

Januar 2012

Die Passauer Sportvereine freuen sich über eine Teilnahme an Übungsstunden die von älteren Personen sowie Konorar und Krebspatienten besucht werden
Bitte nehmen Sie Kontakt zu den Vereinen bzw. Übungsleitern auf.

Sie müssen selbstverständlich nicht sofort Vereinsmitglied werden sondern können ausprobieren welche Übungsstunde Ihnen am besten zusagt.

Verein Ansprechpartner	Übungsangebot für Krebspatienten	Übungsleiter
VFB Grubweg Walter Trager Tel: 0851 /43176 walter.trager @t-online.de www.vfb- grubweg.de	Grundschule Grubweg Turnhalle Schulbergstraße 30,94034 Passau <u>Dienstag ab 18:30 Uhr</u> Herzsport und Krebsport (Arzt ist anwesend) Gruppe umfasst derzeit 12 bis 15 Personen und kann auf 20 Personen aufgestockt werden	Mathias Rath Tel: 0171 9192730 marath@t-online.de
TSV Heining – Neustift e.V Robert Zehentreiter Tel: 0851 83170 www.tsv-heining.de	Grundschule Heining Turnhalle Carossastraße 1, 94036 Passau <u>Montag 16 Uhr bis 17 Uhr</u> Fit im Alter für Frauen Die Übungen sind so ausgelegt dass sich jeder nach seinem Leistungsvermögen beteiligen kann	Christl Dowe Tel: 0851 / 89158
	Grundschule Neustift Turnhalle Neustifterstraße 52, 94036 Passau <u>Montag 17 Uhr bis 18:15 Uhr</u> 60 Minuten Qi-Gong + 15 Minuten Entspannung	Ingrid Zündorf Tel: 0851 / 82463
	Parkplatz Rittsteiger Wald Donnerstag 15:15 Uhr	Barbara Gaudek Tel: 0851 /892287

Seite 1

Seite 2

Verein Ansprechpartner	Übungsangebot für Krebspatienten	Übungsleiter
TV Passau 1862 e.V Geschäftsstelle: Mo bis Mi Vormittag Jutta Seewald Tel: 0851 33139 info@tv-passau.de www.tv-passau.de	Volksschule St. Nikola Kleine Turnhalle Nikolastraße 11, 94032 Passau <u>Montag 17:45 bis 19 Uhr</u> Gymnastik für Frauen und Männer Die Übungen sind so ausgelegt dass sich jeder nach seinem Leistungsvermögen beteiligen kann	Christl Dowe Tel: 0851 89158
	Adalbert Stifter Gymnasium Turnhalle Innstraße 69, 94032 Passau <u>Mittwoch 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr</u> Herzsport (Arzt ist anwesend)	Elke Wendl Tel: 7565766
	Jahnturnhalle TV Passau Jahnstraße 3, 94032 Passau <u>Freitag 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr</u> <u>vorrangig Krebs sportpatienten</u>	Mathias Rath Tel: 0171 9192730 marath@t-online.de
	Tanzschule Loring Spitalhofstraße 94, 94032 Passau <u>Mittwoch 17 Uhr bis 18:30 Uhr</u> Einzelpersonen Tänze aus aller Welt Mitglieder des TV Passau oder andere Interessenten	Leiterin: Doris Loring Tel: 08505 4186 www.tanzschule-loring.de Außerdem gibt es als besonderes Angebot eine Rehasportgruppe.

Der BLSV Kreis Passau ist der Dachverband für 320 Sportvereine mit über 90 000 Mitgliedern
(Stadt Passau und Landkreis Passau)

Wir haben gemeinsam mit den Vereinen ein Grundangebot zusammengestellt das fortlaufend ergänzt wird. Wenn Sie Fragen zu den aufgelisteten Übungsstunden haben wenden Sie sich direkt an den Übungsleiter. Das Gesamtangebot der Vereine erfahren Sie über die Ansprechpartner. Falls Sie Interesse an eigenen Übungsstunden für bestimmte Erkrankungen haben melden Sie das bitte bei mir . Gemeinsam mit den Vereinen und dem Sportamt der Stadt Passau suchen wir nach Lösungsmöglichkeiten. Auch wenn Sie Übungsstunden außerhalb der Stadt Passau suchen kann ich Kontaktadressen weitergeben. Schließlich ist es möglich auch andere Sportarten an Interessenten (von Aikido bis Wassersport) zu vermitteln.

In Planung für 2012 ist eine Übungsstunde für Schmerzpatienten und eine Erweiterung des Grundangebotes.

Mit freundlichen Grüßen

Uwe Klessinger, Stellv. BLSV Kreisvorsitzender

Heiliggeistgasse 17, 94032 Passau

Email: uwe @klessinger.de