



Die
Nr.1 im
Sport

BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

Bildung im Sport 2010

Aus- und Fortbildungen
für Übungsleiter

des BLSV Sportbezirks Oberbayern und
der Bayerischen Sportjugend im BLSV Bezirk Oberbayern

Für alle Kurse gilt: Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB

Impressum:

Herausgeber: BLSV Sportbezirk Oberbayern

Gestaltung: Werbeagentur Geiselberger Mediengesellschaft mbH, Martin-Moser-Str. 23, 84503 Altötting

Druck: Druckerei Gebr. Geiselberger GmbH, Martin-Moser-Str. 23, 84503 Altötting

Inhalt

Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport Erwachsene/Ältere	3
Ausbildung zum Übungsleiter-C Breitensport Kinder/Jugendliche	4
Ausbildung zum Übungsleiter-B Prävention Basislehrgänge	5
Ausbildung zum Übungsleiter-B Prävention Profil Herz- Kreislauftraining	5
Ausbildung zum Übungsleiter-B Prävention Profil Haltung und Bewegung	6
Ausbildung zum Übungsleiter-B	
Prävention Profil Kinder/Jugendliche und Sport im Elementarbereich	8
Fortbildungen zur Verlängerung von Übungsleiterlizenzen	9
Informationsveranstaltung: Gesundheitssport im Verein	36
Teilnahmebedingungen der Bildungsangebote im BLSV (AGBs)	43

Infos zur Übungsleiter-C-Ausbildung

Ausbildungstheorie und -praxisthematik finden Sie im Internet unter www.blsv-qualinet.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv-qualinet.de

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein, Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres), Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre), ausreichende Schwimmfertigkeiten, Nachweis des Sportabzeichens oder gleichwertiger Leistungen, Tätigkeit im Sportverein, Volle Sporttauglichkeit

Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung setzt sich zusammen aus dem schriftlichen Test und der Lehrprobe (Lehreignungsprüfung).

Darüber hinaus fließen weitere Kriterien in die Bewertung ein: Aktive Mitarbeit während der Ausbildung, Nachweis der praktischen Demonstrationsfähigkeit, Darstellung von Arbeitsergebnissen/Hausaufgaben.

Wichtige Hinweise:

Ein Übungsleiter-C Breitensport, der Schwimmen unterrichten möchte, muss mindestens das Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze nachweisen oder es muss eine zweite Person mit dieser Qualifikation zum Unterricht anwesend sein.

Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport „Erwachsene/Ältere“

Inhalte der Ausbildung

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen

Umfang des Angebots:

137 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

Lizenzerteilung:

Der erfolgreiche Abschluss ist Voraussetzung zur Lizenzerteilung.

Lehrgangsgebühr: 135,- Euro

Kontaktdaten des Ansprechpartners

Institution: BLSV Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner/in: Frau Susanne Paal
Tel.: 089 15702-207 (Di.-Fr. 9.00-14.00 Uhr)
Fax: 089 15702-212
Susanne.Paal@BLSV.de

Lehrgangs-Nr.: 102010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 10
Ort: 85598 Baldham
Termin: 27.3.-1.4.10 / 6.4.-11.4.10 / 24.4.10
Prüfung

Lehrgangs-Nr.: 182010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 18
Ort: 86956 Schongau
Termin: 8.-9.5.10 / 15.-16.5.10 / 22.-26.5.10 / 28.-30.5.10 / 12.6.10 Prüfung

Lehrgangs-Nr.: 412010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 41
Ort: 85077 Manching
Termin: 16.-17.10. / 23.-24.10. / 30.-31.10. / 2.-7.11.10 / 14.11.10 Prüfung

Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport „Kinder/Jugendliche“

Inhalte der Ausbildung

- Grundlagenwissen – Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Gestaltung von Breitensportangeboten im Kinder- und Jugendbereich
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen der speziellen Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen

Umfang des Angebots:

143 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung

Lizenzerteilung:

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sowie die schriftliche Selbstverpflichtung zur Prävention vor sexueller Gewalt sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

Lehrgangsgebühr: 180,- Euro

Leistungen

Durch die besondere staatliche Jugend- und Mitarbeiterförderung bieten wir den Teilnehmern/ Vereinen neben der Ausbildung folgende Leistungen: Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine weite Anfahrt haben, Zuschuss zum Mittagessen von 7,- Euro, Freistellung von der Arbeit und Rückerstattung von Verdienstausschlag.

Kontaktdaten des Ansprechpartners

Institution: Sportjugend Oberbayern

Ansprechpartner/in:

Frau Seeböck – Geschäftsstelle

Durchwahl: 089 15702-205

Fax: 089 1595976

bsj-obb@blsv.de

Lehrgangs-Nr.: 201_71_10

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492512

Termin und Ort:

19.03. – 21.03.10 Burgkirchen

28.03. – 01.04.10 Burghausen

06.04. – 10.04.10 Burghausen

23.04. – 24.04.10 Burghausen

Lehrgangs-Nr.: 201_72_10

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492524

Termin und Ort: Hebertshausen (Kreis Dachau)

12.03. – 14.03.10 (am 12. und 14.3. in Röhrmoos)

28.03. – 01.04.10

06.04. – 10.04.10

16.04. – 17.04.10

Lehrgangs-Nr.: 201_73_10

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492513

Termin und Ort: Puchheim

23.07. – 25.07.10

02.08. – 06.08.10

09.08. – 13.08.10

24.09. – 25.09.10

Lehrgangs-Nr.: 201_74_10

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492514

Termin und Ort: Weyarn und Oberhaching

22.10. – 24.10.10 in Weyarn

01.11. – 05.11.10 in Weyarn

08.11. – 12.11.10 in Oberhaching

26.11. – 27.11.10 in Weyarn

Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

Basislehrgang (30 UE)

Lehrgangs-Nr.: 272010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 27

Ort: 83339 Chieming

Termin: 17.-18.7. / 24.-25.7.10

Inhalte der Ausbildung

- Bedeutung u. Zusammenhang von Sport und Gesundheit
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Sport in der Prävention
- Funktionelle Bewegungslehre und Trainingslehre
- Planung und Organisation von gesundheitsorientierten (Kurs-) Angeboten im Verein
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen zur gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

Umfang des Angebots:

30 Unterrichtseinheiten und Prüfung.

Prüfungsform und (-umfang):

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen Test.

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Übungsleiter C oder Trainer C

Lehrgangsgebühr: 75,- Euro €

Ausbildung zum Übungsleiter-B Sport in der Prävention

Profil „Herz-Kreislauf-Training“ (30 UE)

Lehrgangs-Nr.: 352010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 35

Ort: Benediktbeuern

Termin: 2.-3.10.10 / 9.-10.10.10

Inhalte der Ausbildung

- Ausdauertraining in Theorie und Praxis
- Risikofaktoren und Zivilisationskrankheiten
- Didaktik und Methodik
- Geh- und Laufschule
- Ausdauerzirkel und -tests
- Praxisbausteine wie
- Aerobic, Nordic Fitness,
- Outdoor Ralley, Natur erleben
- Spielerisches Herz-Kreislauf-Training

Umfang des Angebots:

30 Unterrichtseinheiten und Prüfung.

Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung besteht aus der Lehrprobe (Lehreignung).

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung bzw. zum Eintrag des Profils in die Lizenz ÜL-B „Sport in der Prävention“.

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein, Übungsleiter C oder Trainer C, Teilnahme und erfolgreicher Abschluss am Basislehrgang (30 UE) der Ausbildung Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

Lehrgangsgebühr: 80,- Euro

Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

Profil „Haltung und Bewegung“ (30 UE)

Lehrgangs-Nr.: 462010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 46

Ort: 83339 Chieming

Termin: 13.-14.11.10 / 27.11.-28.11.10

Inhalte der Ausbildung

- Funktionelle Aspekte zu Haltung und Bewegung
- Pathologie der Wirbelsäule
- Rückengerechtes Alltagsverhalten
- Funktionelles Bewegungstraining
- Muskuläre Dysbalancen und Muskelfunktionstests
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Praxisbausteine Haltungstraining
- Ausgewählte Sport- und Fitnesstrends aus dem Blickwinkel „Sport in der Prävention“

Umfang des Angebots:

30 Unterrichtseinheiten und Prüfung.

Prüfungsform und -umfang:

Die Prüfung besteht aus der Lehrprobe (Lehreignung).

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung bzw. zum Eintrag des Profils in die Lizenz ÜL-B „Sport in der Prävention“.

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein, Übungsleiter C oder Trainer C, Teilnahme am Basislehrgang (30 UE) der Ausbildung Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

Lehrgangsgebühr: 80,- Euro

Kontaktdaten des Ansprechpartners

Institution: BLSV Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner/in: Frau Susanne Paal

Tel.: 089 15702-207 (Di.-Fr. 9.00-14.00 Uhr)

Fax: 089-15702-212

Susanne.Paal@BLSV.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv-qualinet.de

Ausbildung zum Übungsleiter-B „Sport in der Prävention“

Basislehrgang (30 UE)

Lehrgangs-Nr.: 201_10_76

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492515

Termin: 13.05.-16.05.2010

Ort: Schweitenkirchen (Kreis Pfaffenhofen)

Inhalte der Ausbildung:

- Bedeutung u. Zusammenhang von Sport und Gesundheit
- Bedeutung ganzheitlicher Bewegungsangebote für die Entwicklung des Menschen
- Anatomische und physiologische Grundlagen zum Sport in der Prävention
- Funktionelle Bewegungslehre und Trainingslehre
- Planung und Organisation von gesundheitsorientierten (Kurs-) Angeboten im Verein
- Theoretische Grundlagen zu den Praxisinhalten
- Grundlagen zur gesundheitsbewusster Ernährung und Entspannung

Umfang des Angebots:

30 Unterrichtseinheiten zuzüglich Prüfung

Prüfungsform und (-umfang):

Schriftlicher Test

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein,
Übungsleiter-C oder Trainer-C

Lehrgangsgebühr: 100,- Euro

Wichtige Hinweise:

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung. Um die B-Lizenz „Prävention“ zu erlangen, muss noch ein Profil besucht werden.

