontenrahmen – Kontenplan, Spendenwesen, Praktische Hilfen für die Vereinsarbeit, Buchungsbeispiele

**Umfang des Angebots:**

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

**Teilnahmevoraussetzungen:**

Das Seminar ist für Vorstände, Kassiere und Geschäftsstellenmitarbeiter und alle die im Verein mit Buchführung und Geld zu tun haben.

**Lehrgangsgebühr:** 35 € (inkl. Mittagessen)

**Ort:** Roding

Über die genaue Adresse informieren wir Sie mit der Einladung.

**Referent/in:** Hannelore Schlobinski

**Lehrgangsleitung:**

Günther Fellner, Oberpfälzer Sport Management (OSM) Anton Högele, Sportkreis Cham

**Wichtige Hinweise:**

- Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich.
- Der Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Lizenz „Vereinsmanager C“
- Zur Verlängerung der Lizenz sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.
- **Teil 2 der Fortbildung findet am 09.10.2010 statt**

**FORTBILDUNG  
KRAFTRAINING UND FITNESSTRAINING  
JA - ABER MIT BALL!**

**Lehrgangs-Nr.: F-1-2010**

**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492656**

**Termin:** 20./21.03.2010

**Inhalte der Fortbildung:**

Spielformen und Trainingsmöglichkeiten mit verschiedenen Bällen. Den genauen Programmablauf erhalten Sie mit der Einladung.

**Umfang des Angebots:**

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten.

**Lehrgangsgebühr:** 35 €

**Ort:** Trimaxhalle, Max-Josef-Str. 3, 92224 Amberg

**Referent/in:** mehrere

**Wichtige Hinweise:**

- Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich.
- Der Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport, ÜL-B-„Sport in der Prävention“, ÜL-B-„Sport für Ältere“.
- Zur Verlängerung der Lizenz sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.
- Ist die Lizenz abgelaufen (nicht länger als 2 Jahre), sind zur Verlängerung 30 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

**FORTBILDUNG: NORDIC-WALKING-TAG**

**Lehrgangs-Nr.: F-6-2010**

**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492721**

**Termin:** 17.04.2010

**Inhalte der Fortbildung:**

Den genauen Programmablauf, welche Schwerpunkte und Variationen im Bereich Nordic-Walking durchgeführt werden, erhalten Sie mit der Einladung.

**Umfang des Angebots:**

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

**Lehrgangsgebühr:** 20 €

**Ort:** Sinzing

Über den genauen Treffpunkt informieren wir Sie mit der Einladung.

**Referentin:** Silvia Krieg

**Wichtige Hinweise:** Siehe Lehrgang F-1-2010

**NACHT DES SPORTS – LINE-DANCE**

**Montag, 29. März 2010**

**Uhrzeit:** 18.30 bis 21.00 Uhr

**Ort:** Steinberg am See, Schulturnhalle

**Inhalt:** Was ist Line-Dance? Schrittkombinationen

**Referentin:** Petra Kiesewetter (Trainerin C-Breitensport)

**Lehrgangsleitung/Anmeldung**

Erika Rathgeb, Bezirksfrauenvertreterin

Tel.: 09431/6538 oder

erika.rathgeb@blsv-oberpfalz.de

**Lehrgangsgebühr:** 6,00 €

**FORTBILDUNG: GRUNDLAGENSEMINAR FÜR  
DAS VEREINSMANAGEMENT**

**Lehrgangs-Nr.: V-4-2010**

**Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492727**

**Termin:** 24.04.2010 von 09.30 – 16.00 Uhr

**Inhalte der Fortbildung:**

- Bayerischer Landes-Sportverband (BLSV) mit Aufbau, Struktur und Angeboten sowie die Bayerische Sportjugend; BLSV Bestandserhebung und Ehrungen; Rechtsfragen des Sports; Sportunfall- und Sporthaftpflichtversicherung; Staatliche Förderung (Sportstättenbau, Sanierungen, Großgeräteförderung); Übungsleiter (Aus- und Fortbildung, Bezuschussung/Sportförderrichtlinien); Praktische Hilfen für die Vereinsarbeit; Ausbildungsmöglichkeiten im BLSV / Akademie; Aktuelles und Wissenswertes (VBG, GEMA, etc.)

