

Übungsleiter im Zirkus Minimalix



Übungsleiterverlängerung
Pocking, 16./17.10.2009



Pocking. Übungsleiter aus dem Sportbezirk Niederbayern trafen sich am Wochenende in der Pockinger Grundschulturnhalle, um neue Ideen für ihre ehrenamtliche Aufgabe zu bekommen. Dieser Lehrgang unter der Leitung von Kreisjugendleiterin Marlene Depold diente auch der Lizenzverlängerung.

An diesen zwei Tagen konnten die Teilnehmer in Theorie und Praxis von Sportlehrer Werner Brattinger viele neue Anregungen mit in ihre Vereine und für ihre Aufgaben mitnehmen. Werner Brattinger, der auch Mitglied des Lehrteams Grundschulsport Bayern ist, vermittelte

aus seinem „Zirkus Minimalix“ viele sportliche Zaubereien, an denen die Übungsleiter auch viel Spaß fanden. Kennenlern- und Vertrauensspiele sind bei Kindern oft sehr wichtig für den Einstieg in eine Sportstunde. Jonglieren, Akrobatik, Einradfahren, Präsentation von kleinen Kunststücken, Parkour „free running“ und Ausdauer und Schnelligkeitsübungen für die Leichtathletik standen auf dem zweitägigen Programm. Für die Gruppenarbeit gehörten natürlich auch Konzentrationsübungen, richtig eingesetzte Gymnastik, Koordination bei Teamübungen und lustige Spiele zur Aufmunterung.

Die Übungsleiter ließen es an Aktivität und Interesse nicht mangeln, so dass auch jeder am Ende des Lehrgangs seine neue Lizenz bekam. BSJ-Kreisvorsitzende Marlene Depold dankte am Ende des Lehrgangs Sportlehrer Werner Brattinger für die kreative Vermittlung von neuen Ideen in den Sportstunden. Die Übungsleiter, gleich ob sie im Kinder- und Jugendsport, im Behindertenbereich oder in der Justizvollzugsanstalt Sportstunden gestalten, nahmen für die anlaufende Hallensaison viel Elan und neue Anregungen mit.

Foto: S. Depold