Kontaktdaten des Ansprechpartners

Institution: Sportjugend Oberbayern

Ansprechpartner/in: Frau Seeböck

Tel.: 089 15702-205

Fax: 089 1595976

angelika.seeboeck@blsv.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv.de oder
direkt.

Ausbildung zum Übungsleiter-B (Doppellehrgang)

„Sport in der Prävention“ Profil „Kinder/Jugendliche“

„Sport im Elementarbereich“

Lehrgangs-Nr.: 201-10-77

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492518

Termin: 07.06.-11.06.2010

Inhalte der Ausbildung:

Bei diesem Lehrgang werden die Inhalte des Profils Kinder/Jugendliche und des Lehrgangs „Sport im Elementarbereich“ zusammen angeboten.

- Funktionen und Definition von Sport
- Grundlagen frühkindlicher Bewegungserziehung, Bewegungsmangel
- ÜL/Erzieher – Anforderungsprofil, Aufgaben, Rolle und Verhalten eines Betreuers
- Spielverhalten von Kindern
- Belastbarkeit von Kindern, Sportmotorische Entwicklung, Lernverhalten von Kindern
- Konditionelle und koordinative Fähigkeiten
- Psychomotorik ...

... weitere Ausbildungsinhalte entnehmen Sie bitte unserer Internetseite www.xxx

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung umfasst 50 Unterrichtseinheiten zuzüglich Prüfung.

Prüfungsform und (-umfang):

Die Prüfung setzt sich zusammen aus dem schriftlichen Test bezüglich „Sport im Elementar“ und einer Lehrprobe (Lehreignungsprüfung), die für beide Teile gilt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein und Anmeldung über diesen Verein, Übungsleiter-C oder Trainer-C

Lehrgangsgebühr: 120,- Euro

Ort:

Sportschule Oberhaching

Leistungen:

Durch die besondere staatliche Jugend- und Mitarbeiterförderung bieten wir den Teilnehmern/Vereinen neben der Ausbildung folgende Leistungen: Unterkunft für alle TeilnehmerInnen, Verpflegung, Freistellung von der Arbeit und Rückerstattung von Verdienstausschlag.

Wichtige Hinweise:

Der erfolgreiche Abschluss und die regelmäßige Teilnahme am gesamten Lehrgang sind Voraussetzungen zur Lizenzerteilung.

Die Lizenzerteilung „Prävention“ ist nur bei der erfolgreichen Teilnahme des Basislehrgangs Prävention möglich.

Kontaktdaten des Ansprechpartners

Institution: Sportjugend Oberbayern

Ansprechpartner/in: Frau Seeböck

Durchwahl: 089 15702-205

Fax: 089 1595976

angelika.seeboeck@blsv.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv.de oder direkt.

Fortbildungen zur Verlängerung

Alle in der Folge aufgeführten Fortbildungen können zur Verlängerung folgender Lizenzen der 1. Lizenzstufe verwendet werden:

- Übungsleiter-C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (früher ÜL-A)
- Übungsleiter-C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche (früher ÜL-J)
- Trainer-C Turnen Fitness Gesundheit (früher „Turnen“)

Verlängerungsmöglichkeiten der 2. Lizenzstufe (Übungsleiter-B) entnehmen Sie bitte der jeweiligen Kursausschreibung

Umfang der Angebote:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst mindestens 15 Unterrichtseinheiten.

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
Kontaktangaben des Ansprechpartners
Institution: BLSV Sportbezirk Oberbayern
Ansprechpartner/in: Frau Susanne Paal
Tel. : 089 15702-207 (Di.-Fr. 9.00-14.00 Uhr)
Fax: 089 15702-212
Susanne.Paal@BLSV.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv-qualinet.de

Fobi ÜL – Trilogie: Locker sein macht stark!

Teil I – Knie mit Ober- und Unterschenkeln

Lehrgangs-Nr.: 12010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 1

Ort: 82386 Huglfing Kreis Weilheim-Schongau

Termin: 23.01.2010 / 24.01.2010

Fobi ÜL – Trilogie: Locker sein macht stark!

Teil II – Becken/Bein/Hüfte

Lehrgangs-Nr.: 82010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 8

Ort: 85049 Ingolstadt

Termin: 06.03.2010 / 07.03.2010

Fobi ÜL – Trilogie: Locker sein macht stark!

Teil III – Halswirbelsäule/ Schultern/Nacken

Lehrgangs-Nr.: 312010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 31

Ort: 86633 Neuburg/Donau

Termin: 18.09.2010 / 19.09.2010

Inhalte der Fortbildung

Beschreibung der Trilogie:

Die aufrechte Körperhaltung ist der entscheidende Schritt in der Entwicklung des Menschen. Die Schultern, Arme und Hände erreichten differenzierte Fertigkeiten sowie eine statische und dynamische Neuordnung der Funktionalität von vor allem folgenden wichtigen Körperabschnitten wie Becken/Bein/Hüfte (Teil I), Knie mit Ober- und Unterschenkeln (Teil II), Halswirbelsäule/Schultern/Nacken (Teil III).

Eine gelöste Körperhaltung und ein natürliches Gangbild (Gangschule) sind natürlich Voraussetzung für die muskuläre Balance dieser Körperabschnitte. Deshalb sind Kenntnisse der Rückenschule von Vorteil. Die Rückenschule wird in diesem Zusammenhang auch noch einmal in ihren wichtigsten Aspekten mit den begleitenden Übungen, jeweils in Teil I, Teil II und Teil III, wiederholt! Diese drei Hauptthemen mit ihrer Anatomie, den physiologischen Aspekten sowie häufige Unfall- und Krankheitsbilder im Verein werden wir eingehend für die Stundenbilder im Verein erlernen, erfahren, trainieren und verstehen lernen.

Ein Lehrgangmodell mit viel Praxis, aber auch verständliche Theorie zur Spezialisierung im Umgang für alle Übungsleiter, und vor allem mit den Inhalten: Seniorentaining, Präventivtraining, Rehasport, Wirbelsäulentraining, Problemzonen, Kinder- und Haltungsturnen, Behindertensport, Gesundheitsgruppen aller Arten. Keine Angst, das Programm ist klar verständlich; die Kursleiterin bereitet eigens hierfür ein umfangreiches aber einfach umsetzbares Skript vor - mit effektivem Inhalt, anstatt mystifizierender Fachausdrücke. Es wird alle praktischen Übungen sowie Hintergrundwissen beinhalten. Entspannungsübungen, lustige Gruppentänze und heiße Diskussionen zu den einzelnen Themen werden das Programm abwechslungsreich und locker gestalten.

Die Kurse sind in sich abgeschlossene Themen, die zusammen, aber auch getrennt voneinander besucht werden können. Bei Interesse und Zeit wird die Referentin noch eine theoretische und praktische Einführung in die Beckenbodengymnastik anbieten.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsg Gebühr: je 30,- Euro

Referent/in: Eva Braunstorfinger

Wichtige Hinweise:

Bitte feste Hallenturnschuhe, evt. Gymnastikmatte, warme Kleidung, Socken, Schreibzeug mit Buntstiften und Neugierde mitbringen.

Fobi ÜL – Pilates, Stretching und Entspannung (Teil 1)

Lehrgangs-Nr.: 22010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 2

Ort: 86857 Hurlach Kreis Landsberg/Lech

Termin: 06.02.2010 / 07.02.2010

Inhalte der Fortbildung

Pilates: Einführung in die Pilatestechnik, Übungen mit Variationen, Anatomie der beanspruchten Muskulatur.

Stretching: funktionelle Dehnübungen, neue wissenschaftliche Erkenntnisse, Anatomie der zu dehnenden Muskulatur. Kurze Entspannung zum Schluss.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B – Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B – Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Nia Leitner

Wichtige Hinweise:

Bequeme, evtl. warme Kleidung und Socken mitbringen!

Fobi ÜL – Pilates, Stretching und Entspannung (Teil 2)

Lehrgangs-Nr.: 42010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 4

Ort: 85435 Erding

Termin: 06.03.2010 / 07.03.2010

Inhalte der Fortbildung

Pilates: Pilatesübungen mit Variationen, Fehler sehen und erkennen, Verbesserung und Korrektur im Pilates. Stretching: Dehnübungen mit dem großen Ball. Kurze Entspannung zum Schluss. Grundkenntnisse im Pilates sind von Vorteil (vgl. Teil 1) Kurs 22010

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B – Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B – Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Referent/in: Nia Leitner

Wichtige Hinweise:

Grundkenntnisse im Pilates sind Voraussetzung (vgl. Teil 1 Kurs 22010). Bequeme, warme Kleidung und Socken mitbringen!

Fobi ÜL - Stehen-Gehen-Laufen: Bewusstheit und Ökonomisierung der Bewegung nach der Feldenkraismethode

Lehrgangs-Nr.: 32010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 3

Ort: 83246 Unterwössen

Termin: 27.02.2010 / 28.02.2010

Inhalte der Fortbildung

- Wahrnehmungsübungen: eigenes Liegen Stehen Gehen Laufen.
- Durchführung verschiedener Feldenkrais atms (Gruppenübungen) anschließend Geh-, Steh- und Laufübungen.
- Der Vergleich durch ökonomisierte Bewegungen nach der Feldenkraismethode. Erkennen der eigenen Bewegungsstruktur und Bewusstheit durch Bewegung, Verbesserung der Bewegungsqualität im Gesundheits- und Leistungssport.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Gabi Neubert, Dr. Hellmut Münch

Wichtige Hinweise:

Bitte bequeme und warme Kleidung und Socken mitbringen! Handtuch, Schreibutensilien, Sporttaschen und Laufschuhe

Fobi ÜL - Balance & Flow

Lehrgangs-Nr.: 52010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 5

Ort: 85354 Freising/Pulling

Termin: 06.03.2010 / 07.03.2010

Inhalte der Fortbildung

Hier trainieren wir die Balance und den Bewegungsfluss des gesamten Körpers. Qigong, dynamische Meditation (Kompass), Körperwahrnehmungsübungen, fließende Dehnungen, mentale Fitnessübungen und Imaginationstraining mit Elastibändern.