**Umfang des Angebots:**

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 8 Unterrichtseinheiten.

**Lehrgangsgebühr:** 35 € (inkl. Mittagessen)

**Ort:** BSC Woffenbach – Sportheim, Hochstraße 19, 92318 Neumarkt i.d.Opf.

**Referent:** Ewald Trost

**Lehrgangsleitung:** Günther Fellner, Oberpfälzer Sport Management (OSM); Robert Hoidn, Sportkreis Neumarkt

**Wichtige Hinweise:**

- Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist nicht möglich.
- Der Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Lizenz „Vereinsmanager C“
- Zur Verlängerung der Lizenz sind 15 Unterrichtseinheiten nachzuweisen.

**Information/Anmeldung:**

BLSV-Bezirksgeschäftsstelle Oberpfalz

Tel.: 0941/29726-0 Fax: 0941/29726-18

Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de

www.blsv-oberpfalz.de (Bildung ⇨ Qualinet, s. S. 6)

## Anmeldung zu Aus- und Fortbildungen über das QualiNet

Das QualiNet ist eine Online-Plattform, in der alle Bildungsangebote des BLSV gebündelt werden. Auch die Aus- und Fortbildungen des Sportbezirk Oberpfalz finden die Leserinnen und Leser des Oberpfälzer Sport im QualiNet. Wie Sie sich zu Aus- und Fortbildungen des Sportbezirks über die Plattform anmelden können, wird nachfolgend erläutert:

1. Die Homepage des BLSV-Bezirks unter **www.blsv-oberpfalz.de** aufrufen.
2. Auf der Seite befindet sich die Rubrik „**Bildung**“. Der erste Punkt im Menü ist das **QualiNet**.



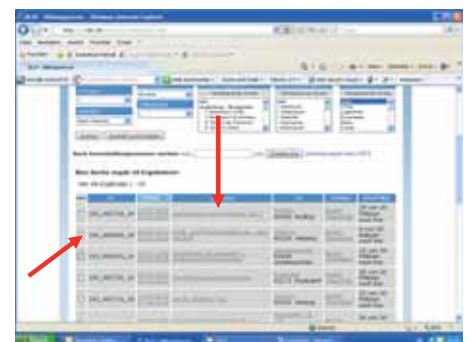
**Hinweis:** Personen ohne Internetanschluss können sich weiterhin wie bisher schriftlich per Brief oder Fax bei der Bezirksgeschäftsstelle anmelden.

3. Durch Anklicken des Begriffs „**QualiNet**“ öffnet sich die Online-Plattform.
4. Dort wählen Sie bei „**Anbieter**“ den „**Bezirk Oberpfalz**“ aus. Für Angebote der Sportjugend wählen Sie „**bsj – Bezirk Opf**“ und machen die weiteren Schritte analog.
5. Nachdem Sie „Bezirk Oberpfalz“ als Anbieter ausgewählt haben, klicken Sie darunter auf „**Suchen**“.



6. Die Suche findet alle Bildungsangebote, die der Sportbezirk Oberpfalz selber anbietet (**Achtung:** Lehrgänge der Oberpfälzer Sportkreise können momentan noch nicht eingestellt werden).
7. In der Spalte „**Lehrgang**“ erhalten Sie durch klicken auf den Namen des Lehrgangs detaillierte Infos.
8. Sie haben einen passenden Lehrgang gefunden und möchten sich zur Teilnahme anmelden.

me anmelden. Einfach ganz links **das kleine Kästchen anklicken** und ganz unten am Ende der Tabelle auf **weiter zur Anmeldung** klicken.



