

Lehrgänge der Kreis-Frauenvertreterinnen

- Sportkreis:** 2 - Fürth
- Lehrgangsthema:** Funktionelles gesundheitsorientiertes Lauftraining mit Lauschule
- Lehrgangsdatum:** 24. 3. und 25.3.2012
- Lehrgangsuhrzeit:** 9:00-17:00 Uhr, bzw. 9:00-12:30 Uhr
- Lehrgangsort::** DJK Concordia Fürth, Tischtennissalle
Kolpingstraße 12, 90768 Fürth
- Lehrgangskosten:** 45,00 Euro
- Lehrgangsinhalte:**
- Zielgruppenorientiertes Lauftraining
 - Gesundheitsorientiertes Laufen
 - Optimierung von Bewegungsablauf, Laufkoordination, -kondition, -haltung, -spiele, individuelle Leistungszielsetzung
- Referent / in:** Rainer Trapp
- Sonstiges:** Bitte Kleidung für jedes Wetter mitbringen. Der Kurs findet wetterabhängig vorwiegend im Freien statt! Hallenschuhe nicht vergessen. Keine Mittagspause, nur Blockabhängige Kurzpausen

Nach Rücksprache mit dem Bezirkslehrwart zur Lizenzverlängerung genehmigt ja nein

Falls ja, mit16.... UE

Trainer „C“ Breitensport und folgende Lizenzen der 2.Lizenzstufe können mit verlängert werden: "Übungsleiter B -Breitensport Sport für Ältere" , "Übungsleiter B - Sport in der Prävention" + Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT

Frauenvertreterin:

Petra van Trill

Zur Eschenau 25, 90768 Fürth

Tel.: 0911/ 8101192

E-Mail : petra.van.trill@laufteam-fuerth.de