

# Kreislehrgang

## „Zumba® im Latino-Style“ (3 UE)

*Für alle ÜbungsleiterInnen, Nachwuchskräfte und Interessierte aus unseren BLSV-Vereinen.*

Datum/Uhrzeit: Freitag, 20. April 2012 / 19.00 - 21.30 Uhr

Ort: Turnhalle SV Truchtlaching, Samermoosweg 12, 83376 Truchtlaching

Referentin: Yari Untermaier

Lehrgangsinhalt: Exotik, Emotionen, Spaß und Bewegungsfreude pur: Die schwungvollen fließenden Bewegungen zu Latino-Rhythmen machen gute Laune, fördern die Fettverbrennung und formen vor allem Hüft-, Bauch- und Beinmuskulatur. Die lebendigen Rhythmen heizen ein und animieren zum Tanzen und Trainieren: Wir verbinden die Lust auf Bewegung mit einem intensiven Fitnesstraining. Diese Art des Fitnesstrainings bringt nicht nur Power – sondern macht vor allem Spaß und gute Laune!

Teilnehmergebühr: 7 € für TN eines BLSV-Vereins (bar am Lehrgangstag zu entrichten)

Sonstiges: Es können max. 25 TN am Lehrgang teilnehmen. Mitzubringen sind Schreibzeug, ausreichend Getränke sowie ein Handtuch.

Anmeldung: Per E-Mail (mit Angabe der Adresse, Telefonnr., Verein, E-Mail-Adresse des TN) an Claudia Daxenberger, E-Mail: [daxenberger@blsv-traunstein.de](mailto:daxenberger@blsv-traunstein.de).

**Claudia Daxenberger**  
Frauenvertreterin  
E-Mail: [daxenberger@blsv-traunstein.de](mailto:daxenberger@blsv-traunstein.de)

**Kurt G. Bauer**  
Bildungsreferent  
E-Mail: [bauer@blsv-traunstein.de](mailto:bauer@blsv-traunstein.de)

***Bitte im Verein weitersagen!***