Abgerundet wird dieser Kurs durch Hintergrundinformationen zum Thema „dynamische Balance als Leistungsgrundlage“

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30.- €

Referent/in: Peter Flühr

Wichtige Hinweise:

Bitte bequeme und warme Kleidung und Socken mitbringen!

Fobi ÜL - Variationen in Choreografiestunden im Step für Fortgeschrittene und Entspannung pur für Körper und Geist

Lehrgangs-Nr.: 62010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 6

Ort: 83026 Rosenheim

Termin: 06.03.2010 / 07.03.2010

Inhalte der Fortbildung

Samstag (Elfi): Verschiedene Möglichkeiten eine Stepstunde zu gestalten. Masterclasses für Fortgeschrittene. Analyse der Choreografie und der Aufbaumethoden. Erarbeiten eines Blockes in Teamwork.

Sonntag (Dani): Entspannung pur!

Unser Körper braucht ausreichend Entspannung, die Zeit, loszulassen, Blockaden zu lösen und mit dem Geist in Einklang zu kommen. In diesem Workshop tauchen wir in unterschiedliche Entspannungsmethoden ein, probieren diese an uns selbst und genießen einen erholsamen und lehrreichen Tag.

Die Methoden werden so erarbeitet, dass sie in ihren Unterrichtsstunden als Einheit umgesetzt werden können.

Verlängerbar:

Nur Übungsleiter-C Breitensport

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Elfi Wimmer, Dani Klemens

Wichtige Hinweise:

Bitte warme Kleidung und Socken mitbringen!

Nur für Fortgeschrittene!

Fobi ÜL - Senioren mobil

Lehrgangs-Nr.: 72010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 7

Ort: Kleine Nestler Schule, Arabellastraße 15, 81925 München

Termin: 06.03.2010 / 07.03.2010

Inhalte der Fortbildung

Das abwechslungsreiche, funktionelle Programm setzt sich zusammen aus:

- „New Body“-Ausdauertraining,
- Osteoporose-Training mit gezielten propriozeptiven Balance- und Muskelkräftigungsübungen (Sturzprophylaxe),
- „Train your Brain“ (bewegtes Gehirntraining nach aktuellen Studien),
- Pilatesübungen mit und ohne Hilfsmitteln speziell für Ältere zugeschnitten und
- einem kleinen psychologischen Teil der mit praktischen Beispielen helfen soll gruppendynamische Prozesse und Probleme speziell bei Älteren zu erkennen, zu verstehen und Interventionstechniken und Problemlösungen zu finden.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Kerstin Dürr, Gabi Bastian, Gabriele Krause

Fobi ÜL - Pilates und Body & Mind

Lehrgangs-Nr.: 92010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 9

Ort: 81549 München

Termin: 20.03.2010 / 21.03.2010

Inhalte der Fortbildung

Samstag (Ina Hertel-Keßler): ... ein Hineinschnuppern in „Pilates“, um Körperhaltung, Atmung, Kraft und Flexibilität zu verbessern!
Sonntag (Dani Klemens): Hier werden Stretching und Entspannungsmethoden wie Gedankenreisen, progressive Muskelentspannung und Meditation vorgestellt in einer Form bearbeitet, um sie in eigenen Unterrichtsstunden als Cool down umsetzen zu können.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Ina Hertel-Keßler, Dani Klemens

Wichtige Hinweise:

Bitte Handtuch, kleine Decke und Gymnastikmatte mitbringen.

Fobi ÜL - Fernöstliche Entspannungstechniken

Lehrgangs-Nr.: 112010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 11

Ort: 86633 Neuburg/Donau

Termin: 27.03.2010 / 28.03.2010

Inhalte der Fortbildung

In der fernöstlichen Kultur gibt es verschiedene Entspannungstechniken, um sich wieder ins Gleichgewicht zu bringen und die innere Ruhe zu finden. Einfache und fließende Übungen aus dem Qi Gong bringen unsere Lebensenergie wieder zum Fließen und fördern unser Wohlbefinden. Es werden aktive Elemente, langsame Übungen mit dem Atem verbunden und auch Akupressurtechniken vorgestellt , die jederzeit und überall durchführbar sind. Das Körpergefühl und die Achtsamkeit werden dadurch verbessert und der Kontakt zu uns wieder hergestellt.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Manuela Jacobs

Wichtige Hinweise:

Bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Fobi ÜL – Circuli virtuosi

Lehrgangs-Nr.: 122010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 12

Ort: 81739 München

Termin: 17.04.2010 / 18.04.2010

Inhalte der Fortbildung

- Zirkeltraining - mal ganz anders, Ideen zum Aufbau und Gestaltung mit den Inhalten:
- Muskeltraining,
- Ausdauer,
- Propriozeption&Koordination,
- Körperwahrnehmung,
- Alltagsverhalten mit unterschiedlichen Geräten für alle Altersgruppen.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Doris Sieber, Bärbel Wahl, Micky Luckner, Gabi Bastian

Fobi ÜL –

Frauen Fitness ganz speziell

Lehrgangs-Nr.: 132010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 13

Ort: 83714 Miesbach

Termin: 17.04.2010 / 18.04.2010

Inhalte der Fortbildung

Im Leben einer Frau gibt es bestimmte Phasen, in denen eine körperliche und seelische Neuorientierung stattfindet und ein neuer Lebensabschnitt beginnt.

Unterstützt durch Bewegung, Ernährung und Entspannung bietet sich jeder Frau die Chance mit Spaß, Wohlgefühl und Gesundheit diese Zeiten zu genießen.

Der Kurs gibt Ideen zum

- Training mit Übungen ausgerichtet auf das Interesse und die Bedürfnisse speziell für Frauen
- Kräftigung der Muskulatur
- Haltungskorrektur
- Erhöhung der Flexibilität
- Entspannung
- Beckenbodenübungen
- Allgemeine und Cardiofitness.

Für Frauen zunehmend wichtig: eine Auszeit nehmen, genießen, abschalten, entspannen.

Verlängerbar: Folgende Ausbildungen der 2.

Lizenzstufe können mitverlängert werden:

„Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“

, „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ +

Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Petra Walter, Andrea Remuta

Wichtige Hinweise:

Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen!

Fobi ÜL – Dance, Dance, Dance

Lehrgangs-Nr.: 142010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 14

Ort: 82131 Gauting

Termin: 17.04.2010 / 18.04.2010

Inhalte der Fortbildung

- Kurze geschichtliche Einführung in den Jazztanz
- Warm up aus dem Jazztanz
- Diagonalen aus dem Modern- und Funkyjazz
- Einstudieren einer kurzen, abwechslungsreichen Choreographie

Umfang des Angebots:

15 Unterrichtseinheiten.

Verlängerbar:

Nur ÜL-C-Breitensport

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Nia Leitner

Wichtige Hinweise:

Feste Turn- oder Tanzschuhe und leichte Gymnastikschuhe oder einfach nur Socken mitbringen

Fobi ÜL – Durch Koordination zur Kondition

Lehrgangs-Nr.: 152010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 15

Ort: 82140 Olching/Neuesting

Termin: 24.04.2010 / 25.04.2010

Inhalte der Fortbildung

- Richtig koordinierte Bewegungen sind der Schlüssel zu einer gut ausgebildeten Gesamtheit der motorischen Grundeigenschaften.
- Klassische Übungen einmal neu betrachten, bekannte Spiele etwas abändern, eingefahrene Denkmuster aufbrechen, diese Ziele wollen wir erreichen.
- Steigerung der Kraft durch Verbesserung der Stabilität,
- mehr Beweglichkeit durch Geschicklichkeit,
- mehr Ausdauer durch eine gute Differenzierung der Bewegungen.
- Schneller werden wir, indem wir unsere Reaktion verbessern.
- Das hilft uns auch im Alltag, Stichwort „Sturz Prophylaxe“.
- Wir wollen den Sport nicht neu erfinden, wir werden ihn nach diesem Wochenende nur etwas anders betrachten.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“, „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Hermann Glas

Fobi ÜL - Wunderwerk Wirbelsäule - Beckenboden - Bauch

Lehrgangs-Nr.: 162010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 16

Ort: 85055 Ingolstadt-Oberhaunstadt

Termin: 01.05.2010 / 02.05.2010

Inhalte der Fortbildung

Die Wirbelsäule, wichtigste „Energie-Autobahn“ des Körpers, sowie der Beckenboden als zentrierte Körpermitte, werden leider viel zu oft vernachlässigt.

Sinn des Wirbelsäulentraining ist es die Beweglichkeit des Körpers, besonders der Wirbelkette und des Beckenbodens, zu erhalten, sowie die Haltemuskulatur zu aktivieren und zu kräftigen. Durch eine bewusste und spürbare Körperschulung wird die beste Voraussetzung geschaffen, den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und sich in ihm wohl zu fühlen.

Die Balance zur Anspannung erfolgt durch die Entspannung mit unterschiedlichen Techniken.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breiten-sport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Claudia Knoblach

Wichtige Hinweise:

Antirutschsocken, warme Kleidung mitbringen!

Fobi ÜL - Senioren in Bewegung

Lehrgangs-Nr.: 172010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 17

Ort: 81739 München

Termin: 01.05.2010 / 02.05.2010

Inhalte der Fortbildung

- Körperlich und geistig fit durch
- kreatives Ausdauertraining,
- Koordinations- und Gleichgewichtsschulung,
- Kräftigung,
- Wahrnehmung und einfache Formen aus dem Qigong.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breiten-sport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Doris Sieber, Bärbel Wahl, Micky Luckner, Gabi Bastian

Fobi ÜL - bergauf - bergab: Funktionelles Lauftraining und der richtige Sportschuh

Lehrgangs-Nr.: 192010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 19

Ort: 83080 Oberaudorf

Termin: 08.05.2010 / 09.05.2010

Inhalte der Fortbildung

Zielgruppe: ÜL für Einsteiger und Läufer mit dem Schwerpunkt Gesundheit

Sa: Zielgruppenorientiertes Lauftraining mit Schwerpunkt

„Gesundheitsorientiertes Laufen“, Verbesserung von Bewegungsablauf, Laufkoordination, Laufkondition, Laufrhythmus, Laufhaltung, Lauftechnik. Gelenkschonendes Laufen bis hin zu individuellen Leistungszielsetzungen mit entsprechenden Steigerungsmustern mittels Lauf- und Fahrtenspiele unterschiedlicher Schwerpunktsetzung.

