

Lust auf Sport in der ersten Reihe?

- Wenn Sie sportlich sind,
- Wenn Sie gerne anderen Menschen etwas beibringen und sie bewegen möchten,
- Wenn Sie in einem Verein tätig sein möchten,
- Wenn Sie Lust haben, eine Sportgruppe anzuleiten,

dann können Sie sich bei uns für diese breitensportorientierte Aufgabe qualifizieren. Bei unserer Übungsleiter-Ausbildung erhalten Sie das Handwerkszeug, das Sie für Ihre Arbeit in Ihrem Verein brauchen.

Mit Jugendlichen Sport treiben!

Interessierte, die vorrangig mit Kindern und Jugendlichen arbeiten möchten, sollten die Ausbildung zum Übungsleiter - C Breitensport Kinder/Jugendliche absolvieren. Nähere Informationen finden Sie unter www.bsjv.org.

Zu alt?

Wenn Sie denken, Sie können mit den jüngeren Ausbildungsteilnehmern vielleicht nicht ganz mithalten, dann besuchen Sie unseren speziellen Lehrgang für Teilnehmer ab 45 Jahre.

Interesse an einer bestimmten Sportart?

Eine sportartspezifische Ausbildung wie beispielsweise Fußball können Sie bei unserem jeweils zuständigen Sportfachverband absolvieren.

Wie kann es weitergehen?

Nach Abschluss der 1. Lizenzstufe können Sie sich auf der 2. Lizenzstufe mit einer Ausbildung z.B. Sport in der Prävention oder Sport für Ältere weiter spezialisieren.

Außerdem bieten wir ein vielseitiges Fortbildungsprogramm an, bei dem Sie Ihre favorisierten Themen vertiefen können.

Inhalte

| THEORIE | <ul style="list-style-type: none"> • Trainings- und Bewegungslehre • Methodik / Didaktik • Sportpädagogik • Sportbiologische Grundlagen • Voraussetzungen und Aufgaben des Übungsleiters • Verhalten bei Sportverletzungen • Entwicklungsphasen des Menschen • Sport und Ernährung • Sportrecht/Sportversicherung • Strukturen im organisierten Sport • Sportübergreifende Themen wie Doping, Fair play, Aggressionen im Sport, Sport und Umwelt, Kirche und Sport |
|---------|---|
| PRAXIS | <ul style="list-style-type: none"> • Leichtathletik • Gymnastik/Funktionsgymnastik/Tanz • Turnen • Schwimmen • Große Spiele (Fußball, Handball, Volleyball, Basketball) und Kleine Spiele • Koordinations- und Konditionsschulung • Trends • Einsatz von spezifischen Hand- und Kleingeräten • Förderung von Körpererfahrung und -bewusstsein |

Struktur der Lizenzausbildungen

© Bayerischer Landes-Sportverband e.V.
Stand: Dezember 2009

| 1. Lizenzstufe | |
|--|--------------|
| Übungsleiter - C Breitensport Erwachsene / Ältere | 137 UE |
| Übungsleiter - C Breitensport Kinder / Jugendliche | 143 UE |
| Trainer - C Breitensport (Sportfachverbände) | mind. 120 UE |

| 2. Lizenzstufe | |
|---|-------------------------------------|
| Insgesamt 60 UE | |
| Übungsleiter - B Sport in der Prävention | |
| Profil Haltung u. Bewegung 30 UE | 30 UE Basis-Ausbildung + ein Profil |
| Profil Herz-Kreislauf-Training 30 UE | |
| Profil Stressbewältigung u. Entspannung 30 UE | |
| Profil Kinder und Jugendliche 30 UE | |
| Profil Bewegungsraum Wasser 30 UE | |
| Übungsleiter - B Sport für Ältere | 60 UE |
| Übungsleiter - B Sport im Elementarbereich | 60 UE |
| Trainer - B Breitensport | 60 UE |
| Übungsleiter - B Sport in Herzgruppen (Teilnahmevoraussetzungen beachten) | 120 UE |

