

Senioren trotzen Wintereinbruch



Der Wintereinbruch in ganz Bayern verhinderte eine Rekordteilnahme an der Weiterbildung im Sport für Ältere, Gesundheitssport ‚50 Plus‘, zu dem der BLSV-Sportbezirk Niederbayern in Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Straubing in die Turnhalle der St. Josef-Schule in Straubing eingeladen hatte. Dennoch waren Bezirks- und Kreisbeauftragte Rosemarie Geier und Rosi Döschl mit dem Teilnehmerrecho hoch zufrieden. Trotz kurzfristiger Absagen aus Regen, Deggendorf, Ruhstorf, Postmünster und Niederaichbach nahmen 58 Seniorinnen und Senioren aus 27 Sportvereinen ein vielseitiges Programm an, das Referent Studiendirektor Richard Wieser (Weißenhorn/Foto) zusammengestellt hatte. Das geballte Angebot beinhaltete Tänze, Gymnastik und Aerobic im Sitzen, funktionelle Übungen mit Handtüchern – phantasievoll verpackt als Krafttraining oder in Spielformen mit Partnern. Rosemarie Geier: „Auch die gezeigte Form der Ausdauerschulung, die mit dem Zeitschätzgehen begann und dem ‚Chaos-Tanz‘ endete, spricht für die tollen neuen Ideen, die die Teilnehmer für ihre Vereinsarbeit dankbar annahmen und sich bei Richard Wieser mit tosendem Beifall bedankten.“ Bei der Begrüßung war auch Straubings Sportkreisvorsitzender Alfred Gegenfurtner anwesend. – Am Nachmittag des Kurstages gab es im Hotel Asam einen Rückblick auf über mehr als „Zehn Jahre Sport für Ältere“, den Emil Schwarzweller (Straubing) als Dia-Show zusammengestellt hatte. – Der nächste ‚50 Plus-Treff: Sport, Kulturelles und Geselligkeit‘ findet am Samstag, 3. Juli, 10 bis 16 Uhr, in Kirchberg i.Wald statt. Meldung an Rosemarie Geier, Lerchenstraße 7, 84177 Gottfriedingerschwaige, Telefon 08731/71442; Fax 08731/395680. – rb/Foto: Geier / Bericht R.B.