So: koordinatives Ganzkörpertraining, der richtige Lauf- und Hallensportschuh, mit Laufbandanalyse!

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breiten-sport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Rainer Trapp, Hans Schmied

Wichtige Hinweise:

Bitte Bekleidung für jedes Wetter mitbringen. Der Kurs findet vor allem im Freien statt! Hallenschuhe nicht vergessen!

Fobi ÜL - Entdeckung der Körpermitte, Pilates trifft Yoga

Lehrgangs-Nr.: 202010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 20

Ort: 84435 Lengdorf

Termin: 15.05.2010 / 16.05.2010

Inhalte der Fortbildung

- Beckenbodengymnastik in Theorie und Praxis.
- Pilatesübungen zum Kennenlernen (keine fortgeschrittenen Übungen),
- Hatha-Yoga einmal ausprobieren

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breiten-sport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Petra Silberbauer

Wichtige Hinweise:

Warme, bequeme Kleidung, Decke, Socken und Kissen mitbringen!

Fobi ÜL – Seniorenorientiertes Funktionstraining im Verein

Lehrgangs-Nr.: 212010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 21

Ort: 84524 Neuötting

Termin: 19.06.2010 / 20.06.2010

Inhalte der Fortbildung

- Funktionelle und spielerische Form des Aufwärmens
- Zielgruppenorientiertes Circuit-Training.
- Funktionelle und spielerische Koordinations- und Konditionsschulung,
- Fit für den Alltag, Haltungs-, Beweglichkeits-Mobilisierungstraining vor dem Hintergrund der Sturzprophylaxe-Offensive nach Ulmer Modell.
- Unterschiedliche Parcours in Sachen Koordination, Kondition, Konzentration, Geschicklichkeit, Wellness und Gleichgewicht.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B – Breitensport Sport für Ältere“, „Übungsleiter B – Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Rainer Trapp

Fobi ÜL – Mountainbike-Workshop

Lehrgangs-Nr.: 222010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 22

Ort: 83115 Neubuurn

Termin: 19.06.2010 / 20.06.2010

Inhalte der Fortbildung

Mountainbike-Workshop für ambitionierte Einsteiger, die zwei- bis dreistündige Touren durchaus verkraften und sich für elementare Fahrtechnik, Tourenplanung und -durchführung, das Fahren in der Gruppe sowie für methodisch-didaktische Übungen zur Verbesserung der individuellen Fahrtechnik interessieren.

Geplant sind folgende Programmelemente:

- Fahren in der Wellenbahn,
- Selbsthilfe-Technik-Workshop,
- 2 leichte – mittelschwere Touren (je ca. 500 Hm),
- exemplarisches Hallentraining zur Verbesserung der radspezifischen Ausdauer.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B – Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Matthias Lexa, Marcus Pfandler

Fobi ÜL – Ausdauer & Fitness

Lehrgangs-Nr.: 232010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 23

Ort: 85221 Dachau

Termin: 19.06.2010 / 20.06.2010

Inhalte der Fortbildung

Leistungsdiagnostik mit „Laktat-Messung“, Leistungsdiagnostik über „Conconi-Test“ und „B-A-S-Ko-K-Test“, Optimale Herzfrequenz-Analyse für Jedermann, Praktische Anwendung in der Turnhalle. So wie unsere Fußball-Nationalmannschaft in ihrer WM-Vorbereitung.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Christian Koch

Wichtige Hinweise:

Schuhe und Kleidung für's Freie mitbringen! (Laufausrüstung!) Falls Sie an einem Lactat-Test teilnehmen wollen, melden Sie sich bitte per mail bei mailto:rainer.breitsameter@blsv.de bis 10 Tage vor Lehrgangsbeginn an! Dafür wird ein Eigenanteil von 10,- Euro vor Ort erhoben.

Fobi ÜL – Beachvolleyball – Einführung in Technik und Spiel

Lehrgangs-Nr.: 242010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 24

Ort: 85049 Ingolstadt

Termin: 03.07.2010 / 04.07.2010

Inhalte der Fortbildung

Spiel- und Übungsformen, Technik-, Taktikschulung, Beachvolleyball-Regeln.

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten.

Verlängerbar:

Nur ÜL-C-Breitensport Lizenzen

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Lehrteam Bayerischer Volleyball-Verband e.V.

Wichtige Hinweise:

Kurs findet bei jedem Wetter im Freien statt! Bitte entsprechende Kleidung mitnehmen. Für die Mittagspause ist eine Gaststätte vor Ort!

Fobi ÜL – Altes im neuen Gewand

Lehrgangs-Nr.: 252010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 25

Ort: 83714 Miesbach

Termin: 03.07.2010 / 04.07.2010

Inhalte der Fortbildung

Back to Basics – wir wollen funktionell trainieren und Spaß haben mit „altem Kram“. In Reifen, Seil, Gymnastikstab usw. steckt viel Bewegungspotential und Spaß. In den letzten Jahren wurde soviel mit neuen, zum Teil teuren Fitnessgeräten gemacht, dass die eigentlichen Kleingeräte für Fitness- und Gesundheitsportstunden fast vergessen wurden. Wir wollen z. B. Keulen nicht nur als „Kegel“ einsetzen oder verstauben lassen, sondern vielseitig verwenden.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B – Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B – Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Petra Walter, Andrea Remuta

Wichtige Hinweise:

Bitte Isomatte und Handtuch mitbringen!

Fobi ÜL – Step- und Dance-Choreo und PowerVit mit Ball und mit Brasils

Lehrgangs-Nr.: 262010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 26

Ort: 83059 Kolbermoor

Termin: 17.07.2010 / 18.07.2010

Inhalte der Fortbildung

Samstag: Choreografiemöglichkeiten im Step. Der Kreativität sind fast keine Grenzen gesetzt. Masterclasses für Fortgeschrittene. Analyse der Choreografien und der Aufbaumethoden, sowie anschließendes Umsetzen des Erlernten in die Praxis in Teamwork. Eine PowerVit-Stunde mit Ball rundet den Tag ab. Sonntag: Dance-Masterclass im House-Stil für Fortgeschrittene.

Anschließende Analyse der Choreografie und des Aufbaus.

Als Abschluss des Tages dürft Ihr eine PowerVit Einheit mit „Brasils“ genießen, die es in sich hat – „laß es wackeln“!

Verlängerbar:

Nur Übungsleiter-C-Breitensport

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Elfi Wimmer

Wichtige Hinweise:

Für Fortgeschrittene!

Fobi ÜL – Step für Einsteiger – Workoutvariations

Lehrgangs-Nr.: 282010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 28

Ort: 85410 Haag a. d. Amper

Termin: 17.07.2010 / 18.07.2010

Inhalte der Fortbildung

Step für Einsteiger und Wiedereinsteiger.

Wie baut man eine Stunde auf. Architekt und Designer. Aufbau bilateral (beidseitig) und einfache Schrittchoreografien.

Workoutvariations: funktionelle Gmynastik mit verschiedenen Kleingeräten, Wirbelsäulentraining, BBP, Pilates, Yoga

Verlängerbar:

Nur Übungsleiter-C-Breitensport

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Petra Silberbauer

Fobi ÜL – Viel Fühlen über bewusstes Spüren

Lehrgangs-Nr.: 292010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 29

Ort: 85301 Schweitenkirchen

Termin: 24.07.2010 / 25.07.2010

Inhalte der Fortbildung

In unserer hektischen Zeit ist es wichtig, den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen, um Fehl- oder Stresshaltungen zu bemerken und zu korrigieren.

Mit achtsamer Körperarbeit lernst du den eigenen Körper zu spüren und in die richtige sowie entspannte Balance zu bringen, um so den anstrengenden Alltag leichter und energievoller zu leben.

Die Bewegungsreihe geht über Yoga/Mondübungen/Bodyart/ChiToning/Meridianübungen/ Wirbelsäule und bewusstes Atmen sowie diverse Entspannungsmethoden.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B – Breiten-sport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B – Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Claudia Knoblach

Wichtige Hinweise:

Antirutschsocken, warme Kleidung und evtl. kleines Kissen mitbringen!

Fobi ÜL - Das Kreuz mit dem Kreuz: Yoga bei Rückenbeschwerden

Lehrgangs-Nr.: 302010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 30

Ort: 82140 Olching/Neuesting

Termin: 24.07.2010 / 25.07.2010

Inhalte der Fortbildung

Wir widmen uns ganz dem Rücken und der Wirbelsäule.

Mit sanften Yogaübungen/Asanas „wandern“ wir bewusst durch den Körper. Die Muskeln werden gestreckt/gedehnt, damit sich Verspannungen lösen können, die Gelenke werden bewusst bewegt, die Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt.

Durch körperliche WS-Streckungen und gedankliche Visualisierungen bekommen der Rücken, das Rückrat, die Wirbelsäule wieder Impulse sich neu aufzurichten und zu entspannen.

Sanfte Atem- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen runden das Wochenende ab.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Sabine Lehneis

Wichtige Hinweise:

Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, bequeme, weiche Kleidung, einen Gurt oder Gürtel, Getränke/Brotzeit für die Pause

Fobi ÜL - Natur-Aqua-Bewegung

Lehrgangs-Nr.: 322010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 32

Ort: 83250 Marquartstein

Termin: 18.09.2010 / 19.09.2010

Inhalte der Fortbildung

Wie tanken wir den Teilnehmer wieder fit?

Wie verpacke ich das Turbo-Workout geschickt?

Wo steckt die Prävention drin?

Wie schnell kann ich im Gelände Nordic Walken und meine Ausdauer verbessern?

Wie wirkt sich die Aquafitness auf unseren Körper aus? W, w, w....

