

Alle Facetten des Frauensports

Bayerns zentraler Aktionstag in Neumarkt/Oberpfalz war ein großer Erfolg

Frauensportaktionstag – alle Landes-sportbünde, Stadt- und Kreissportbünde und auch die Vereine waren unter dem Motto „Frauen tun dem Sport gut“ aufgerufen, allen Mädchen und Frauen ein breites Angebot des Sportangebotes in den Sportvereinen zu zeigen, zum Mitmachen einzuladen oder auch einfach nur um Spaß mit einem vielfältigen Bewegungsangebot zu haben. Kloty Schmöllner, die Vorsitzende des Verbandsfrauenbeirates im BLSV, hatte sich mit ihren Frauenvertreterinnen der Bezirke, Kreise und Fachverbände entschieden, dem „Ruf“ des Deutschen Olympischen Sportbundes zu folgen und ihn – zusammen mit dem Sportbezirk Oberpfalz als Kooperationspartner – zentral von Neumarkt aus in ganz Bayern „erschallen“ zu lassen.

Und es war ein Riesenerfolg. Es beteiligten sich insgesamt rund 475 Frauen und Mädchen an Sportangeboten wie Hip Hop, Latin Power Jazz, Easy Dance, Rückenpilates, ChiYoga, Partnerakrobatik, Zirkuskünste und vielem mehr. Zum Teil ganz neue Bewegungsangebote, wovon sich viele Teilnehmerinnen positiv überraschen ließen. Kurzseminare zu Zeitmanagement und Typ- und Stilberatung komplettierten die Angebotspalette.

Am Abend lud der BLSV zu einer Gala in den großen Saal des Landratsamtes in Neumarkt ein. Schirmherrin war Hildegard Karl, keine Prominente wie sonst üblich, sondern eine Sporttreibende (Marathonläuferin) wie alle anderen auch, übernahm die Schirm „frau“schaft und kam super an bei den zahlreichen Gästen. Beim Unterhal-

tungsteil des Programms staunten dann nicht nur die wenigen Männer über die jungen Mädchen der Rope-Skipping-Gruppe aus Neutraubling und deren eindrucksvolle Tanz-Choreographie mit Sprungseilen. Ein weiterer Höhepunkt war das Musik-Kabarett „Die Pertussis“. Kabarett vom Feinsten – deftig, spritzig und höchst unterhaltsam.

Kloty Schmöllner war sehr zufrieden über den Verlauf dieses öffentlichkeitswirksamen Sportwochenendes. „In der Halle und auf dem Spielfeld gehört uns bereits (fast) die Hälfte der Welt“. Wenn es jedoch um Führungspositionen in den Vereinen, Sportfachverbänden, Sportkreisen oder Sportbezirken geht, gibt es noch viel zu tun. Aber wir bekommen sie auch noch, diese Hälfte der Welt, wir müssen es nur wollen“, kommentierte sie zuversichtlich zum Abschluss. *Christine Haas*





Aktionstag im Sportkreis Passau

Am ersten bundesweiten Frauensportaktionstag hat sich auch der Sportkreis Passau beteiligt – und das mit großem Erfolg, denn über 100 Frauen folgten der Einladung nach Pocking. Nach den Grußworten von Sportkreis-Vorsitzenden Gerlinde Kaupa, Bürgermeister Josef Jakob, MdL Theresa Sem und Roswitha Nöbauer als Vertreterin des Landkreises verteilte sich das große Teilnehmerfeld auf zwei Hallen und dem Mehrzweckraum des Wilhelm-Diess-Gymnasiums.

Sichtlich zufrieden zeigten sich Gerlinde Kaupa und Kreisfrauenvertreterin Bärbel Schafhauser mit der Tagesveranstaltung, die von hervorragenden Referenten geprägt wurde. Themen waren unter anderem Wirbelsäulengymnastik, Energy Dance, Yoga, Nordic Walking und Selbstverteidigung. Ingeborg Knappe als Leiterin des Arbeitskreises „Frauen und Gesundheit“ beim Passauer Landratsamt stellte das Konzept der Staatsregierung „Gemeindenaher Gesundheitskonferenz“ vor, das auf Stadt- und Landkreisebene umgesetzt werden soll.

Im Foyer des Gymnasiums präsentierten „Mrs. Sporty“, der persönliche Sportclub für Frauen, sowie die beiden großen Sportvereine der Stadt, der SV Pocking und der FC 1960 Indling, an ihren Infoständen ihr umfangreiches Sportpro-



gramm. Seit vielen Jahren haben die beiden Sportvereine ihr Ohr immer am Trend der Zeit und passen ihre Sportprogramm den aktuellen Angeboten an. Alle vertraten den Hauptzweck des Aktionstages, Mädchen und Frauen für den Sport zu gewinnen. Mit im Boot waren zudem die Bayerische Sportjugend, vertreten durch die Kreisjugendleiterin Marlene Depold, und der Kneipp-Verein mit seiner Landesvorsitzenden Ingeborg Pongratz.

Großen Andrang gab es auch beim Infostand der AOK, wo kostenlos Blutdruck, Blutzucker und Bodymaßindex gemessen wurden.

Text/Fotos: Helmut Kepler

