



An alle Übungsleiter und deren Stellvertreterinnen
im BLSV Sporkreis Kreis Passau

Einladung zum Kreislehrgang sowie Sport und Wellnesswochenende

Termin: Freitag, 26.11.2010 18.30 bis 22.30
Ort: Bad-Füssing Hotel Tannenhof Turnhalle
Kosten: 10 Euro vor Ort zu zahlen
Themen: Life-Kinetik Bewegungsprogramm
für effektives Gehirntraining
Kreuz mit 'n Kreuz: Übungen mit kl. Hanteln
Gewalt gegen Frauen: Selbstverteidigung,
Zivilcourage, Grenzen setzen.

Referenten: Gerlinde Kaupa
Maria Maier
Walter Knoller



Sport- und Wellnesswochenende:

Termin: Freitag, 26.11. 10 ab 13.00 Uhr bis
Sonntag 28.11.10 bis ca. 15.00 Uhr
Ort: Bad-Füssing Hotel Tannenhof
Kosten: Halbpension 129.00 Euro incl.
Sekttempfang, Tiefgarage, Thermalbad, Salzgrotte, Kurtaxe,
Fitnessräume, 3 Gänge Dinner, Wassergymnastik
Nordic-Walking mit Riki Haugeneder



Betrag bitte bis 10.11.10 überweisen auf das Konto des
BLSV-Kreis Passau, Kto-Nr. o240006064, BLZ: 74050000 Kreissparkasse Passau

Anmeldung unbedingt erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl.
Wir können auch ein Pflegeprogramm anbieten. Auf alle Anwendungen 15% Rabatt

Lehrgangsleitung: Bärbel Schafhauser Tel. 08534/635 ab 19.00 Uhr

Der Lehrgang kann zur Lizenzverlängerung angerechnet werden.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen
Eure Bärbel Schafhauser