Diese und viele interessante Fragen und Sportangebote kombiniert mit viel Bewegung, Kondition, Ausdauer, Kraft sowie Körperwahrnehmung lernen wir gemeinsam in dieser Fortbildung kennen. Motivationstraining, Laufschule und Erste-Hilfe / Unfallsofortmaßnahmen sind auch ein Thema.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Cornelia Strauß, Peter Schreyer

Wichtige Hinweise:

Sportkleidung (Hallen- und Aussensportschuhe) Schwimmsachen und Schreibmaterial, Nordic Walking Stöcke, Pulsuhr bitte mitbringen!

Fobi ÜL - Tanzfreude und Choreographien

Lehrgangs-Nr.: 332010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 33

Ort: 85540 Haar

Termin: 18.09.2010 / 19.09.2010

Inhalte der Fortbildung

In diesem Kurs können sich Übungsleiter mit neuen Ideen, neuer Musik und neuem Schrittmaterial versorgen.

Kombiniert werden grundlegende Technik mit purer Tanzfreude.

Wir sind sehr vielseitig an dem Wochenende: es gibt Choreographien von Kindertanz, Jazztanz, Hip Hop, Moderner Tanz, Bollywood Tanz, bis hin zu Partnerfiguren. Choreographien für jede Tanzart mit schriftlicher Ausarbeitung und Möglichkeit des Videofilms. Auch für Aufführungen geeignet.

Verlängerbar:

Nur Übungsleiter-C-Breitensport

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Claudia Ellert

Wichtige Hinweise:

Bitte mitbringen: Tanzschlappchen oder Socken, Turnschuhe, ein großes Tuch zum Umbinden.

Fobi ÜL - Das Kreuz mit dem Kreuz: Yoga bei Rückenbeschwerden.

Lehrgangs-Nr.: 342010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 34

Ort: 85435 Erding

Termin: 02.10.2010 / 03.10.2010

Inhalte der Fortbildung

Wir widmen uns ganz dem Rücken und der Wirbelsäule.

Mit sanften Yogaübungen/Asanas „wandern“ wir bewusst durch den Körper. Die Muskeln werden gestreckt/gedehnt, damit sich Verspannungen lösen können, die Gelenke werden bewusst bewegt, die Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt.

Durch körperliche WS-Streckungen und gedankliche Visualisierungen bekommen der Rücken, das Rückrat, die Wirbelsäule wieder Impulse sich neu aufzurichten und zu entspannen.

Sanfte Atem- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen runden das Wochenende ab.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30.- €

Referent/in: Sabine Lehneis

Wichtige Hinweise:

Bitte mitbringen: Decke, warme Socken, bequeme, weiche Kleidung, einen Gurt oder Gürtel, Getränke/Brotzeit für die Pause

Fobi ÜL - Fitte Männer

Lehrgangs-Nr.: 362010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 36

Ort: Kleine Nestler Schule, Arabellastraße 15,
81925 München

Termin: 02.10.2010 / 03.10.2010

Inhalte der Fortbildung

Abwechslungsreiches Programm für reine Männergruppen und gemischte Gruppen mit viel Power!

Es wird praxisorientiert sowohl auf die physiologischen und trainingspezifisch relevanten Unterschiede der beiden Geschlechter eingegangen. Neben Kraft und Ausdauer finden aber auch eventuell nicht so „beliebte“ Themen wie Koordination und Entspannung speziell auf Männer zugeschnitten ihren Raum.

Durch variantenreiches Training mit unterschiedlichsten Geräten in verschiedenen Organisationsformen gibt der Kurs auch sehr gute Lösungsmodelle speziell für Gruppen mit sehr großem Leistungsunterschied.

Damen willkommen!

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Monika Nienaber, Hartmut Nienaber, Gabi Bastian

Wichtige Hinweise:

Bitte mitbringen: Isomatte, Wechselbekleidung für die Halle, Decke für Entspannung, möglichst ein Herzfrequenzmessgerät

Fobi ÜL - PowerVit, Athletic Stretch und Entspannungsmethoden

Lehrgangs-Nr.: 372010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 37

Ort: 85354 Freising/Pulling

Termin: 09.10.2010 / 10.10.2010

Inhalte der Fortbildung

Samstag (Elfi Wimmer/Dani Klemens):

Mit PowerVit in den Tag starten! Power Vit ist ein sehr dynamisches und vielfältiges Bewegungsprogramm, das vor allem auf die Rumpfstabilität - eine starke Körpermitte - ausgelegt ist.

Die Balance zwischen Geist und Körper spielt hier eine große Rolle.

Am Nachmittag werden Entspannungsmethoden wie Gedankenreisen, progressive Muskelentspannung und Meditation in einer Form bearbeitet, um sie in eigenen Unterrichtsstunden als Cool down umsetzen zu können..

Sonntag (Elfi Wimmer)

- Athletic Stretch das Beweglichkeitstraining der Neuzeit!
- Athletic Stretch I – ein Stretchprogramm mit viel Bewegung und Einsatz von Körperkraft.
- Athletic Stretch II – die ruhigere Variante.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Elfi Wimmer, Dani Klemens

Wichtige Hinweise:

Warme, bequeme Kleidung mitbringen!

Fobi ÜL - Latino Step & Dance - House Dance - „Klassisch“ trainieren

Lehrgangs-Nr.: 382010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 38

Ort: 82343 Pöcking-Possenhofen

Termin: 09.10.2010 / 10.10.2010

Inhalte der Fortbildung

Sa.: Rosi Sterneke

Auch Latino-Rhythmen können eine Step- und eine Low Impact-Stunde begleiten - oder Low-Impact-Schritte werden mit Hip Hop oder Dance-Moves gemixt...

Aufbau, Grundschrift-Variationen in Latino- und House-Moves.....und zusätzlich zu allen 3 Masterclasses: Die Analyse in Theorie!

So.: Heiko Czichoschewski

Klassisch Trainieren

Eine harmonische Kombination aus kraftvollen, dynamischen Bewegungen und ruhigen Elementen. Bewusstes und kontrolliertes Trainieren stehen bei dem Workout-Programm im Vordergrund. Elemente aus Pilates, Yoga und „klassische“ Kräftigungsübungen sind Inhalt.

Speziell zu KLASSISCHER Musik entwickelt, verbindet „Klassisch Trainieren“ die Segmente Fitness und Body & Mind auf ganz neue Art und Weise.

Den Körper trainieren - den Geist entspannen.

Verlängerbar:

Nur Übungsleiter-C Breitensport

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Rosi Sterneke, Heiko Czichoschewski

Wichtige Hinweise:

Warme, bequeme Kleidung, Decke, Flip-Flops, Handtuch, Gymnastikmatte und Schreibmaterial mitbringen!

Fobi ÜL - Tanz - Abenteuer

Eine brisante Mischung
aus kreativenTanz und
erlebnispädagogischen Elementen

Lehrgangs-Nr.: 392010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 39

Ort: 85354 Freising/Pulling

Termin: 16.10.2010 / 17.10.2010

Inhalte der Fortbildung

Durch Tanz und Bewegung werden unterschiedlichste Prozesse in Gang gebracht. Inhalte des Kurses sind:

- kreativer Tanz,
- Tanz und Bewegung als Selbstaussdruck und Kommunikation,
- Tanz als ganzheitliche, kreative Bewegungserziehung,
- tänzerische Spiele und Geschichten
- Tanzimprovisation,
- kreative Tanelemente aus dem Teenie- und Jugendbereich.

Dazwischen gibt es jeweils ein Stück Abenteuer: Erlebnispädagogik in der Halle unter Einbeziehung gängiger Großgeräte, Bewegungslandschaften, Bewegungshöhlen.

Verlängerbar:

Nur Übungsleiter-C Breitensport

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Josef Glatt-Eipert, Julia Koderer

Wichtige Hinweise:

Je nach TeilnehmerInnenzahl werden abwechselnd Elemente aus den beiden Bereichen vorgestellt bzw. an einem Tag der Bereich Abenteuersport, am anderen der Bereich Tanz.

Fobi ÜL – Pilates und Taiji Qigong

Lehrgangs-Nr.: 402010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 40

Ort: 82140 Olching/Neuesting

Termin: 16.10.2010 / 17.10.2010

Inhalte der Fortbildung

Samstag: Ina Hertel-Keßler

Bei der Einführung und Vermittlung der Grundbegriffe des Pilates wird beim Erlernen der wichtigsten Grundübungen vor allem auf die richtige Ausführung geachtet.

Sonntag: Doris Huber

Mit den entspannenden und vitalisierenden Übungen des Taiji und Qigong tauchen Sie in die fernöstlichen Bewegungskünste ein.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B – Breitensport Sport für Ältere“, „Übungsleiter B – Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Ina Hertel-Keßler, Doris Huber

Wichtige Hinweise:

Bitte Handtuch, kleine Decke und Gymnastikmatte mitbringen.

Fobi ÜL – Basic Aerobic

Lehrgangs-Nr.: 422010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 42

Ort: 85540 Haar

Termin: 23.10.2010 / 24.10.2010

Inhalte der Fortbildung

An diesem praxisorientierten Wochenende dreht sich alles um AEROBIC!

Inhalte sind der Aufbau einer Aerobicstunde, die Grundschriffe und ihre Variationsmöglichkeiten, Technik- und Cueingschulung sowie das Erarbeiten eigener einfacher Choreographien.

Das Arbeiten mit der Musik und der didaktische Choreographieaufbau sind wichtige Schwerpunkte an diesen Tagen. Die unterrichteten Choreographien werden hinsichtlich Grundschriffe und Aufbaumethodik ausführlich analysiert.

Verlängerbar:

Nur Übungsleiter-C Breitensport

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Susanne Beer-Gattermeyer

Wichtige Hinweise:

Aerobic-Schuhe, evtl. Kleidung zum Wechseln, Handtuch, Schreibsachen; das Mitbringen von Videokameras ist möglich!

Fobi ÜL – Gesundheitssport mit medizinischem Schwerpunkt – Special: Motivation

Lehrgangs-Nr.: 432010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 44

Ort: 85084 Reichertshofen

Termin: 23.10.2010 / 24.10.2010

Inhalte der Fortbildung

Der Referent: Markus Kowasch, Arzt und
Übungsleiter Prävention.