9. Das Anmeldefenster öffnet sich. Sie geben Ihre Daten ein und folgen den Erläuterungen.



# Programm der Frühjahrsaction – 24. April 2010 in Weiden BTV und BLSV

Zeit	Halle 1	Halle 2	Hallenbad	Halle 3	Outdoor-Fun	Halle 4
09:00 bis 10:30	<b>WS-1 P Power-Vit Complete</b> Mit dem Aero Step Eine neue Herausforderung. Sensomotorik und Koordination stehen im Vordergrund. Bewegung und Kräftigung der rumpf-stabilisierenden Muskulatur. Lasst es wackeln!!! <i>Kerstin Weilhammer</i>	<b>WS-5 Musical Aerobic</b> Aufgebaut wie eine Aerobic-Stunde, aber mit Elementen aus Musicals, die wir methodisch erarbeiten und zusammensetzen; daraus entsteht am Ende eine fetzige Choreografie auf eine Musik aus "High School Musical". <i>Kerstin Zimmermann</i>	<b>WS-9 P Aqua-Fit</b> Gymnastik im Wasser bei vollem Krafteinsatz. Lass dich überraschen, was im Wasser alles möglich ist. <i>Claudia Pöllath</i>	<b>WS-12 P Yoga-I</b> Für Anfänger und Einsteiger, die einige Yoga-Übungen in die eigene Stunde integrieren wollen. <i>Schedl Margit</i>	<b>WS-16 P Nordic-Walking</b> Erlernen der ALFA-Technik <i>Wolfgang Rahm</i>	<b>WS-19 P Rücken Wirbelsäulen Gymnastik für Kinder</b>  Du kannst nicht früh genug damit beginnen auf deinen Rücken zu achten! <i>Astrid Locke/Günther Paul</i>
10:45 bis 12:15	<b>WS-2 Fun...ky Teeny Step</b> Kreative Schritte, motivierende Musik, verschiedene Aufbaumethoden, raffinierte Schrittmuster und viel Spaß – diesmal ganz speziell für Kids. <i>Kerstin Zimmermann</i>	<b>WS-6 Salsa-Dance</b> eine einfache Choreografie für deine Stunden, die wir methodisch Step by Step erarbeiten und zusammensetzen. Lass dich von der Musik tragen. <i>Marlene Stopfer-Höhn</i>	<b>WS-10 P Aqua-Fitness</b> Wassergymnastik mit Handgeräten und Spaßfaktor. <i>Claudia Pöllath</i>	<b>WS-13 P Yoga-II</b> Yoga-Session für alle, die für diese Bewegungsform zu begeistern sind. <i>Schedl Margit</i>	<b>WS-17 Inline-Skating</b> Gleiten, Bremsen, Fallen sind die Schwerpunkte dieser Stunde <i>Wolfgang Rahm</i>	<b>WS-20 Jonglieren</b> Fun und Action und dabei Bewegung und Koordination schulen mit Kindern und Jugendlichen <i>Günther Serfling</i>
12:15 bis 13:15	<b>Mittagspause Vortragsreihe zu verschiedenen Themen</b>					
13:15 bis 14:45	<b>WS-3 P Schwing dich fit</b> Einführung in das Vibrationstraining mit dem Flexi-Bar. Der „Wunderstab“ gegen Schulter- und Nackenbeschwerden. <i>Silvia Krieg</i>	<b>WS-7 Jazz Dance</b> Basisschritte, Diagonalen, Kleine Jazz Choreographie <i>Amelie Jäger</i>	<b>WS 11 P Aqua-Fitness Aqua-power</b> Workout mit verschiedenen Hilfsmitteln Aqua-Fun & Games <i>Evelin Hensel</i>	<b>WS-14 P Pilates mit heavy Hands</b> Klassische Pilates-Übungen können durch kleine Gewichte erschwert oder auch vereinfacht werden. <i>Marlene Stopfer-Höhn</i>	<b>WS-18 P Nordic-Walking</b> Erlernen der ALFA-Technik <i>Wolfgang Rahm</i>	<b>WS-21 P Qi Gong</b> Die Bewegungen des Qigong betonen die gelöste, körperliche Entspannung. Haltung ist nicht mehr ein Sichhalten-müssen, sondern ein Gehaltensein <i>Fred Hohner</i>
15:00 bis 16:30	<b>WS-4 P Richtig Koordinieren! – Übungen zur Sturzprophylaxe</b> Dem Verlust der koordinativen Fähigkeiten bei älteren Menschen wollen wir in Form eines "Koordinations-Parcours" entgegenwirken <i>Silvia Krieg</i>	<b>WS-8 P Drums Alive</b> Trommeln bis die Schweißperlen fließen. Fitness und Koordination im Einklang mit der Musik. <i>Claudia Pöllath</i>		<b>WS-15 P Klangmeditation &amp; Poesie</b> Entspannung pur durch diverse Klanginstrumente <i>Evelin Hensel</i>		<b>WS-22 P Taj Ji Chuan</b> Das ruhige Atmen und die sanften Bewegungen bewirken innere Ruhe, Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer. Taj Ji Chuan eignet sich für jedes Alter <i>Fred Hohner</i>

Programmänderungen aus wichtigen Gründen vorbehalten!