Übungsleiter - C Breitensport Erwachsene / Ältere

Infos und Termine 2010



Ausbildung zum Übungsleiter - C Breitensport Erwachsene / Ältere

| Bezirk/Ort | Termine | | Kosten |
|------------------------------|--|--|----------|
| BLSV-Zentral | Tel. 089/15702-220, Fax 089/15702-228, E-Mail: akademie@blsv.de | | |
| Sportschule Oberhaching | 16.04.-30.04., 13.-14.05. | (inkl. ÜN, Vollpension, Lehrgangsmaterial) | 390,00 € |
| Sportschule Oberhaching | 26.09.-01.10., 03.10.-08.10., 25.10.-29.10. (für Teilnehmer ab 45 Jahre) | | |
| Bezirk Oberbayern | Tel. 089/15702-207, Fax 089/15702-212, E-Mail: geschaeftsstelle@blsv-obb.de | | |
| Baldham | 27.03.-01.04., 06.04.-11.04., | Prüfung: 24.04. | 135,00 € |
| Schongau | 08./09.05., 15./16.05., 22.05-26.05., 28.05.-30.05. | Prüfung: 12.06. | |
| Manching | 16./17.10., 23./24.10., 30./31.10., 02.11.-07.11. | Prüfung: 14.11. | |
| Bezirk Niederbayern | Tel: 08731/5201, Fax 08731/6344, E-Mail: blsv-ndb@t-online.de | | |
| Landau/Isar | 18./19.09., 25./26.09., 09./10.10., 16./17.10., 23./24.10., 13./14.11., 20./21.11. | Prüfung: 04./05.12. | 145,00 € |
| Bezirk Oberpfalz | Tel. 0941/2972611, Fax 0941/2972618, E-Mail: geschaeftsstelle@blsv-oberpfalz.de | | |
| Waldmünchen | 20./21.03., 27.03.-01.04., 17./18.04., 24./25.04., 08./09.05. | Prüfung: 14./15.05. | 165,00 € |
| Obertraubling und Regensburg | 06.09.-11.09., 18./19.09, 25./26.09., 02./03.10., 09./10.10. | Prüfung: 22./23.10. | |
| Bezirk Oberfranken | Telefon 0921/66772, Fax 0921/52924, E-Mail blsv-oberfranken@t-online.de | | |
| Kulmbach | 27./28.02., 06./07.03., 20./21.03., 17./18.04., 24./25.04., 15./16.05., 12./13.06., 26./27.06. | Prüfung: 10.07. | 150,00 € |
| Bezirk Mittelfranken | Tel. 0911/538744 Fax 0911/559522 E-Mail: service@blsv-mfr.de | | |
| Erlangen | 06.04.-17.04. Blockkurs | Prüfung: 24.04. | 165,00 € |
| Oberasbach | 18./19.09., 25./26.09., 09./10.10., 16./17.10., 23./24.10., 06./07.11., 13./14.11. | Prüfung: 20./21.11. | |
| Bezirk Unterfranken | Tel. 0931-88074633, Fax: 0931-88074639, E-Mail: geschaeftsstelle@blsv-ufr.de | | |
| Aschaffenburg | 18./19.09., 25./26.09., 09./10.10., 16./17.10., 23./24.10., 06./07.11., 13./14.10. | Prüfung: 27./28.11., 04./05.12. | 150,00 € |
| Waldbüttelbrunn | 23./24.10., 30./31.10., 02./03.11., 04./05.11., 06./07.11., 13./14.11., 20./21.11. | Prüfung: 04./05.12., 11./12.12. | |
| Bezirk Schwaben | Tel. 0821 426611, Fax 0821 426613, E-Mail: geschaeftsstelle@blsv-schwaben.de | | |
| Vöhringen | 22. - 24.01., 05. - 07.02., 19. - 21.02., 05. - 07.03., 19. - 21.03., 26. - 28.03. | Prüfung: 28.03. | 160,00 € |
| Schwabmünchen | 20./21.02., 27./28.02., 06./07.03., 13./14.03., 20./21.03., 27./28.03. | Prüfung: 17.04. | |
| Memmingen | 16. - 18.04., 23. - 25.04., 07. - 09.05., 14. - 16.05., 11. - 13.06., 18. - 20.06. | Prüfung: 26.06. | |

Inhalte der Ausbildung

- Grundlagenwissen - Was versteht man unter Breitensport?
- Kenntnisse, Fähigk
- Kenntnisse über Planung und Umsetzung von Sportangeboten nach den Bedürfnissen verschiedener Zielgruppen
- Kenntnisse über den organisierten Sport, Sportstrukturen und Organisationsformen

Umfang

Die Ausbildung erfolgt nach den geltenden Richtlinien des DOSB und umfasst 137 Unterrichtseinheiten inkl. Prüfung.

Teilnahme-Voraussetzungen

- Mitgliedschaft in einem BLSV-Verein
- Vollendung des 17. Lebensjahres (Aushändigung der Lizenz mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Erste-Hilfe-Kurs 16 Stunden (nicht älter als 2 Jahre)
- ausreichende Schwimmfertigkeiten
- Nachweis des Sportabzeichens oder gleichwertiger Leistungen
- Tätigkeit im Sportverein
- Volle Sporttauglichkeit

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online unter www.blsv.de → bildung → QualiNET an oder wenden Sie sich an den jeweiligen Veranstalter.

Gültigkeit der Lizenz

Die Übungsleiter-Lizenz ist vier Jahre gültig. Die Gültigkeit beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet zum 31.12. des Ablaufjahres.

Fort- und Weiterbildung

Mit dem Erwerb einer Lizenz ist der Ausbildungsprozess nicht abgeschlossen. Die notwendige zeitliche und inhaltliche Begrenzung des Ausbildungsprozesses macht eine Fort- und Weiterbildung spätestens nach vier Jahren notwendig.

Ihre Ziele sind:

- Ergänzung und Vertiefung der bisher erworbenen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Aktualisierung des Informationsstandes und der Qualifikation
- Erkennen und Umsetzen von Entwicklungen im Sport

Verlängerung

Die Verlängerung der Lizenz für weitere vier Jahre setzt die Teilnahme an einer vom Bayerischen Landes-Sportverband anerkannten Fortbildung mit mindestens 15 Unterrichtseinheiten voraus.

Abgelaufene und somit ungültige Lizenzen können innerhalb von zwei Jahren nach Ablauf der Gültigkeit mit der Teilnahme an Fortbildungen zur Lizenzverlängerung wieder Gültigkeit erlangen. Mindestens 30 Unterrichtseinheiten müssen absolviert werden.