Die Zielgruppe: Übungsleiter Prävention und an-
dere Übungsleiter mit Interesse an der Gesund-
heitsvorsorge.

Zusammenfassung: Diese Fortbildung dient der
Wiederholung der medizinischen Grundlagen
zum Übungsleiter Herz-Kreislauf und Haltung
und Bewegung. Ferner werden natürlich die neu-
esten Erkenntnisse aus der Sportmedizin (Fokus
Prävention) vermittelt. Es werden die faszinieren-
den Auswirkungen von gesundheitsorientiertem
Sport dargestellt und verdeutlicht, welche Be-
deutung dieser angesichts der zentralen gesund-
heitlichen Probleme unserer Gesellschaft hat.

Schon die alten Griechen wussten: Ein gesunder
Geist in einem gesunden Körper. Wir werden uns
natürlich auch bewegen!

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können
mitverlängert werden: „Übungsleiter B – Breiten-
sport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B – Sport
in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO
GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Markus Kowasch

Wichtige Hinweise:

Sportkleidung auch für's Freie (Hallen- und
Aussensportschuhe) und Schreibmaterial, Nordic
Walking Stöcke, Pulsuhr (falls vorhanden) bitte
mitbringen!

Fobi ÜL – Fitnesstraining und Sport mit Alltagsmaterialien

Lehrgangs-Nr.: 442010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 44

Ort: 83714 Miesbach

Termin: 23.10.2010 / 24.10.2010

Inhalte der Fortbildung

Kein Etat für neuen Sportgeräte – kein Platz für
Pezziball und Co.? Warum eigentlich? Auch mit
wenig Aufwand kann man neuen Schwung in
sein Sportprogramm bringen. Aus den einfachs-
ten Alltagsmaterialien werden funktionstüchtige
Sportgeräte für den Einsatz in Gesundheits- und
Breitensportgruppen allen Alters – also auch für
Erwachsene und Senioren.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können
mitverlängert werden: „Übungsleiter B – Breiten-
sport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B – Sport
in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO
GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Petra Walter, Andrea Remuta

Fobi ÜL – Basic Step

Lehrgangs-Nr.: 452010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 45

Ort: 85107 Baar-Ebenhausen

Termin: 13.11.2010 / 14.11.2010

Inhalte der Fortbildung

An diesem praxisorientierten Wochenende dreht sich alles um STEP!

Inhalte sind der Aufbau einer Stepstunde, die Grundschrte und ihre Einteilung, Technik- und Cueingschulung, sowie das Erarbeiten einfacher kleiner Choreographien.

Die unterrichteten Choreographien werden hinsichtlich Grundschrte und Aufbaumethodik ausführlich analysiert.

Dieses Wochenende ist für all jene geeignet, die noch nicht wissen, ob ihnen die Arbeit mit dem Step Spaß macht und es sich lohnt, tiefer in diese Materie einzusteigen. Für Anfänger!

Verlängerbar:

Nur Übungsleiter-C Breitensport

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Susanne Beer-Gattermeyer

Wichtige Hinweise:

Aerobic-Schuhe, evtl. Kleidung zum Wechseln, Handtuch, Schreibsachen; das Mitbringen von Videokameras ist möglich!

Fobi ÜL – Wie – Wann – Was Theorie & Praxisbausteine zur Unterrichtsgestaltung

Lehrgangs-Nr.: 472010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 47

Ort: 81549 München

Termin: 13.11.2010 / 14.11.2010

Inhalte der Fortbildung

Moderne Stundengestaltung, Methodenkompetenz an exemplarischen Beispielen aus den Bereichen:

- Ausdauer,
 - Koordination,
 - Kleine Spiele,
 - Ballschule,
 - Warm up und Cool down,
- Brennpunkt: Im Dschungel der Dehnmethode.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B – Breitensport Sport für Ältere“, „Übungsleiter B – Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Evy Sommerlade, Joachim Werner

Fobi ÜL - Propriozeptives Training - Einführung in Buddha Balance

Lehrgangs-Nr.: 482010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 48

Ort: 82343 Pöcking-Possenhofen

Termin: 20.11.2010 / 21.11.2010

Inhalte der Fortbildung

Samstag: Tanja Krodell

Stabilisation und Ausdauer

(Propriozeptorisches Training).

Ein Ganzkörpertraining, das sowohl Ausdauer, oberflächige und tiefliegende Muskulatur beansprucht. Gerade die tiefliegende Muskulatur ist für die Rumpfstabilisation sehr wichtig.

Trainiert wird mit und ohne Hilfsmittel, dabei werden verschiedene Trainingsformen, wie Einsatz im Bodystyling, Rückentraining und Zirkeltraining gezeigt.

Sonntag: Heiko Czichoschewski

Buddha Balance: Das innovative und ganzheitliche Body & Mind Programm für mehr Kraft, Geschmeidigkeit und positive Energie.

Buddha Balance energetisiert den ganzen Körper, vitalisiert die Zellen, baut Stress ab und schärft die Sinnesorgane. Die verschiedenen Übungselemente stammen aus den Bereichen Zen-Gymnastik, Yoga, Meditation und der TCM, sowie dem Stabilisationstraining und Stretching.

Durch diese einzigartige Verbindung der Bewegungselemente können Energieblockaden gelöst und der Energiefluss aktiviert werden. Gleichzeitig werden die Muskeln gekräftigt, die Beweglichkeit gefördert und Muskelverspannungen gelöst. Während der Entspannungsphase wird die innere Balance vertieft.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“, „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Tanja Krodell, Heiko Czichoschewski

Wichtige Hinweise:

Kleidung zum Wechseln – Dicke Socken – evtl. leichte Wolledecke – Sweater zum überziehen (= Buddha Balance). Bitte ferner mitbringen: Gymnastikmatte, Handgewichte (ca. 2 kg), Theraband oder Tube.

Fobi ÜL – Arbeit mit mehreren Steps Multiplikator Step

Lehrgangs-Nr.: 492010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 49

Ort: 83059 Kolbermoor

Termin: 20.11.2010 / 21.11.2010

Inhalte der Fortbildung

Dieser Kurs richtet sich an alle Fortgeschrittenen, die im Step noch einen besonderen 'Kick' suchen.

Wir werden mit mehr Steps arbeiten und verschiedene Formate kennen lernen. Die unterrichteten Choreographien werden ausführlich analysiert und notiert. Voraussetzung ist eine gute Technik, Musiksicherheit, das Wissen um die Einteilung der Step-Schritte sowie Unterrichtserfahrung mit dem Step.

Da viele eigene kleine Choreographien selbst entwickelt, sowie viele kleine Sequenzen als Anschauungsmaterial unterrichtet werden, ist es ein sehr praxisorientiertes Wochenende.

Verlängerbar:

Nur Übungsleiter-C Breitensport

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Susanne Beer-Gattermeyer

Fobi ÜL – PowerVit®

Bewegung, Kraft und Stabilisation rund um die Wirbelsäule

Lehrgangs-Nr.: 502010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 50

Ort: 85084 Reichertshofen

Termin: 20.11.2010 / 21.11.2010

Inhalte der Fortbildung

PowerVit® ist ein von Barbara Raab entwickeltes, funktionelles Ganzkörpertraining. Es ist ein rumpfstabilisierendes Bewegungsprogramm, das sich besonders durch seine Vielfältigkeit und Dynamik auszeichnet. Es führt zu einem starken Rücken, einem flachen Bauch, einer ansprechenden Körperhaltung. Es ist ein eigenständiges, bestechend schönes, effektives Bewegungs- und Trainingskonzept, das den neuesten, wissenschaftlichen Erkenntnissen entspricht.

Es basiert auf anatomisch – funktionellen Grundprinzipien, auf Koordination, Stabilisation und Körperhaltung. Das Ziel ist eine starke Körpermitte mit einer gesunden Wirbelsäule und einem starken Rücken.

Während der Fortbildung erfolgt die Einführung in das Konzept, es werden mehrere Stundenbilder, wie PowerVit® Rücken, PowerVit® Stretch und PowerVit® Ball gezeigt und sowohl in Theorie und Praxis erarbeitet. Sie erhalten neben den theoretischen Grundlagen für dieses Training methodisch didaktische Hinweise und viele praktische Übungen für Ihre Ausdauer-, Kräftigungs- sowie Body & Mind Kurse, so dass Sie das Programm selbstständig weiterentwickeln und für Teilnehmer anpassen können. Viele Übungen werden gezeigt, analysiert und darüber diskutiert. Am zweiten Tag wird PowerVit® Complete – eine Weiterentwicklung des PowerVit® Konzepts vorgestellt. Es ist ein Training für Sensomotorik (schnelle Reaktion des Gehirns um Balance zu halten), Koordination (Bewegen im Rhythmus auf

instabiler Unterlage), Tiefenmuskulatur (Balance halten, Stabilisation der Rumpfmuskulatur , also der tiefen Bauch- und Rückenmuskulatur, um auch in den Extremitäten stark zu sein)! Durch die Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten entspricht PowerVit® Complete den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Stundenbilder werden mit dem Redondoball unterrichtet, es werden herausfordernde Übungen auf dem Pezziball gezeigt.

Diese PowerVit®-Fortbildung gibt einen hervorragenden Einstieg in alle Programme, in denen ganzheitliche Trainingsformen vermittelt werden (wie z.B. Pilates oder klassische Wirbelsäule), es kann bereits gelernten Pilates-/Wirbelsäulentrainern als innovative Weiterbildung dienen.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Barbara Raab, Vroni Raab

Wichtige Hinweise:

Bitte Gymnastikmatte mitbringen!

Umfang des Angebots:

15 Unterrichtseinheiten.

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv-qualinet.de

Fobi ÜL – Pilates basic + Swing It! Trainieren mit dem Flexi-bar

Lehrgangs-Nr.: 512010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 51

Ort: 86857 Hurlach Krs. Landsberg

Termin: 27.11.2010 / 28.11.2010

Inhalte der Fortbildung

Sa: Es werden die technischen und inhaltlichen Grundlagen von Pilates vermittelt.