## Anmeldung senden an:

Marlene Stopfer-Höhn  
Am Sauerbrunnen 10  
92655 Grafenwöhr

### Meldeschluss: 18.04.2010

Hiermit melde ich mich zur „Frühjahrsaction“ 2010 in Weiden an. Gleichzeitig überweise ich den Teilnehmerbeitrag unter **Angabe von Teilnehmernamen und Verwendungszweck „Frühjahrsaction“** bei Lizenzverlängerung bitte angeben **+LZV** auf das Konto BTV und BLSV Oberpfalz-Nord bei der *Raiffeisenbank Grafenwöhr, Konto-Nr. 200153010, BLZ 750 690 50*.

Bei Teilnahme von 8 UE wird die Lizenz Trainer-C (Turnen, Fitness- und Gesundheit) und Übungsleiter-C (Breitensport Profil Erwachsene/Ältere und Profil Kinder/Jugendliche), bei Teilnahme von mit „P“ gekennzeichneten WS kann die 2. Lizenzstufe ÜL-B (Sport in der Prävention) verlängert werden.

Meine Anmeldung wird erst durch den Zahlungseingang wirksam. Der Teilnehmerbeitrag wird nur dann zurückerstattet, wenn eine schriftliche Abmeldung eine Woche vor Lehrgangsbeginn eingeht. Für eine evtl. Rückzahlung gebe ich meine Bankverbindung an.

**Veranstaltungsort:** Weiden, Realschulturnhallen

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Workshops an.  
Bitte WS-Nummer eintragen:

Teilnehmerbeitrag/TN: **38,00 €**  
bei Lizenzverlängerung plus **5,00 €** bitte angeben!



Frühjahrsaction, 24.04.2010, in Weiden			
09:00 – 10:30	10:45 – 12:15	13:15 – 14:45	15:00 – 16:30
WS	WS	WS	WS
Ersatzworkshops eintragen			
WS	WS	WS	WS

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Kto.-Nr.: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Lizenzverlängerung:  Ja  Nein

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Herausgeber: Bayerischer Landes-Sportverband  
Bezirk Oberpfalz, Bezirksvorsitzender  
Arnold Lindner  
Redaktion: BLSV-Bezirksgeschäftsstelle, Kumpfmühler Straße 6  
93047 Regensburg, Tel. 09 41/2 97 26-0, Fax 2 97 26-18  
e-Mail: geschaeftsstelle@BLSV-Oberpfalz.de  
Homepage: www.blsv-oberpfalz.de  
H. Marquardt, 93047 Regensburg  
Druck:  
Auflage: 4800  
Der „Oberpfalz-Sport“ erscheint alle zwei Monate.  
**Redaktionsschluss für die Ausgabe 119: 01. 04. 2010**  
**Erscheinungstermin: 17. Kalenderwoche 2010**

## Wie möchten Sie den neuen Oberpfalz Sport beziehen Bitte vollständig lesen!

Sehr geehrte Leserinnen und Leser des Oberpfalz Sport,  
Sie halten die erste Ausgabe des neuen Oberpfalz Sport in Ihren  
Händen. Warum haben wir das Informationsorgan des Sportbezirk  
Oberpfalz neu konzipiert?

Nur gut informierte Vorstände oder Übungsleiter können ihren  
Sportverein voranbringen und die zukünftigen Herausforderungen  
wie beispielsweise die demographische Entwicklung und die Gewinn-  
nung von Ehrenamtlichen / neuen Mitgliedern meistern.

Der Sportbezirk Oberpfalz möchte Sie deshalb in Zukunft mit  
**6 Ausgaben** im Jahr (statt bisher 4 Ausgaben) informieren, was  
die Aktualität verbessert. Auch werden wir stärker als bisher  
wichtige Themen der Vereinsarbeit aufgreifen und Hilfestellung  
für die Praxis geben.

