

50 Plus-Treff in Kirchberg i.W. BLSV-Veranstaltung „Sport für Ältere“



Die Gemeinde Kirchberg im Wald (Sportkreis Regen) hatte sich Niederbayerns Bezirksbeauftragte ‚Sport für Ältere‘, Rosemarie Geier, zum „50 Plus-Treff“ ausgesucht, und damit einen Volltreffer gelandet. Rosemarie Geier: „Wir durften unser Sportprogramm in einer neuen herrlichen Turnhalle anbieten und wurden von Bürgermeister Alois Wenig und Kreisfrauenvertreterin Brigitte Frisch bestens betreut.“

45 sportbegeisterte Seniorinnen und Senioren konnte die Bezirksbeauftragte im Bayerischen Wald willkommen heißen. Das einleitende Zitat von Prof. Dr.Dr. Siegfried Israel „Man bewegt sich nicht, weil man alt ist, sondern man ist alt, weil man sich nicht bewegt“, fand große Zustimmung. Bürgermeister Alois Wenig freute sich, dass Niederbayerns Senioren seine Gemeinde als Treffpunkt ausgewählt hatten. Er gab einen kurzen Einblick in die Gemeindegeschichte und über die Entstehung der Sportanlagen und des Vereinsheims, die sich direkt an der Schule befinden.

Los ging es mit dem Sportprogramm: Antonie Kraus (Straubing) arbeitete am Stuhl mit Doppelklöppeln, Rosemarie Geier bereicherte das Übungsprogramm mit flotter Musik und Gymnastik und für die Abhaltung einer Übungseinheit mit bayerischen Volkstänzen bot sich der Ehrevorsitzende des Turnbezirks Niederbayern, Günter Braun (Straubing), an.

Am Nachmittag vermittelte Bürgermeister Wenig einen Einblick in eine Imkerei und die Sportgruppe „Fit und Gesund“ (mit KV Brigitte Frisch) versorgte die Kursteilnehmer im Vereinsheim mit Kaffee und Kuchen. Natürlich kam beim 50 Plus-Treff auch die Geselligkeit nicht zu kurz. - rb