In Theorie und Praxis werden die Techniken der der Anspannung und Atmung gelernt und geübt. Alle Basisübungen werden erlernt.

Ziel des Kurses ist es, ein Gespür für Pilates zu bekommen und vor allem zu lernen, Fehlhaltungen zu sehen und diese korrigieren zu können.

So: Es wird in Theorie und Praxis die Arbeit mit dem Schwingstab vermittelt. Verschiedene Stundenbilder (Wirbelsäulengymnastik, Senior fit oder als mittleres bis hartes Workout) werden vorgestellt.

Sehr viele praktische Übungen werden demonstriert und geübt.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Ina Hertel-Keßler

Wichtige Hinweise:

Bitte mitbringen: 1-2 Handtücher, Kleidung zum Wechseln, warme Kleidung für Entspannungsphasen, eigene Gymnastikmatte, Getränke

Fobi ÜL - Fitness & Prävention

Lehrgangs-Nr.: 522010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 52

Ort: 83533 Edling, Nähe Wasserburg

Termin: 04.12.2010 / 05.12.2010

Inhalte der Fortbildung

Hintergrundwissen zu „alten“ und „neuen“ Übungen, praktische Umsetzung mit gezielten Übungseinheiten, Fitnesstraining in der Turnhalle, aber mit Pfiff, Schwerpunkt „Koordination“ im Circuittraining.

Umfang des Angebots:

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 15 Unterrichtseinheiten.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Lehrgangsgebühr: 30.- €

Referent/in: Christian Koch

Fobi ÜL - „Fit und Fetzig im Wasser und an Land“

Lehrgangs-Nr.: 532010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 53

Ort: 83661 Lenggries

Termin: 04.12.2010 / 05.12.2010

Inhalte der Fortbildung

Aquafitness, Circuittraining mit Variationen, Skigymnastik, Gymnastik mit dem Theraband, Stretching, Entspannung.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“ , „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Monika Nienaber,
Hartmut Nienaber

Wichtige Hinweise:

Bitte Isomatte, Wechselbekleidung für die Halle, Schwimmbekleidung, eine Decke für Entspannung und ev.Pulsfrequenzmessgerät mitbringen!

Fobi ÜL – Achtung Ballsportler!

Lehrgangs-Nr.: 542010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 54

Ort: 83308 Trostberg

Termin: 11.12.2010 / 12.12.2010

Inhalte der Fortbildung

Auf- und Abwärmtraining für Mannschaften, Zirkeltraining mit den Schwerpunkten aus Basketball, Volleyball, Handball und Fußball, Schnelligkeit, Reaktion und Kraftausdauer für das Team, Dehn- und Lockerungseinheiten als Ausgleich.

Umfang des Angebots:

15 Unterrichtseinheiten.

Verlängerbar:

Nur Übungsleiter-C Breitensport

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Christian Koch

Fobi ÜL – Flow Tonic, Yoga und Entspannung

Lehrgangs-Nr.: 552010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 55

Ort: 85630 Grasbrunn

Termin: 11.12.2010 / 12.12.2010

Inhalte der Fortbildung

Sa: FlowTonic® ist ein Übungsprogramm, bei welchem sich Kraft mit fließenden, geschmeidigen Bewegungen vereint. Geübt wird auf ein, zwei oder vier gleitfähigen Pads, die auf vielfältige Art und Weise in verschiedenen Kursformaten eingesetzt werden können – Pilates, Core-Conditioning, Wirbelsäule, Bodytoning, Physiotherapie, Sport oder in einem ausgewogenen Herz-Kreislauf-, Kraft- und Beweglichkeitstraining. So: Yoga ist ein sehr altes, indisches Übungssystem, um Körper und Geist/Gedanken in Einklang, Harmonie und Entspannung zu bringen.

In diesem Workshop wird dies durch Praxis und Ausprobieren erleb- und erfahrbar. Sich des Körpers durch Reinspüren und Beobachten wieder bewusst zu werden, die Reaktionen und Veränderungen auf Haltung/Bewegung, Atem und Gedanken bewusst erleben.

Asanas (Körperübungen). Pranayama (Atemübungen), unterschiedliche Entspannungs-, Wahrnehmungs- und Konzentrationsübungen werden praktiziert, ebenso wie der Sonnengruß Surya Namaskara, eine dynamische Bewegungsabfolge aus 12 verschiedenen Haltungen, die sämtliche Muskeln in Bewegung bringt und erwärmt, den Körper beweglich und geschmeidig macht, und ein wahrer Energielieferant ist.

Fobi ÜL - Emotional Moves - Chill Out

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2. Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“, „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro €

Referent/in: Silvia Deckenhoff, Sabine Lehneis

Wichtige Hinweise:

Warme, bequeme Kleidung mitbringen!

Lehrgangs-Nr.: 562010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 56

Ort: 83052 Bruckmühl

Termin: 11.12.2010 / 12.12.2010

Inhalte der Fortbildung

Sa.: Emotional Moves - Harmonie trifft Energie, Kraft verbindet sich mit Geschmeidigkeit.

Aus einzelnen Körperskulpturen entsteht ein intensiv erlebter Bewegungsfluss. Dieses einzigartige Trainingskonzept vereint Fettverbrennung und sanftes Muskeltraining.

Westliche Gymnastikmethoden, Tanz und asiatische Bewegungskünste verbinden sich zu einer harmonischen Einheit: Bodystyling für straffe Muskeln, Rückenschule gegen Verspannungen, Ballett- und Pilates-Elemente für die Haltung, Yoga für mehr Beweglichkeit und Tai Chi für die seelische Ausgeglichenheit.

So.: Chill Out - Verschiedene Entspannungsübungen werden zu einer Gesamtheit verschmolzen um positive Energie zu tanken und ein neues, erweitertes (Körper)Bewusstsein zu erreichen. Ziel ist eine allgemeine Harmonisierung des Körpers und Geistes. Durch die Harmonisierung von Körper und Psyche kann man sich in Stress-Situationen gelassener verhalten und schläft besser. Nach den Übungen werden Sie sich voller Energie und sehr entspannt fühlen.

Verlängerbar:

Folgende Ausbildungen der 2.Lizenzstufe können mitverlängert werden: „Übungsleiter B - Breitensport Sport für Ältere“, „Übungsleiter B - Sport in der Prävention“ + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: Heiko Czichoschewski

Wichtige Hinweise:

Warme, bequeme Kleidung, Decke, Flip-Flops, Handtuch, Gymnastikmatte, kleinen Gymnastikball (Overball, Redondoball, Pilatesball oder Chiball) und Schreibmaterial mitbringen!

**Infoveranstaltung
Präventionstag –
Gesundheitssport im Verein**

Lehrgangs-Nr.: 572010

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet : 57

Ort: 85591 Vaterstetten

Termin: 20.11.2010

Lehrgangsgebühr: 30,- Euro

Referent/in: N.N.

Wichtige Hinweise:**Kontaktdaten des Ansprechpartners**

Institution: BLSV Sportbezirk Oberbayern

Ansprechpartner/in: Frau Susanne Paal

Tel.: 089 15702-207 (Di.-Fr. 9.00-14.00 Uhr)

Fax: 089 15702-212

Susanne.Paal@BLSV.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv-qualinet.de

Fortbildungen zur Verlängerung

Alle in der Folge aufgeführten Fortbildungen können zur Verlängerung folgender Lizenzen der 1. Lizenzstufe verwendet werden:

- Übungsleiter-C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere (früher ÜL-A)
- Übungsleiter-C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche (früher ÜL-J)
- Trainer-C Turnen Fitness Gesundheit (früher „Turnen“)

Verlängerungsmöglichkeiten der 2. Lizenzstufe (Übungsleiter-B) entnehmen Sie bitte der jeweiligen Kursausschreibung

Umfang der Angebote:

15 Unterrichtseinheiten.

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Leistungen:

Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine weite Anfahrt haben (Eigenbeteiligung: 20,- Euro)
Zuschuss zum Mittagessen

Kontaktdaten des Ansprechpartners

Institution: Sportjugend Oberbayern
Ansprechpartner/in: Frau Seeböck
Durchwahl: 089 15702-205
Fax: 089 1595976
angelika.seeboeck@blsv.de

Anmeldung:

Über BLSV-QualiNet unter www.blsv.de oder direkt.

Fobi ÜL – „Baerchen“ – Bewegung und Ernährung im Kindergarten und im Sportverein

Lehrgangs-Nr.: 201_10_80

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492620

Termin: 24./25.04.2010

Ort: Schweitenkirchen

Inhalte der Fortbildung:

16 Unterrichtseinheiten

- Mutter/Vater-Kind-Turnen, Familiensport
- Spiele und Ideen für vielseitige Bewegungsstunden
- Bewegungsbaustelle/Bewegungsgeschichten
- Entwicklungsverläufe bei gesunden Kindern
- Sportpraxis bei Entwicklungsauffälligkeiten, Bewegungsmangel und Übergewicht
- Kooperationsmöglichkeiten mit der Plattform Ernährung und Bewegung (PEB)
- Besonderheit: Kinderbetreuung wird angeboten!

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen:

Elementar, Prävention, Sport pro Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Lehrgangsgebühr:

30,- Euro (inklusive 12,- Euro Bearbeitungsgebühr)

Leistungen:

Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine weite Anfahrt haben (Eigenbeteiligung: 20,- Euro)
Zuschuss zum Mittagessen

Wichtige Hinweise:

Kinderbetreuung wird angeboten!