Wir haben uns ebenfalls entschieden, dass der Oberpfalz Sport ab  
der nächsten Ausgabe auch per E-Mail als PDF-Dokument versendet  
wird. Damit haben Sie durch Weiterleitung der E-Mail die Möglich-  
keit, schnell und ohne großen Aufwand Ihre Mitarbeiter/-innen im  
Verein zu informieren.

Für Leserinnen und Leser ohne E-Mail Adresse werden wir den  
Oberpfalz Sport weiterhin wie gewohnt in Papierform zuschicken.  
Aufgrund des höheren finanziellen Aufwands wird der Versand  
jedoch nicht mehr kostenlos erfolgen.

### Bitte die gewünschte Form ankreuzen:

Kontaktaten nur ausfüllen, falls abweichend vom Adressaufdruck:

Vorname, Name oder Vereinsname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

- Ja, ich möchte 6 Ausgaben im Jahr kostenlos per E-Mail als  
PDF-Dokument erhalten. Ich bin damit einverstanden, dass  
der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz meine E-Mail Adresse bis auf  
Widerruf für den Versand des Oberpfalz Sport sowie für Ver-  
bandsinformationen nutzt. Eine Weitergabe an Dritte ist dem  
BLSV nicht gestattet.

Meine E-Mail Adresse lautet:

(bitte in Druckbuchstaben schreiben)

- Ja, ich möchte ein Jahresabo von 6 Papiausgaben für jährlich  
10,00 Euro in Papierform erhalten. Ich bin damit einverstanden,  
dass der BLSV-Sportbezirk Oberpfalz meine Postadresse und  
Kontodaten bis auf Widerruf für den Versand des Oberpfalz  
Sport sowie für Verbandsinformationen nutzt. Eine Weitergabe  
an Dritte ist dem BLSV nicht gestattet.

Bitte buchen Sie die Gebühr von 10,00 Euro einmal jährlich für  
den Bezug des Oberpfalz Sport von folgendem Konto ab (bitte in  
Druckbuchstaben schreiben):

Name der Bank

Bankleitzahl

Kontonummer

Der Bezug der Papierversion kann jährlich bis zum 31.12. des  
Jahres schriftlich gekündigt werden.

- Nein, ich möchte zukünftig keinen Oberpfalz Sport mehr er-  
halten.

Die Richtigkeit der Angaben wird bestätigt.

Datum, Unterschrift

**Achtung:** Nur Bezieherinnen und Bezieher, von denen wir eine unter-  
schriebene Antwort bis **31. März 2010 an die Redaktion (Adresse  
siehe oben) erhalten**, können für den Versand des neuen Oberpfalz  
Sport berücksichtigt werden.

### Termine: Sportabzeichenprüfertagungen 2010



Kreis	Datum	Ort
<b>Kreis 1 Regensburg</b>	Montag, 26.04.2010, 19.00 Uhr	Zum Mayerwirt Pettendorf
<b>Kreis 2 Weiden</b>	Mittwoch, 21. April 2010, 18.30 Uhr	Vereinsheim DJK Neustadt
<b>Kreis 3 Cham</b>	Dienstag, 13. April 2010, 19.30 Uhr	Hotel am Regenbogen Cham
<b>Kreis 4 Schwandorf</b>	Mittwoch, 28. April 2010, 19.00 Uhr	Landgraf-Ulrich-Halle Pfreimd
<b>Kreis 5 Amberg</b>	Donnerstag, 22. April 2010, 19.00 Uhr	Sportheim, Großer Clubraum SG Siemens Amberg
<b>Kreis 6 Neumarkt</b>	Dienstag, 20. April 2010, 18.30 Uhr	ASV Sportheim Neumarkt
<b>Kreis 7 Tirschenreuth</b>	Mittwoch, 21. April 2010, 19.30 Uhr	Vereinsheim SV Mitterteich

**Ausbildungslehrgang für Sportabzeichenprüfer im Sportbezirk Oberpfalz**  
Bekanntgabe des Termins im nächsten Oberpfalz Sport (April 2010)