

# Kreislehrgang

## „Energy Dance®“ (3 UE)

*Für alle ÜbungsleiterInnen, Nachwuchskräfte und Interessierte aus unseren BLSV-Vereinen.*

Datum/Uhrzeit: Freitag, 2. März 2011 / 19.00 - 21.30 Uhr

Ort: Turnhalle SV Truchtlaching, Samermoosweg 12, 83376 Truchtlaching

Referentin: Rosmarie Heitauer; Energy Dance Trainerin®,

Lehrgangsinhalt: Energy Dance® ist ein Bewegungstraining zu abwechslungsreicher Musik für alle, die Lust auf Bewegung und Rhythmus haben. Vielfältige dynamische Bewegungen werden zu fließenden Bewegungsabläufen verbunden, ganz ohne Choreografien. Energy Dance® aktiviert das Herz-Kreislauf-System, erhöht das eigene Körpergefühl und die Flexibilität, verbessert die Körperhaltung, baut Stress ab und macht einfach Spaß! Jeder kann mitmachen, unabhängig von Vorerfahrung, Alter und Kondition.

Teilnehmergebühr: 7 € für TN eines BLSV-Vereins (bar am Lehrgangstag zu entrichten)

Sonstiges: Es können max. 25 TN am Lehrgang teilnehmen. Mitzubringen sind Schreibzeug, ausreichend Getränke sowie ein Handtuch.

Anmeldung: **über den Vereinsvorstand/AbteilungsleiterIn** per E-Mail (mit Angabe der Adresse, Telefonnr., Verein, E-Mail-Adresse des TN) an Claudia Daxenberger, E-Mail: [daxenberger@blsv-traunstein.de](mailto:daxenberger@blsv-traunstein.de)

**Claudia Daxenberger**  
Frauenvertreterin  
E-Mail: [daxenberger@blsv-traunstein.de](mailto:daxenberger@blsv-traunstein.de)

**Kurt G. Bauer**  
Bildungsreferent  
E-Mail: [bauer@blsv-traunstein.de](mailto:bauer@blsv-traunstein.de)

***Bitte im Verein weitersagen!***