Fobi ÜL – Er ist rund und rollt alles dreht sich um den Ball

Lehrgangs-Nr.: 201_10_81

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492621

Termin: 19./20.06.2010

Ort: Lenggries

Inhalte der Fortbildung

(16 Unterrichtseinheiten)

- Kleine Spiele mit allen möglichen Bällen
- Methodische Spiel- und Übungsreihen zur Hinführung zum Basketball, Handball, Fußball und Volleyball
- Techniktraining an Beispielen
- Konditionstraining mit Bällen
- Erste-Hilfe-Auffrischung

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Lehrgangsgebühr:

30,- Euro (inklusive 12,- Euro Bearbeitungsgebühr)

Leistungen:

Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine wei-
te Anfahrt haben (Eigenbeteiligung: 20,- Euro)
Zuschuss zum Mittagessen

Fobi PL – Bewegt in die Zukunft – Natur- und Abenteuerpädagogik

Lehrgangs-Nr.: 201_10_82

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492622

Termin: 17./18.07.2010

Ort: Utting am Ammersee

Inhalte der Fortbildung

(16 Unterrichtseinheiten)

- Erlebnispädagogik
- Teambuilding
- Stressbewältigung und Entspannung
- Überwindung von Angst in der Gemeinschaft
- Umweltsensibilisierung

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen:

Prävention, Sport pro Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Leistungen:

Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine wei-
te Anfahrt haben (Eigenbeteiligung: 20,- Euro)
Zuschuss zum Mittagessen

Lehrgangsgebühr:

30,- Euro (inklusive 12,- Euro Bearbeitungs-
gebühr)

Fobi ÜL – Sport und PC – sinnvoller Einsatz

Lehrgangs-Nr.: 201_10_83

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492681

Termin: 25./26.09.2010

Ort: Mühldorf

Inhalte der Fortbildung

(16 Unterrichtseinheiten)

- Aktuelle digitale Systeme zur Unterstützung des Trainings im Gesundheits- und Leistungssport
- Einführung ins digitale Herz-Kreislauf-Training
- Belastungskontrolle bei Spielen
- Musik für verschiedene Trainingsbereiche (Audio-Editing)
- Aktuelle Freizeitmedien kennen und beurteilen können
- Pro + Kontra von modernen Multimediaanwendungen

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen:

Prävention, Sport pro Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Leistungen:

Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine wei-
te Anfahrt haben (Eigenbeteiligung: 20,- Euro)
Zuschuss zum Mittagessen

Lehrgangsgebühr:

30,- Euro (inklusive 12,- Euro Bearbeitungs-
gebühr)

Fobi ÜL – „Kinder stark machen durch Spiele,,

Lehrgangs-Nr.: 201_10_84

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492631

Termin: 23./24.10.2010

Ort: Neuburg

Inhalte der Fortbildung

(16 Unterrichtseinheiten)

- Kleine Spiele (Vertrauen, Abenteuer und Erlebnis)
- Ursachen und Entstehung von Sucht, Suchtprävention
- Spiele zur Teambildung
- Spiele in der Erlebnispädagogik zur Persönlichkeitsentwicklung
- Kleine Spiele mit und ohne Ball in der Halle
- Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen: Prävention

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen:

Prävention

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Leistungen:

Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine wei-
te Anfahrt haben (Eigenbeteiligung: 20,- Euro)
Zuschuss zum Mittagessen

Lehrgangsgebühr:

30,- Euro (inklusive 12,- Euro Bearbeitungs-
gebühr)

Fobi ÜL – „Baerchen“ – Bewegung und Ernährung im Kindergarten und im Sportverein

Lehrgangs-Nr.: 201_10_85

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492632

Termin: 23./24.10.2010

Ort: Wolfratshausen

Inhalte der Fortbildung

(16 Unterrichtseinheiten)

- Mutter/Vater-Kind-Turnen, Familiensport
- Spiele und Ideen für vielseitige Bewegungsstunden
- Bewegungsbaustelle/Bewegungsgeschichten
- Entwicklungsverläufe bei gesunden Kindern
- Sportpraxis bei Entwicklungsauffälligkeiten, Bewegungsmangel und Übergewicht
- Kooperationsmöglichkeiten mit der Plattform Ernährung und Bewegung (PEB)
- Besonderheit: Kinderbetreuung wird angeboten!

Verlängerbare ÜL-B-Lizenzen:

Elementar, Prävention, Sport pro Gesundheit

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Leistungen:

Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine wei-
te Anfahrt haben (Eigenbeteiligung: 20,- Euro)

Zuschuss zum Mittagessen

Lehrgangsgebühr:

30,- Euro (inklusive 12,- Euro Bearbeitungs-
gebühr)

Wichtige Hinweise:

Kinderbetreuung wird angeboten!

Fobi ÜL – Aktueller Fitnesssport für Jugendliche

Lehrgangs-Nr.: 201_10_86

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492633

Termin: 6./7.11.2010

Ort: Ingolstadt

Inhalte der Fortbildung (16 Unterrichtseinheiten)

- Neue Trends im Spielebereich
- Turngeräte als Krafttrainingsgeräte eingesetzt
- Fitnesstraining in der Turnhalle
- Leichtathletische Inhalte im Fitnesssport

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Leistungen:

Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine wei-
te Anfahrt haben (Eigenbeteiligung: 20,- Euro)

Zuschuss zum Mittagessen

Leistungen:

Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine wei-
te Anfahrt haben (Eigenbeteiligung: 20,- Euro)

Zuschuss zum Mittagessen

Lehrgangsgebühr:

30,- Euro (inklusive 12,- Euro Bearbeitungs-
gebühr)

Fobi ÜL – Kids in Motion – Ringen, Raufen, Kräfte messen

(Zielgruppe Schulkindalter)

Lehrgangs-Nr.: 201_10_87

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492634

Termin: 6./7.11.2010

Ort: Töging

Inhalte der Fortbildung

(16 Unterrichtseinheiten)

- spielerisches Fitnesstraining
- gesundheitliche Aspekte im Training
- Spiele zur Verbesserung von motorischen Fähigkeiten
- über einfache Raufspiele zum Ringen
- Einführung in die Selbstverteidigung
- Fitnesstraining in der Turnhalle mit und ohne Partner: Kraft und Ausdauer
- In Kooperation mit dem Judoverband

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Leistungen:

Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine wei-
te Anfahrt haben (Eigenbeteiligung: 20,- Euro)
Zuschuss zum Mittagessen

Lehrgangsgebühr:

30,- Euro (inklusive 12,- Euro Bearbeitungs-
gebühr)

Fobi ÜL – Was für ein Zirkus

Lehrgangs-Nr.: 201_10_88

Lehrgangs-Nr. aus Qualinet: 492635

Termin: 4./5.12.2010

Ort: Ebersberg

Inhalte der Fortbildung

(16 Unterrichtseinheiten)

- Einrad fahren
- Partnerakrobatik
- Jonglage
- Laufkugel
- Präsentationen

Teilnahmevoraussetzungen:

Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein

Leistungen:

Unterkunft für die TeilnehmerInnen, die eine wei-
te Anfahrt haben (Eigenbeteiligung: 20,- Euro)
Zuschuss zum Mittagessen

Lehrgangsgebühr:

30,- Euro (inklusive 12,- Euro Bearbeitungs-
gebühr)

Teilnahmebedingungen der Bildungsangebote im BLSV

Der Vertrag kommt mit dem jeweils im (On-line-)Angebot bzw. der Teilnahmebestätigung / Rechnung genannten Träger der Veranstaltung zustande.

Spezielle Teilnahmebedingungen entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen des jeweiligen Anbieters.

Anmeldung

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen an. Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn die Teilnahmevoraussetzungen gemäß der Anmeldung erfüllt sind. Die Anmeldung kann online, schriftlich oder per Fax erfolgen. Die Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Der Vertrag kommt mit Zugang der Anmeldebestätigung zustande.

Zahlung

Die Teilnahmegebühr kann per Rechnung beglichen werden. Das Teilnahmeentgelt ist mit Rechnungsstellung vor Veranstaltungsbeginn fällig.

Rücktritt

Der Teilnehmer kann bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung schriftlich zurücktreten. Bei späterer schriftlicher Abmeldung ist der Veranstalter berechtigt, 30% des Rechnungsbetrages als Kostenpauschale zu verlangen, bzw. einzubehalten. Bei Absagen am Vortag oder am Veranstaltungstag beträgt die Kostenpauschale 100%. Die Kostenpauschale entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer benannt wird.

Absage von Veranstaltungen und Änderungen

Die Veranstaltung kann

- mangels kostendeckender Teilnehmerzahl
- wegen kurzfristiger Nichtverfügbarkeit der Referentin / des Referenten ohne Möglichkeit des Einsatzes einer Ersatzreferentin / eines Ersatzreferenten oder
- aufgrund höherer Gewalt durch den Veranstalter abgesagt werden.

Der Teilnehmer wird unverzüglich informiert und bereits gezahlte Gebühren erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Der Veranstalter ist zum Wechsel von Referenten oder Verschiebungen im Ablaufplan aus triftigem Grund, z. B. Erkrankung des Referenten, berechtigt, soweit dies dem Teilnehmer zumutbar ist.

Haftung

Der Veranstalter haftet nur für vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachte Schäden. Unberührt davon bleibt die Haftung für die Verletzung wesentlicher Vertragspflichten. In diesem Fall wird der Schadensersatzanspruch auf den typischerweise vorhersehbaren Schaden begrenzt.

Urheberrecht

Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Das Kopieren oder die Weitergabe an Dritte ist nur nach vorheriger Zustimmung des Urheberrechteinhabers zulässig.

Unwirksame Klauseln

Im Falle der Unwirksamkeit einzelner Klauseln dieser Bedingungen, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Klauseln unberührt.

Stand Januar 2009

Bayerischer Landes-Sportverband e.V.

Anmeldung zu unseren Angeboten
am besten über unser BLSV-Qualinet!
www.blsv-qualinet.de

www.blsv-qualinet.de

BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

QualiNET Bildungsangebot

welche Lizenz haben Sie verlangen? Teilnehmer Anzahl der Teilnehmer Anzahl der Ausbilder Voraussetzungen Themenbereich

Nach Veranstaltungsnummer suchen: von bis [\[Ausklüppelstruktur PDF\]](#)

HERZLICH WILLKOMMEN !

Auf unseren Seiten finden Sie unsere Bildungsangebote aufgeschlüsselt nach verschiedenen Suchkriterien, wie z.B. Ausbildungsort, Zeitraumb, Zielgruppe, ...

Sie haben die Möglichkeit, sich für Ihre ausgewählten Lehrkräfte auch direkt online anzumelden.

Impressum